

LES MILLS

OUTDOOR GRUPPENFITNESS

NUTZEN SIE IHREN AUSSENBEREICH UND SCHAFFEN SIE
KURSERLEBNISSE AN DER FRISCHEN LUFT

TOP 10 TIPPS FÜR OUTDOOR GRUPPENFITNESS

1. SICHERHEIT VERMITTELN	2. DAS ZAUBERWORT IST PLATZ	3. KREATIV WERDEN	4. GANZ NEUE ZIELGRUPPEN ERREICHEN	5. SET-UP TESTEN
<p>Nutzen Sie diese unterstützenden Materialien, um auf Sicherheits- und Verhaltensregeln im Außenbereich aufmerksam zu machen, z.B. auf das Tragen einer Maske, das Reinigen des Equipments oder darauf, Abstand zu halten. Durchlaufen Sie alle nötigen Sicherheits-Checks, um Ihren Außenbereich adäquat anbieten zu können. Wenn Sie nicht alles draußen anbieten können, teilen Sie dies Ihren Mitgliedern mit und nennen die Sicherheitsvorkehrungen.</p>	<p>Ihre Mitglieder werden an der frischen Luft trainieren und das gibt Ihnen die Möglichkeit Ihren Teilnehmern genug Platz zu bieten. Vor allem bei dynamischen Workouts sind Ihre Teilnehmer so sicher:</p> <p>BODYATTACK LES MILLS GRIT</p>	<p>Denken Sie um die Ecke.</p> <p>Stellen Sie Ihre Bikes so, dass Ihre Teilnehmer einen schönen Ausblick auf einen Park haben und verwandeln Sie mit Pflanzen Ihren Parkplatz in eine Wohlfühl-Area.</p>	<p>Die Forschung zeigt, dass sich Classes wie LES MILLS CORE hervorragend ergänzend zum Lauftraining eignen, vor allem, wenn man sich auf ein Lauf-Event vorbereitet. Locken Sie neue Teilnehmer in Ihre Classes, indem Sie ihnen aufzeigen, welche Workouts anderes Outdoor Training am besten komplementieren.</p>	<p>Machen Sie Ihren ersten Outdoor Kurs als Generalprobe mit Instruktor*innen und ein paar Freiwilligen. Beachten Sie, dass der Sound draußen ganz anders klingt als im Kursraum. Stellen Sie also sicher, dass Ihre Instruktor*innen mit dem korrekten technischen Equipment ausgestattet sind.</p>
6. OUTDOOR CHALLENGES ANBIETEN	7. OUTDOOR IN DEN KURSPLAN AUFNEHMEN	8. DEN PASSENDEN KURS FÜR DEN AUSSENBEREICH WÄHLEN	9. IM VORAUS BUCHEN	10. LIZENZ PRÜFEN
<p>Nichts geht über eine gute Challenge, um das Fitness-Feuer wieder zu entfachen. Ihre Teilnehmer werden schnelle Erfolge sehen, Selbstbewusstsein aufbauen und der Teamgedanke gemeinsam etwas zu erreichen wird gestärkt.</p> <p>Es ist bewiesen, dass der Gruppeneffekt einen positiven Einfluss auf das Workout-Erlebnis des Trainierenden hat – und maßgeblich dazu beiträgt, dass er/sie immer wieder kommt.</p>	<p>Stellen Sie sicher, dass Ihre Outdoor-Kurse einen festen Platz im Kursplan bekommen und kommunizieren Sie dies als Teil Ihrer Strategie an Ihre Mitglieder.</p>	<p>Es kommt darauf an, wo sich Ihr Außenbereich befindet, jedoch ist es am Anfang vielleicht einfacher mit Kursen zu starten, die kein Equipment benötigen:</p> <p>BODYCOMBAT BODYATTACK BODYBALANCE</p>	<p>Wir gehen davon aus, dass die Nachfrage nach Gruppenfitness sehr hoch sein wird. 96% aller Zuhause Trainierenden werden zurück in den Studios und Kursräumen für Live-Classes erwartet.</p> <p>Machen Sie eine Buchung Ihrer Outdoor-Classes möglich, sodass jeder eine faire Chance hat, an einem Kurs teilzunehmen.</p>	<p>Wenn Ihr Studio/Ihre Fittnesseinrichtung bereits eine Les Mills Lizenz besitzt, ist es Ihnen möglich Les Mills Classes in einem passenden Außenbereich, der klar dem Studio angehörend gekennzeichnet ist, anzubieten.</p> <p>Es liegt in der Verantwortung Ihres Studios mit den verantwortlichen Behörden und Versicherungen abzuklären, dass der Außenbereich für Sport geeignet ist.</p>

DEUTSCHE STUDIOS AUF ERFOLGSKURS

20"20



Im 20"20 by Tobias Unger treffen seit September 2020 Sportbegeisterte, Fitnessanfänger und Profisportler aufeinander. Trotz Eröffnung in einer herausfordernden Zeit hat das Studio rosige Aussichten auf Erfolg. Einer der Gründe? Gruppenfitterlebnisse von LES MILLS. Tobias Unger und Melanie Schäfer teilen im Interview ihre Erfolgsvisionen und ihre Erfahrung.

