

# Workout— for Water.

Jouw Instructor Launch Guide – Sept/Okt



## Het is tijd voor Workout for Water...

Als iemand de drive en vastberadenheid heeft om levens te veranderen ben jij het. Als Les Mills instructor verander je levens iedere keer dat je de sportschool in stapt.

Daarom hopen we dat je zin hebt om deel te nemen aan ons Workout for Water evenement in november – een wereldwijde inzamelingsactie voor het goede doel UNICEF – en levens te veranderen op een schaal als nooit tevoren.

Om iedereen enthousiast te krijgen en jou te helpen met het plannen van je evenement hebben we deze Launch Toolkit ontworpen. Op de volgende pagina's vind je alle marketing materialen en informatie die je nodig hebt om een succesvolle Workout for Water te houden en geld in te zamelen voor dit geweldige doel.



**Workout—  
for Water.**

**18 Nov 2017**

On **18 November**, join us for a life-changing workout. On the day, every Workout for Water class will push participants to their limits and raise funds for the charity UNICEF – helping to build clean water pumps in East Africa.

Check your **timetable** to find out how you can get involved and move the world.

LES MILLS | unicef

## Wat zit er in de kit?

p4 —

### Over Workout for Water

Alles wat je moet weten over het evenement en hoe je levens kan veranderen

- p5** Waarom water?
- p6** Wat is Workout for Water?
- p7** Star Power

p8 —

### Hoe geld inzamelen

Een simpele handleiding om mensen aan te moedigen te doneren en je evenement te ondersteunen.

- p9** Spread the word
- p10** Jouw inzamelingscentrum
- p12** Inzamelen op de dag zelf
- p13** Geef mensen redenen om te geven
- p14** Enthousiasmeer je club

p15 —

### Je evenement kalender

Een kalender om je te helpen je Workout for Water uit te voeren voor maximale impact.

- p16** Jouw plan

p17 —

### Jouw social media posts

Alle social media posts die je nodig hebt om het bewustzijn voor je evenement te verhogen.

- p18** De Social Media Kalender
- p19** Social Afbeeldingen – Bewustzijn
- p20** Social Afbeeldingen – Geldinzameling
- p21** Social Afbeeldingen – Countdown
- p22** Een boodschap van Rachael Newsham
- p23** Hype Video



## Waarom water?

Schoon water. Het is cruciaal voor ons overleven. Het voorziet ons lichaam en onze workouts van energie. Maar wereldwijd hebben 2,1 miljard mensen geen toegang tot schoon water...

Daarom installeert UNICEF schone waterpompen in kwetsbare gemeenschappen. De installatie van een pomp kost 350 euro en kan een hele gemeenschap beschermen tegen dodelijke ziekten, kan ouders helpen om gewassen te groeien en laat kinderen naar school gaan.

Samen kunnen we genoeg geld inzamelen om UNICEF te helpen schoon, veilig water aan duizenden mensen te bieden en op een enorme schaal levens te veranderen.



LES MILLS | unicef 

€ 350

## Wat is Workout for Water?

Op 18 november kun je een van je (of alle) Les Mills lessen omtoveren tot een Workout for Water.

Er zal een nieuw nummer zijn met nieuwe choreografie voor iedere workout. Deze zal in oktober worden verstrekt als eenmalige speciale release. De workouts zullen de gemiddelde reis om schoon, veilig drinkwater in Oost-Afrika te halen vertegenwoordigen en zullen je leden connecten met de mensen wiens levens ze zullen transformeren.

De gehele opbrengst van je Workout for Water is voor de ondersteuning van UNICEF – en helpt om levensreddende schone waterpompen in Oost-Afrika te bouwen



## Star Power

---

Acteurs en filantropen Hugh Jackman en Deborra-lee Furness zullen helpen de Move The World te ondersteunen voor World Children's Day.

