

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## Das sind unsere Instructor Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst, sowohl live als auch online. Sie helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

## Was ist ein LES MILLS Instructor Coach?

Ein LES MILLS Instructor Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen auf ihrem Weg als LES MILLS Instruktor und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten

Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist. Er lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS und möchte diese an künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen weitergeben. Durch seine Unterstützung und die Weitergabe seines Know-Hows prägt er die Instruktor-Laufbahn nachhaltig und bereichert den Instruktor mit neuen und herausragenden InstruktorInnen.

## GERMANY PLZ 0



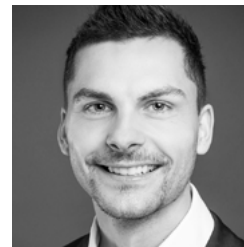
**Christoph Kanitz**  
PLZ 04105  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYATTACK, LM TONE  
christoph.kanitz@gmx.net  
 Christoph Kanitz



**Elisabeth Kutscha**  
PLZ 04277  
SH'BAM, BODYBALANCE,  
BODYATTACK  
kontakt@ellikutscha.de  
 Elisabeth (Elli) Kutscha



**Tobias Hopfer**  
PLZ 07747  
BODYPUMP, GRIT, LM CORE  
tobi-hopfer@web.de  
 @tobi.pbfitness



**Patrick Schulze**  
PLZ 09116  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
pat@mein-personal-trainer.com

## PLZ 1



**Benita Koschig**  
PLZ 10367  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYATTACK  
benita\_bln@yahoo.de  
 @benitacelina



**Andreas Manz**  
PLZ 10967  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
LM CORE, LES MILLS TONE  
andreasmanz78@web.de  
 @manzandreas



**Alma Alvarado**  
PLZ 10999  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
LM TONE, LM BARRE  
alma.alvarado@hotmail.de  
 @alma.alvarado.rojas



**Bobby Hoffmann**  
PLZ 19053  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
LM CORE, GRIT  
bobby.hoffmann@googlemail.com  
 @Coach.Bobby

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## PLZ 2



**Jörn-Patrick Wirtz**  
PLZ 20539  
BODYATTACK, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, LM CORE, GRIT, SPRINT  
joern\_wirtz@gmx.de  
📷 @mr\_wirtz



**Sabrina Hammers**  
PLZ 21227  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
LM BARRE  
sabrina.hammers@gmx.de



**Nadine Panzer**  
PLZ 22177  
LM CORE, LMI STEP, BODYPUMP,  
BODYATTACK, BODYBALANCE  
nadine-lengemann@web.de  
📷 @nadinepanzer



**Matthias Nitsch**  
PLZ 22339  
SPRINT, BODYATTACK, LM CORE,  
GRIT, BODYBALANCE, BODYPUMP  
mail@matthiasnitsch.de



**Ariane Thiem**  
PLZ 23942  
LM TONE, LM CORE, BODYCOMBAT,  
LM BARRE, BODYBALANCE  
ariane.thiem@gmail.com  
📷 @\_jane\_thiem\_fit\_



**Florian Brennecke**  
PLZ 22335  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE,  
SPRINT, GRIT, LMI STEP, BODYATTACK  
brennecke-flo90@hotmail.de



**Marcel Mock**  
PLZ 25355  
BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE,  
GRIT, BODYBALANCE  
marcel.mock1@gmx.de



**Lisa-Carolin Schroeter**  
PLZ 28215  
LM CORE, LM TONE, BODYPUMP,  
BODYBALANCE  
lisacarolinschroeter@gmail.com  
📷 @lischen\_loves\_sports



**Michaela Stolper**  
PLZ 28307  
LM BARRE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, LM CORE  
michistolper@web.de  
📷 @michaelastolper

## PLZ 3



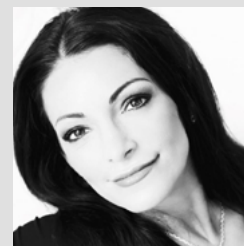
**Gerd Otto**  
PLZ 30161  
BODYATTACK, BODYPUMP,  
BODYBALANCE  
ge.ot@gmx.net



**Nadja Breitenfelder**  
PLZ 31137  
LM TONE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE  
nadja-roth@gmx.net



**Silvana Filter**  
PLZ 31787  
SPRINT, GRIT, LM CORE  
silvana.filter@icloud.com  
📷 @silvana\_onetribе



**Jasminka Psomas**  
PLZ 32051  
LM TONE, BODYPUMP, LM CORE  
jasminka\_noveska@web.de



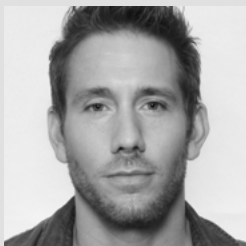
**Stefan Piepenstock**  
PLZ 32547  
LM TONE, BODYPUMP, LM CORE,  
GRIT  
Stefan@Body-Pump.com



**Jasmin Lappe**  
PLZ 33739  
BODYBALANCE, LM CORE,  
BODYPUMP  
jasmin.lappe@web.de  
📷 @ljasminl

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## PLZ 4



**Kevin Rolff**  
PLZ 44139  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE,  
SPRINT, GRIT, BODYBALANCE  
kevinrolff@freenet.de



