

KWARTAAL WORKSHOPS

Q2-2022

LES MILLS

PROGRAMMA 29 MEI

AEROBICZAAL 1
DE MIX

AEROBICZAAL 2
DE MIX

CYCLE STUDIO
DE MIX

09:00

10:00

11:00

12:00

BODYCOMBAT 91
11:30 - 12:30

RPM 94
11:15 - 12:00

13:00

BODYPUMP 121
12:30 - 13:30

LES MILLS BARRE 18
12:45 - 13:15

14:00

BODYJAM 100
INCL. TRY OUT
13:45 - 14:45

LES MILLS CORE 46
13:30 - 14:00

LES MILLS SPRINT 27
14:00 - 14:30

15:00

BODYATTACK 116
14:15 - 15:15

16:00

BODYBALANCE 95
15:00 - 16:00

LES MILLS GRIT 40
15:30 - 16:00

RPM 94
15:15 - 16:00

17:00

BODYPUMP 121
16:15 - 17:15

BODYSTEP 127
16:15 - 17:15

18:00

SH'BAM 47
17:30 - 18:15

LES MILLS TONE 17
17:30 - 18:15

LET OP:

Tijdens het reguliere kwartaal op zaterdag 28 mei en zondag 29 mei worden alleen de masterclasses gegeven. De workshops worden op een ander tijdstip opgenomen en digitaal in de week na het kwartaal verstuurd.