De filmster zal promotiemateriaal opnemen om het initiatief te ondersteunen





# Hoe geld — inzamelen



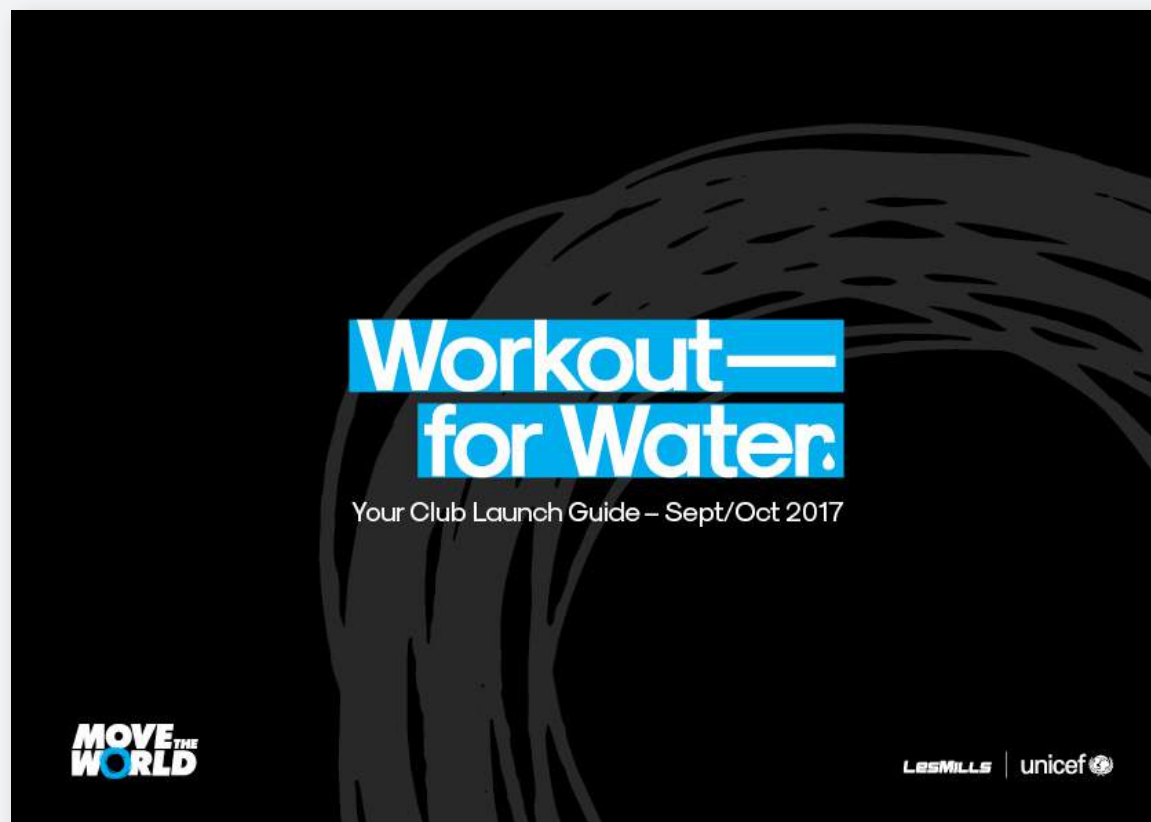
## Spread the word

---

Het verhogen van het bewustzijn voor je evenement is de eerste stap in het verzamelen van geld.

Je club eigenaren en managers hebben hun eigen toolkit ontvangen en zijn voorzien van posters, stickers, spandoeken en meer om je sporters enthousiast te krijgen voor het evenement.

Spoor de GFM aan om gebruik te maken van deze marketing materialen en de social afbeeldingen om de boodschap online te verspreiden