**Lena Börsting**  
PLZ 45131  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
lena.boersting@hotmail.de



**Nina Baumeister**  
PLZ 47809  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYCOMBAT  
n.baumeister82@googlemail.com  
@nibau82



**Özlem Yasa**  
PLZ 48431  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
BODYPUMP  
yasa\_222@hotmail.com  
@oe.zy

## PLZ 5



**Sabine Stadermann**  
PLZ 50670  
LMI STEP, LM CORE, GRIT,  
BODYPUMP, BODYCOMBAT,  
BODYBALANCE  
cybersabine@gmx.de  
@cybersabine1



**Patric Konzok**  
PLZ 50677  
LMI STEP, BODYATTACK, BODYPUMP,  
LM CORE, LM TONE  
patrickkonzok@gmx.de  
@patrickkonzok



**Saskia Jerominek**  
PLZ 56242  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
LM BARRE  
saskia.jerominek@posteo.de  
@saskia.jay



**Marius Flock**  
PLZ 59929  
BODYPUMP, LM CORE, BODYATTACK,  
GRIT  
marflo94@icloud.com  
@marius\_militaryfit21

## PLZ 6



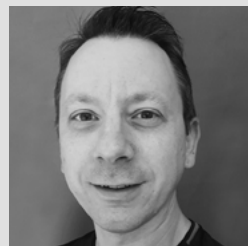
**Melanie Döbele**  
PLZ 63075  
GRIT, RPM, SPRINT, BODYPUMP,  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
LM CORE, BODYATTACK, SH'BAM  
m\_doebele@hotmail.com



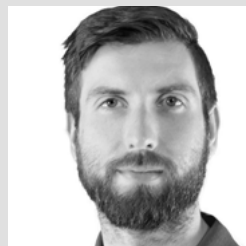
**Heike Weiße**  
PLZ 64823  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, LM CORE  
heikeweisse@web.de  
@hei\_we\_i\_fitness



**Alexandra Kunz**  
PLZ 65549  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
A.Kunz@kabelmail.de  
@fitnesscoachalex



**Christof Schelian**  
PLZ 66113  
BODYPUMP, BODYCOMBAT, BODYJAM  
c.schelian@gmail.com  
@chri.s.tof



**Michael Folz**  
PLZ 66130  
BODYPUMP, SH'BAM, BODYJAM  
michael.folz.tc@gmail.com  
@alaric25



**Carmen Frisch**  
PLZ 66877  
LM CORE, LM TONE, BODYPUMP, LMI  
STEP, BODYCOMBAT, BODYBALANCE,  
LM BARRE  
carmen.frisch@gmx.net  
@Frischcarmen



**Selina Ettinger**  
PLZ 67149  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
selina.ettinger@gmx.de  
@sliinchen

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## PLZ 7



**Stefanie Richter**  
PLZ 73760  
SPRINT, THE TRIP, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, RPM, BODYBALANCE,  
LM CORE, GRIT, LM TONE  
instructorcoach@icloud.com



**Franziska Maier**  
PLZ 73760  
BODYPUMP, BODYCOMBAT,  
BODYBALANCE  
franziskamaier156@gmail.com  
📧 @psyrates\_life

## PLZ 8



**Federica Mauro**  
PLZ 81549  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
BODYATTACK, SH'BAM, BODYCOMBAT  
federica94.mauro@gmail.com



**Jasmin Perko**  
PLZ 81739  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, SPRINT,  
BODYBALANCE, LM CORE, RPM  
jasmin.perko@web.de  
📧 @jp\_jassy



**Claudia Übelleitner**  
PLZ 86949  
BODYPUMP, LM CORE, BODYCOMBAT,  
BODYBALANCE  
claudia.uebelleitner@t-online.de  
📧 @claudii\_iii

## PLZ 9



**Tanja Schindelmann**  
PLZ 95448  
BODYPUMP, LM TONE, SH'BAM,  
LM BARRE, BODYJAM  
tanja0875@gmx.net  
📧 @erdbeerkeks\_loves\_fitness

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## AUSTRIA



**Michael Smulovics**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE,  
GRIT, BODYBALANCE, LM TONE  
michael.smulovics@gmail.com  
📍 @michael.lesmills



**Jana Schlegel**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
LM CORE, BODYCOMBAT, GRIT  
jana.schlegel@icloud.com



**Karl Michael Ledinegg**  
PLZ 1090  
BODYBALANCE, LM CORE,  
BODYPUMP  
ledinegg@gmail.com



**Christina Scheiber**  
PLZ 1110  
LM CORE, LM TONE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP  
christina.scheiber@outlook.com  
📍 @christina.scheiber



**Christian Ogertschnig**  
PLZ 8051  
BODYCOMBAT, BODYPUMP,  
LM TONE, LM CORE  
chris.oge@gmail.com  
📍 @calexici



**Yvonne Kouba**  
PLZ 8302  
LM CORE, BODYPUMP,  
BODYBALANCE, RPM  
yvonne@ko-design.at