

Q3オンラインフォーターワークショップスケジュール

【申込期間】 お申し込み期間：8月18日（水）～ 9月2日（木）

【参加費用】 5,000円（税別）

【ご一読ください】 9月2日（木）までにお申し込みいただいた方

>> オンラインでの参加と、開催1週間後に録画データのリンクをお送りします。
ワークショップの研修資料と日本人トレーナーによるマスタークラス動画を研修録画データと共に送付いたします。
上記3つのデータを後日受領したい場合は、視聴が難しい場合もこちらの日程内にお申込みください。
申込期を過ぎての申込の場合は、以下の研修録画データのみのご購入となります。予めご了承ください。
視聴用のインビテーションメール送付後のキャンセルはいかなる理由でも出来かねますので予めご了承ください。

9月3日（金）以降お申し込みの方

>> オンラインでの視聴は出来ません。後日録画データのリンクをお送りします。
録画データの送付は申込期間終了後となりますため、9月28日（火）以降を予定しております。

クラブポータルでのお申込みに関して

①オンライン視聴と録画データをお求めの場合

- ・210916Q1オンラインワークショップ
- ・210921Q1オンラインワークショップ
- ・210922Q1オンラインワークショップ

の中から、希望日とプログラムを選択してください。

②録画データのみお求めの場合

Q3オンラインワークショップ録画データ購入という項目が、9月3日以降にクラブポータルに表示されますので、そちらよりお申し込みください。

※どちらをお申し込みの場合も、クラブポータル内のEVENTを選択。[地図を東京に合わせる](#)と表示されます。

[クラブポータルにてお申し込みをいただく際に必要な同意書はこちらよりご取得ください](#)

時間/ 日付	9月16日（木）	9月21日（火）	9月22日（水）
11:15 ~ 12:00		LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYPUMP
12:30 ~ 13:15	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS tone
13:45 ~ 14:30	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS BODYBALANCE
15:00 ~ 15:45	LES MILLS sprint	LES MILLS CORE	LES MILLS RPM
16:15 ~ 17:00	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS GRIT	LES MILLS barre

Q3ライブクォーターワークショップスケジュール

【申込期間】 お申し込み期間：8月18日（水）～ 9月2日（木）

【参加費用】 3,500円（税別）

【ご一読ください】

- 研修はマスタークラス（60分）エデュケーション（30分）の順番で実施します。
（定員は各クラス20名となります）
- 本研修の開催に当たっては、感染リスクを十分に配慮し、感染等を防ぐための対策を講じた上で、開催いたします。国または都道府県からイベント開催自粛の要請等がありました場合には、ライブでの研修を中止とさせていただきます。あらかじめご了承くださいませよう、何卒よろしくご承知の上、何卒よろしくお願い申し上げます。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の一環といたしまして、開催地となるエリアに隣接する県以外からの参加についてはご遠慮いただけますようお願い申し上げます。
（該当のエリア以外からの参加をご希望の場合はお問い合わせください）
- 実施数日前～当日について、発熱や体調がすぐれない場合には参加を見合わせていただけますよう、宜しくご承知の上、何卒よろしくお願い申し上げます。
- やむを得ないキャンセルが発生した場合にはInfo.Japan@lesmills.comまでご相談ください。
当日のキャンセルはいかなる理由であっても全額を請求させていただきます。
（タッチポイントも付与がされません）

※どちらをお申し込みの場合も、クラブポータル内のEVENTを選択。地図を該当エリア（東京・大阪）に合わせると表示されます。

関東:CLUB麻布十番		関西: Studio TRIVE	
9月16日（木）	9月17日（金）	9月17日（金）	
		スタジオ 1	スタジオ 2
10:00 ～ 11:40 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYPUMP	10:00 ～ 11:40 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYPUMP	10:00 ～ 11:40 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYPUMP	
12:10 ～ 13:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYCOMBAT	12:10 ～ 13:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYCOMBAT	12:10 ～ 13:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYCOMBAT	12:10 ～ 13:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYJAM
14:10 ～ 15:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYATTACK	14:20 ～ 16:00 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYJAM	14:20 ～ 16:00 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYATTACK	14:20 ～ 16:00 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYBALANCE
16:10 ～ 17:50 マスタークラス&エデュケーション LES MILLS BODYBALANCE			