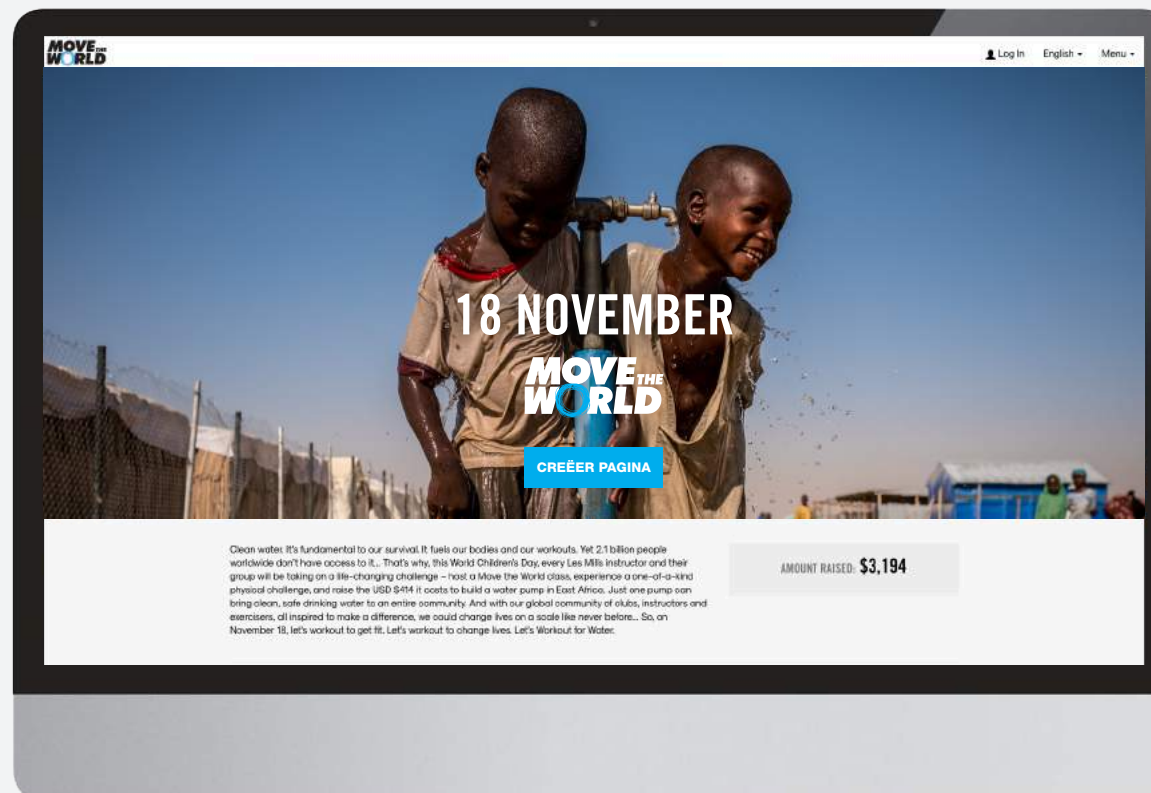
## Je inzamelingscentrum

Om het inzamelen zo gemakkelijk mogelijk te maken kun je vanaf 29 september je eigen gepersonaliseerde pagina creëren op [movetheworld.live](https://movetheworld.live)

Vanuit het centrum kun je donaties accepteren, je voortgang bekijken ten opzichte van andere pagina's en updates posten om je sponsoren te bedanken.

Je club kan ervoor kiezen om een gezamenlijke inzamelingspagina te creëren die iedereen kan gebruiken, of een aparte pagina voor iedere les. Zorg ervoor dat je met je club afstemt op welke manier ze willen inzamelen.

Het doel is dat iedere workout genoeg geld oplevert om een waterpomp in Oost-Afrika te installeren (414 dollar).

