

2022年1月～3月 オンラインイニシャルモジュールトレーニングスケジュール

【参加費用】 44,000円（税込）

【注意事項】 最低遂行人数に達していないプログラムは研修の実施を見合わせる場合がございます。予めご了承ください。

【ご案内】 以下の日程でご都合に合わない場合、施設様単位でのインハウスイニシャルモジュールトレーニングの実施も可能でございます。詳細はInfo.Japan@lesmills.comまでお問い合わせください。

2022年1月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/1/25 (火) - 26 (水)	10:00～17:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/1/6 (木)
LES MILLS BODYPUMP	2022/1/27 (木) - 28 (金)	10:00～17:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/1/12 (水)

2022年2月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LES MILLS BODYBALANCE	2022/2/1 (火) - 2 (水)	10:00～17:00	94	2021/12/1 (水) - 2022/1/13 (木)
LES MILLS CORE	2022/2/1 (火) - 2 (水)	10:00～17:00	44	2021/12/1 (水) - 2022/1/13 (木)
LES MILLS GRIT	2022/2/3 (木) - 4 (金)	10:00～17:00	38	2021/12/1 (水) - 2022/1/19 (水)
LES MILLS BODYATTACK	2022/2/7 (月) - 8 (火)	10:00～17:00	114	2021/12/1 (水) - 2022/1/20 (木)
LES MILLS SH'BAM	2022/2/7 (月) - 8 (火)	10:00～17:00	45	2021/12/1 (水) - 2022/1/20 (木)
LES MILLS tone	2022/2/9 (水) - 10 (木)	10:00～17:00	15	2021/12/1 (水) - 2022/1/25 (火)
LES MILLS BODYJAM	2022/2/9 (水) - 10 (木)	10:00～17:00	98	2021/12/1 (水) - 2022/1/25 (火)
LES MILLS BODYPUMP	2022/2/15 (火) - 16 (水)	10:00～17:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/1/27 (木)
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/2/17 (木) - 18 (金)	10:00～17:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/2/2 (水)
LES MILLS BODYSTEP	2022/2/21 (月) - 22 (火)	10:00～17:00	125	2021/12/1 (水) - 2022/2/3 (木)
LES MILLS RPM	2022/2/21 (月) - 22 (火)	10:00～17:00	92	2021/12/1 (水) - 2022/2/3 (木)
LES MILLS barre	2022/2/24 (木) - 25 (金)	10:00～17:00	16	2021/12/1 (水) - 2022/2/9 (水)

2022年3月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LES MILLS BODYATTACK	2022/3/1 (火) - 2 (水)	10:00～17:00	114	2021/12/1 (水) - 2022/2/10 (木)
LES MILLS BODYBALANCE	2022/3/3 (木) - 4 (金)	10:00～17:00	94	2021/12/1 (水) - 2022/2/16 (水)
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/3/8 (火) - 9 (水)	10:00～17:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/2/17 (木)
LES MILLS BODYPUMP	2022/3/10 (木) - 11 (金)	10:00～17:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/2/23 (水)

2022年1月～3月 ライブイニシャルモジュールトレーニングスケジュール

【参加費用】 44,000円（税込）

【注意事項】

最低遂行人数に達していないプログラムは、研修の実施を見合わせる場合がございます。
また、新型コロナウイルス感染拡大など研修開催実施が難しいと判断された場合には、研修の実施見合わせもしくはオンラインでの実施となる可能性がございますことを予めご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の一環といたしまして、開催地となる東京都に隣接する県以外からの参加についてはご遠慮いただけますようお願い申し上げます。

（該当のエリア以外からの参加をご希望の場合はお問い合わせください）

実施数日前～当日について、発熱や体調がすぐれない場合には参加を見合わせていただけますよう、宜しくお願い致します。

【定員について】 コロナウイルス感染拡大防止の観点から本研修の定員は8名とさせていただきます。

2022年1月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/1/25 (火) - 26 (水)	10:00～19:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/1/6 (木)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODYPUMP	2022/1/27 (木) - 28 (金)	10:00～19:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/1/12 (水)	CLUB 麻布十番

2022年2月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODYPUMP	2022/2/15 (火) - 16 (水)	10:00～19:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/1/27 (木)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/2/17 (木) - 18 (金)	10:00～19:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/2/2 (水)	CLUB 麻布十番

2022年3月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODYCOMBAT	2022/3/8 (火) - 9 (水)	10:00～19:00	89	2021/12/1 (水) - 2022/2/17 (木)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODYPUMP	2022/3/10 (木) - 11 (金)	10:00～19:00	119	2021/12/1 (水) - 2022/2/23 (水)	CLUB 麻布十番