„Wer alleine auf der Fläche draußen trainiert und eine Gruppe sieht, die sichtlich Spaß am Workout hat, wird schnell neugierig“

[HIER LESEN](#)

MAXSPORT ATTENDORN



Das MAXSPORT ATTENDORN zeigt, wie es bei seinen Studiomitgliedern grenzenlose Begeisterung auslöst und auch in schwierigen Zeiten eine engere Kundenbindung denn je aufbauen kann. Inhaber und Studioleiter Sebastian Hoffmann teilt exklusiv, wie er mit seiner Möglichkeit für Outdoor Training einen neuen Mitgliedermagneten geschaffen hat und diese Kursergänzung nachhaltig in sein Studiokzept integrieren möchte.

„Die ersten Reaktionen unserer Mitglieder waren ‚Wieso machst du das erst nach 15 Jahren?‘ – und sie haben Recht

[MEHR ERFAHREN](#)

FAQs

WELCHE MUSIK DARF ICH NUTZEN?

Jedes Studio muss selbst bei seiner örtlichen Musiklizenzbehörde (in unserem Fall die ist das die GEMA) anfragen, ob die Originalmusik der Releases verwendet werden darf. Hierbei ist zu beachten, dass auch Cover-Musik GEMA pflichtig ist und die nötigen Vertragsbedingungen eigenständig vom Studio abgeklärt werden müssen. Bitte beachten Sie, dass die Kurse Teil Ihres Kursplans sein müssen und Sie als Studio eine aktive Programm-Lizenz besitzen müssen. Direkt bei der GEMA informieren unter: www.gema.de/kontakt, +49 30 58858-999, kontakt@gema.de

KÖNNEN INSTRUKTOREN OHNE STUDIOZUGEHÖRIGKEIT CLASSES ANBIETEN?

Nein, Outdoor Gruppenfitnesskurse dürfen nur durch einen aktiven in dem bestimmten Programm zertifizierten Instruktor unterrichtet werden. Das Studio muss die entsprechende Programmlizenz besitzen. Unser Ziel ist es, unsere Instrukturen zurück zum Unterrichten von Live-Classes zu bringen, entweder Live im (Outdoor-) Kursraum oder über die Online-Kanäle ihres Studios.

WO FINDE ICH DIE MUSIK?

Die aktuellste Musik steht Instrukturen in ihrer Release App oder im Instrukturenportal zur Verfügung.

WELCHE AUSSENBEREICHE KANN ICH FÜR GRUPPENFITNESS NUTZEN?

Jeder öffentliche Bereich eignet sich für eine kommerzielle Nutzung, jedoch liegt es in der Verantwortung des Studios die eventuell benötigten Zulassungen und Absprachen mit den lokalen Behörden getroffen zu haben. Wir empfehlen die Nutzung eigener Bereiche, wie z.B. Parkplätze, Tennisplätze oder Dachterrassen.

WER HAFTET BEI UNFÄLLEN?

Es liegt in der Verantwortung des Studios und des Instruktors sicherzustellen, dass sie über eine korrekte Versicherung verfügen und entsprechende Prozesse und Sicherheitsmaßnahmen festgelegt sind.

WELCHE CLASSES KÖNNEN DRAUSSEN UNTERRICHTET WERDEN?

Wir wissen, dass Musik und Ton ein wichtiger Teil des Les Mills Kurserlebnisses ist. Kontaktieren Sie Ihren Technikpartner, um die beste Lösung für Ihren Außenbereich zu finden.

>> Hier finden Sie die aktuellen Verordnungen der einzelnen Bundesländer. Bitte informieren Sie sich über alle Änderungen die Ihr Bundesland betreffen und überprüfen Sie, ob ihr Landkreis oder ihre Stadt abweichende Verordnungen festgelegt hat.<<

LES MILLS



Sie haben Fragen zu diesem Outdoor
Gruppenfitness Guide? Melden Sie
sich gerne jederzeit telefonisch unter
040- 52472120 oder per Mail an
info@lesmills.de.