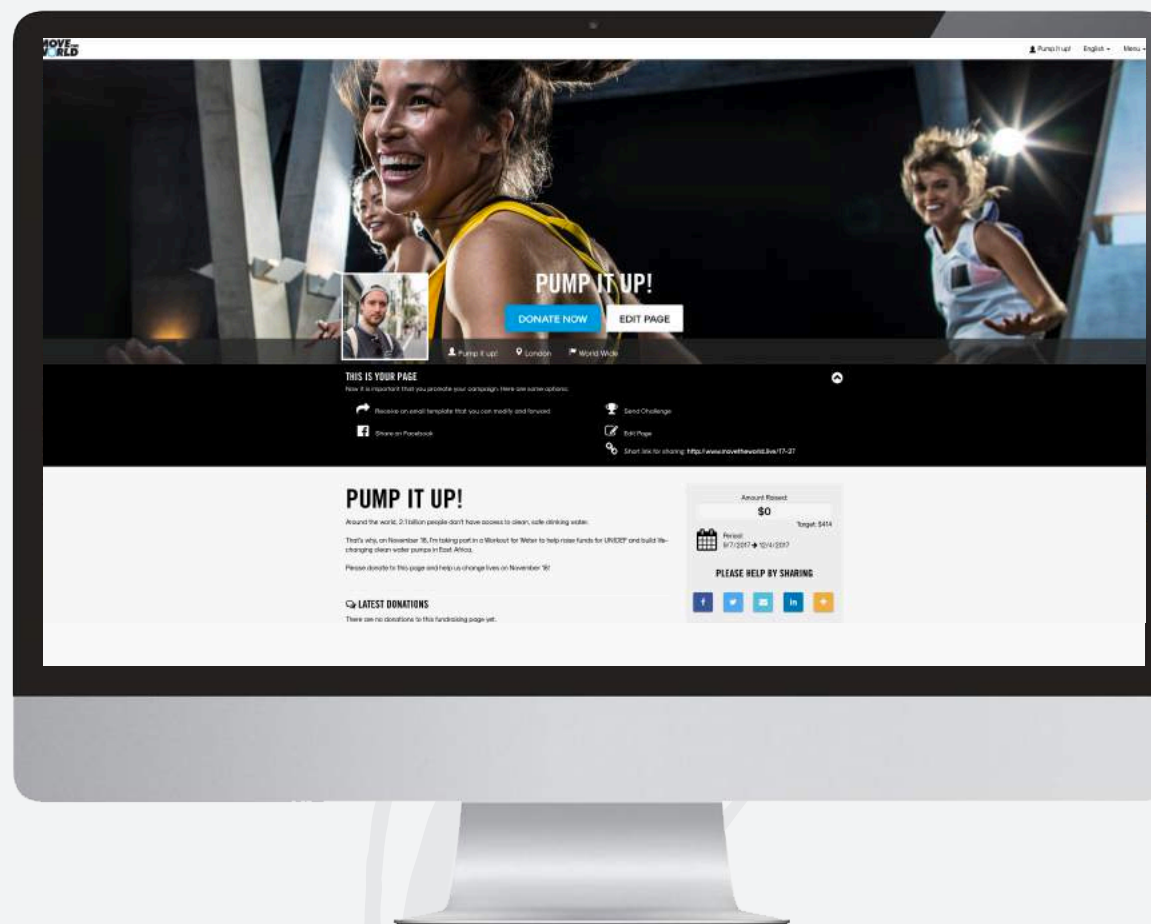


## Gebruik je inzamelingscentrum

Om te beginnen met inzamelen, ga naar [movetheworld.live](https://www.movetheworld.live) en klik op de 'BEGIN GELDINZAMELING' knop.

Vul vervolgens het korte formulier in om je account te creëren. Geef bij het schrijven van je persoonlijke tekst voor de pagina de redenen waarom je geld wil inzamelen voor UNICEF en bedenk waarom je deelnemers je zouden willen ondersteunen in Workout for Water.

Vanuit je profielpagina kun je het uiterlijk van je pagina veranderen, je inzamelingsdoel aanpassen en je vindt ook een korte link om je pagina op social media te delen.

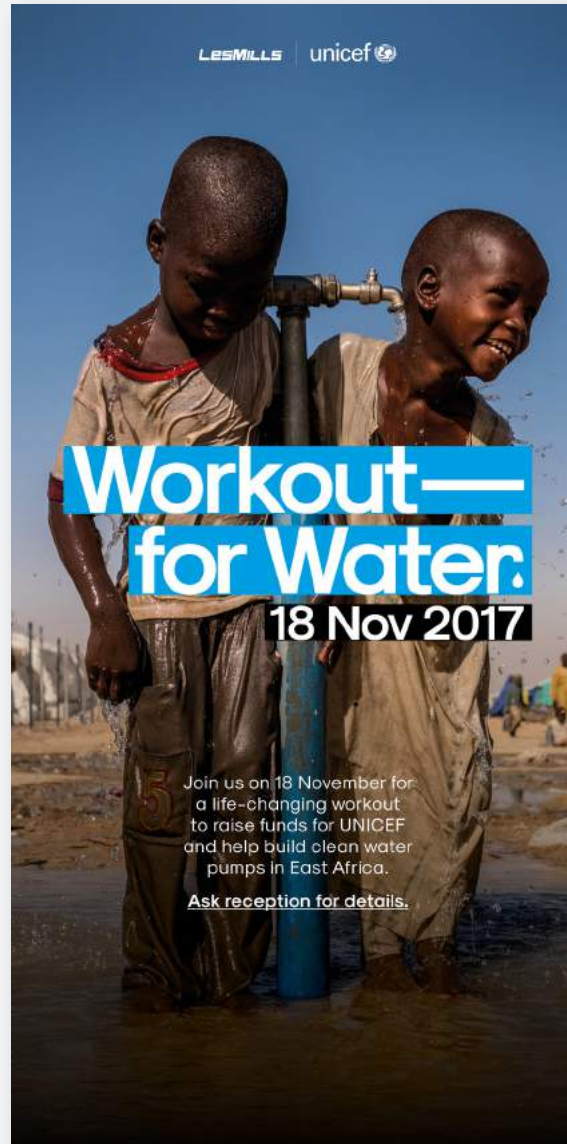


## Inzamelen op de dag zelf

Probeer om al je donaties voor het evenement binnen te hebben, maar vraag je leden gerust om op de dag zelf te doneren indien ze het zijn vergeten.

Je ondersteuners kunnen op [movetheworld.live](https://www.movetheworld.live) je naam invullen om je pagina te vinden.

Een donatie om deel te nemen aan de les is niet verplicht, maar laat ze weten hoezeer je hun steun zou waarderen – en de impact die het zal hebben voor kinderen over de hele wereld.



