

2021年9月～12月 オンラインイニシャルモジュールトレーニングスケジュール

【参加費用】 44,000円（税込）

【注意事項】 最低遂行人数に達していないプログラムは研修の実施を見合わせる場合がございます。予めご了承ください。

【ご案内】 以下の日程でご都合に合わない場合、施設様単位でのインハウスイニシャルモジュールトレーニングの実施も可能でございます。詳細はInfo.Japan@lesmills.comまでお問い合わせください。

2021年9月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LesMILLS BODYPUMP	2021/9/28 (火) - 29日 (水)	10:00～17:00	117	申込中 - 2021/9/13 (月)

2021年10月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LesMILLS BODYCOMBAT	2021/10/12 (火) - 13 (水)	10:00～17:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/9/23 (木)
LesMILLS CORE	2021/10/18 (月) - 19 (火)	10:00～17:00	43	2021/9/1 (水) - 2021/9/30 (木)
LesMILLS BODYPUMP	2021/10/20 (水) - 21 (木)	10:00～17:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/9/30 (木)
LesMILLS BODYBALANCE	2021/10/26 (火) - 27 (水)	10:00～17:00	93	2021/9/1 (水) - 2021/10/7 (木)
LesMILLS barre	2021/10/26 (火) - 27 (水)	10:00～17:00	15	2021/9/1 (水) - 2021/10/7 (木)
LesMILLS BODYATTACK	2021/10/28 (木) - 29 (金)	10:00～17:00	113	2021/9/1 (水) - 2021/10/13 (水)

2021年11月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LesMILLS BODYSTEP	2021/11/10 (水) - 11 (木)	10:00～17:00	124	2021/9/1 (水) - 2021/10/26 (火)
LesMILLS BODYJAM	2021/11/10 (水) - 11 (木)	10:00～17:00	97	2021/9/1 (水) - 2021/10/26 (火)
LesMILLS BODYCOMBAT	2021/11/16 (火) - 17 (水)	10:00～17:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/10/28 (木)
LesMILLS tone	2021/11/18 (木) - 19 (金)	10:00～17:00	14	2021/9/1 (水) - 2021/11/3 (水)
LesMILLS BODYPUMP	2021/11/24 (水) - 25 (木)	10:00～17:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/11/9 (火)
LesMILLS GRIT	2021/11/29 (月) - 30 (火)	10:00～17:00	37	2021/9/1 (水) - 2021/11/11 (木)
LesMILLS SH'BAM	2021/11/29 (月) - 30 (火)	10:00～17:00	44	2021/9/1 (水) - 2021/11/11 (木)

2021年12月開催

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LesMILLS BODYBALANCE	2021/12/2 (木) - 3 (金)	10:00～17:00	93	2021/9/1 (水) - 2021/11/17 (水)
LesMILLS RPM	2021/12/2 (木) - 3 (金)	10:00～17:00	91	2021/9/1 (水) - 2021/11/17 (水)
LesMILLS BODYATTACK	2021/12/14 (火) - 15 (水)	10:00～17:00	113	2021/9/1 (水) - 2021/11/25 (木)
LesMILLS BODYCOMBAT	2021/12/16 (木) - 17 (金)	10:00～17:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/12/1 (水)
LesMILLS BODYPUMP	2021/12/20 (月) - 21 (火)	10:00～17:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/12/2 (木)

2021年9月～12月 ライブイニシャルモジュールトレーニングスケジュール

【参加費用】 44,000円（税込）

【注意事項】 最低遂行人数に達していないプログラムは、研修の実施を見合わせる場合がございます。
また、**新型コロナウイルス感染拡大など研修開催実施が難しいと判断された場合には、研修の実施見合わせもしくはオンラインでの実施となる場合がございますことを予めご了承ください。**

新型コロナウイルス感染拡大防止の一環といたしまして、開催地となる東京都に隣接する県以外からの参加についてはご遠慮いただけますようお願い申し上げます。

（該当のエリア以外からの参加をご希望の場合はお問い合わせください）

実施数日前～当日について、発熱や体調がすぐれない場合には参加を見合わせていただけますよう、宜しくお願い致します。

【定員について】 コロナウイルス感染拡大防止の観点から本研修の定員は8名とさせていただきます。

2021年9月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODY PUMP	2021/9/28 (火) - 29日 (水)	10:00～19:00	117	申込中 - 2021/9/13 (月)	CLUB 麻布十番

2021年10月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODY COMBAT	2021/10/12 (火) - 13 (水)	10:00～19:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/9/23 (木)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODY PUMP	2021/10/20 (水) - 21 (木)	10:00～19:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/9/30 (木)	CLUB 麻布十番

2021年11月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODY COMBAT	2021/11/16 (火) - 17 (水)	10:00～19:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/10/28 (木)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODY PUMP	2021/11/24 (水) - 25 (木)	10:00～19:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/11/9 (火)	CLUB 麻布十番

2021年12月開催	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間	実施場所
LES MILLS BODY COMBAT	2021/12/16 (木) - 17 (金)	10:00～19:00	88	2021/9/1 (水) - 2021/12/1 (水)	CLUB 麻布十番
LES MILLS BODY PUMP	2021/12/20 (月) - 21 (火)	10:00～19:00	118	2021/9/1 (水) - 2021/12/2 (木)	CLUB 麻布十番