## Geef mensen redenen om te geven

Hier volgen enkele inzamelingstips om zo veel mogelijk geld in te zamelen:

- Voorzie al je social media posts van een link naar je donatiepagina
- Vertel al je sporters waarom je UNICEF graag ondersteunt
- Houd je sporters gefocust op het doel van een waterpomp van 350 euro
- Herinner je team aan de impact die een waterpomp kan hebben
- Neem het initiatief en maak zelf de eerste donatie
- Update je sporters/ondersteuners regelmatig over de voortgang
- En bedank iedereen die een donatie maakt

**Workout for Water.**

**2.1 billion people don't have access to clean water.**

**So let's Workout for Water**

On 18 November, we're hosting a life-changing event. On the day, every Workout for Water class will push participants to their limits and raise funds for the charity UNICEF – helping to build life-changing clean water pumps in East Africa.

Ask reception how you can donate and change lives today.

LES MILLS | unicef

## Enthousiasmeer je club en deelnemers

- Deze ideeën zullen je helpen het bewustzijn voor je evenement en het doel in je team te verhogen. Deze ideeën kunnen ook worden gebruikt om geld in te zamelen. Zorg ervoor dat alles naar je pagina verwijst zodat ze kunnen doneren.
- Organiseer een filmavond en gebruik een van de beamers van je club
- Nodig mensen uit voor een smoothie ochtend
- Beloof dat je je les in een gekke outfit zal geven als je je doel bereikt
- Creëer een “Wall-sit for Water” competitie en zie wie het het langst volhoudt
- Nodig je meest betrokken deelnemers uit voor een generale repetitie voor je evenement
- Houd een veiling voor een aantal personal training sessies





# Evenement — kalander

## Jouw plan

Dit is een voorbeeld van een reis van 8 weken om je te helpen je evenement uit te voeren met maximale impact en betrokkenheid.

### Workout for Water Timeline

	OKTOBER				NOVEMBER			
ZORG VOOR BETROKKENHEID VAN JE CLUB	■							
WOON HET WEBINAR BIJ	■							
CREËER HET INZAMELINGSCENTRUM	■	■						
BEGIN MET INZAMELEN	■	■	■	■	■	■	■	■
ACTIVEER SOCIAL KALENDER	Zie pagina 18 voor de volledige social media kalender details				■	■	16e - 18e	■
DEEL RACHAEL NEWSHAM VIDEO			■					
DOWNLOAD RELEASE			■					
REPETEER RELEASE			■	■	■			
REPETEER LESSEN						■		
ONDERSTEUN CLUB IN STUDIO DECORATIE				■	■	■	■	





# Jouw social media posts

## De Social Media Kalender

Hier volgt een voorbeeld van hoe je je social media kalender kunt plannen voor maximaal bewustzijn en impact.

OCTOBER				
	WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3	WEEK 4
INHOUD	Verander levens (BW)	Doe met me mee (BW)	Wie heeft er zin in? (CD)	Voor UNICEF (BW)
COPY	Doe op 18 november met me mee met de Workout for Water en help @UNICEF bij het installeren van een schone waterpomp in Oost-Afrika! #WorkoutForWater	Doe op 18 november mee met een van mijn Workout for Water lessen en zamel levensreddend geld in voor @UNICEF! #WorkoutForWater	Wie heeft er zin in onze Workout for Water op 18 november? Deel deze post als je niet kunt wachten tot je geld kunt inzamelen voor @UNICEF en je een levensveranderende workout kunt ervaren #WorkoutForWater	We halen de 350 euro op die het @UNICEF kost om een schone waterpomp in Oost-Afrika te bouwen. Doe mee met een Workout for Water en verander levens! #WorkoutForWater
INHOUD	Geef water (IZ)	2.1 billion (IZ)	Rachael video (IZ)	Hype Video (BW)
KOPIEER	Op 18 november doen we een Workout for Water om geld in te zamelen voor @UNICEF en Oost-Afrika van schoon water te voorzien. Steun ons alsjeblieft via: < link naar donatiepagina>	2,1 miljard mensen hebben geen toegang tot schoon water. Daarom doen we op 18 november een Workout for Water om de 350 euro dollar op te halen die het kost om een schone waterpomp in Oost-Afrika te installeren. Je kunt doneren via: <link naar inzamelingspagina>	Check onze Les Mills Program Director Rachael Newsham in Zuid-Soedan en doe dan een Workout for Water met me om schoon water naar Oost-Afrika te brengen. Je kunt doneren via <link naar inzamelingspagina>	Ben je klaar voor de Workout for Water? Doe op 18 november mee met een levensveranderende workout! #WorkoutForWater
NOVEMBER				
	WEEK 1	WEEK 2	18.11	
INHOUD	Plaats een pomp (IZ)	Nog even! (CD)	Op de dag zelf (CD)	
KOPIEER	Een schone waterpomp kan families in Oost-Afrika beschermen tegen ziektes, kan ouders helpen om gewassen te groeien en laat kinderen naar school gaan. Help mee met het inzamelen van genoeg geld om een pomp te installeren via: <link naar inzamelingspagina>	Hey allemaal, we hebben <ingezameld bedrag> ingezameld – laten we ons doel verpletteren voordat we onze Workout for Water doen! #WorkoutForWater	Vandaag is de Workout for Water en helpen we @UNICEF om duizenden mensen over de hele wereld van schoon, veilig drinkwater te voorzien. Succes aan iedereen die meedoet #WorkoutForWater	

Iedere social post heeft een van de drie duidelijke doelen:

BW = Bewustzijn

IZ = Inzaming

CD = Countdown

## Social Afbeeldingen – Bewustzijn

Deze social afbeeldingen helpen je het bewustzijn voor het evenement te verhogen en moedigen je deelnemers aan om mee te doen in de Workout for Water.

[DOWNLOAD HIER](#)

OKT WEEK 1



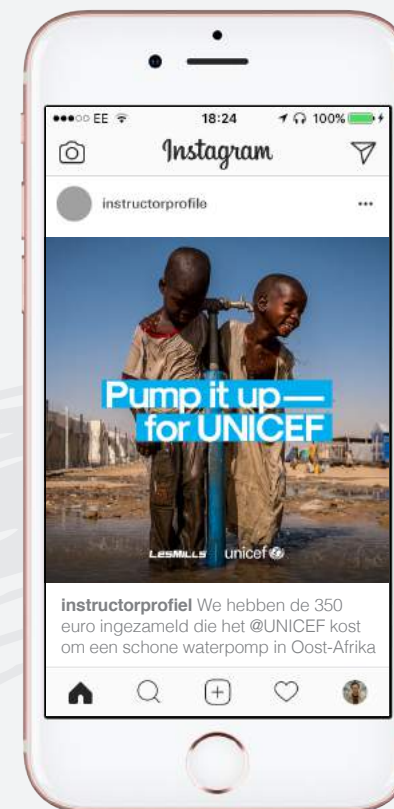
Doe op 18 november mee met een van mijn Workout for Water lessen en help met het inzamelen van levensreddend geld voor @UNICEF #WorkoutForWater

OKT WEEK 2



Doe op 18 november mee met een Workout for Water en help @UNICEF met het installeren van een schone waterpomp in Oost-Afrika! #WorkoutForWater

OKT WEEK 4



We hebben de 350 euro ingezameld die het @UNICEF kost om een schone waterpomp in Oost-Afrika te installeren. Doe met me mee in de Workout for Water

## Social Afbeeldingen

### – Geldinzameling

Deze afbeeldingen helpen je om mensen aan te sporen je inzamelingspagina te bezoeken en te doneren.

Download je inzamelingsafbeeldingen door op de onderstaande knop te klikken:

[DOWNLOAD HIER](#)

OKT WEEK 1



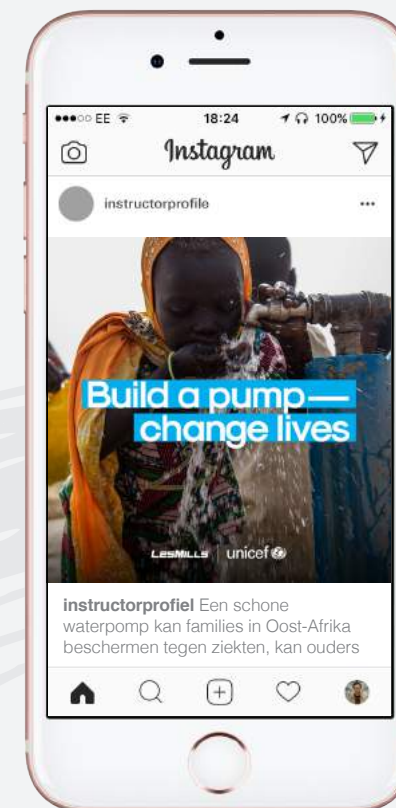
Op 18 november doen we een Workout for Water om geld in te zamelen voor @UNICEF en schoon water naar Oost-Afrika te brengen. Doneer alsjeblieft op: <link naar inzamelingspagina>

OKT WEEK 2



2,1 miljard mensen hebben geen toegang tot schoon, veilig water. Daarom doen we op 18 november een Workout for Water om de 350 euro op te halen die het kost om een schone waterpomp in Oost-Afrika te installeren. Je kunt doneren via: <link naar inzamelingspagina>

NOV WEEK 1



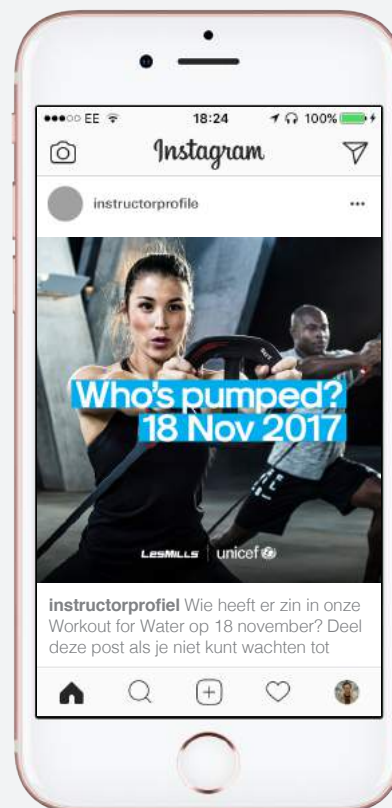
Een schone waterpomp kan families in Oost-Afrika beschermen tegen ziekten, kan ouders helpen om gewassen te groeien en laat kinderen naar school gaan. Help ons om genoeg geld in te zamelen voor het installeren van een pomp op: <link naar inzamelingspagina>

## Social Images — Countdown

Deze laatste set afbeeldingen zal voor een hype online zorgen in de aanloop naar je evenement.

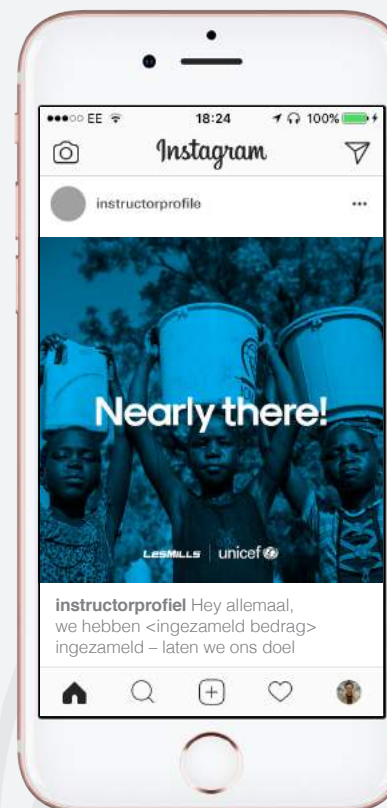
DOWNLOAD HIER

OKT WEEK 3



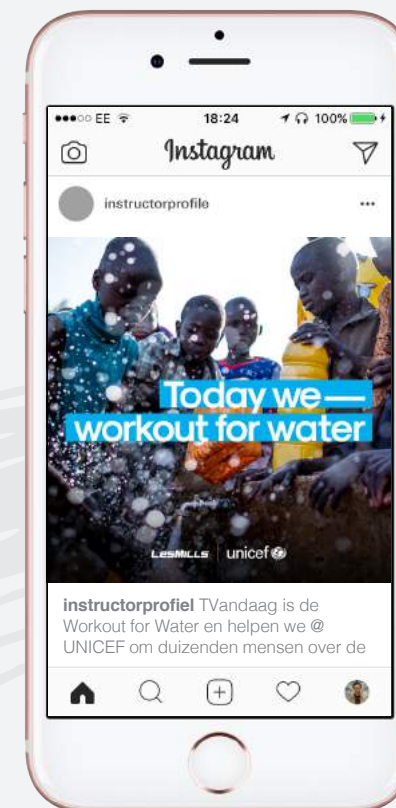
Wie heeft er zin in onze Workout for Water op 18 november? Deel deze post als je niet kunt wachten tot je geld kunt inzamelen voor @UNICEF en je een levensveranderende workout kunt ervaren #WorkoutForWater

NOV WEEK 2



Hey allemaal, we hebben <ingezameld bedrag> ingezameld – laten we ons doel verpletteren voordat we onze Workout for Water doen! #WorkoutForWater

DE DAG VAN



Vandaag is de Workout for Water en helpen we @UNICEF om duizenden mensen over de hele wereld van schoon, veilig drinkwater te voorzien. Succes aan iedereen die meedoet #WorkoutForWater

## Een boodschap van Rachael

Rachael Newsham, onze Programme Director van BODYCOMBAT en SH'BAM, heeft onlangs Zuid-Soedan bezocht om het levensveranderende werk van UNICEF met eigen ogen te zien. Ze nam een videoboodschap op om je te laten weten hoe zeer we je steun voor dit evenement waarderen.

Je kunt de video via de onderstaande link downloaden. Deel hem ook even met je sporters.

[DOWNLOAD VOOR FACEBOOK — 16:9](#)

[DOWNLOAD VOOR INSTAGRAM — 1:1](#)

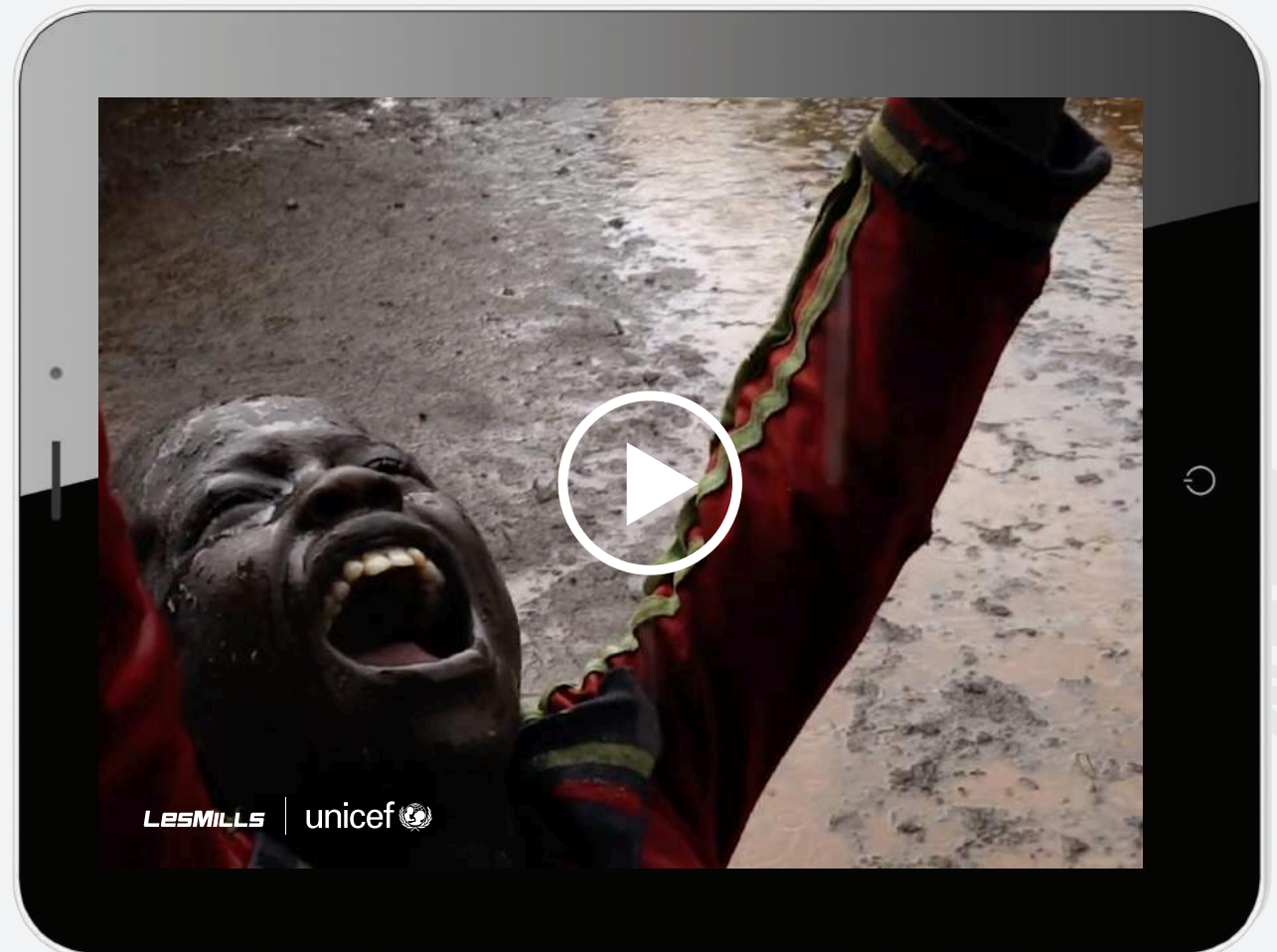


## Hype Video

De beste manier om je ondersteuners enthousiast te krijgen over de Workout for Water is door ze het evenement in actie te laten zien. Deel deze video op je social media kanalen om je leden te inspireren betrokken te worden.

[DOWNLOAD VOOR FACEBOOK — 16:9](#)

[DOWNLOAD VOOR INSTAGRAM — 1:1](#)



Dank je wel.