

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

GERMANY PLZ 0



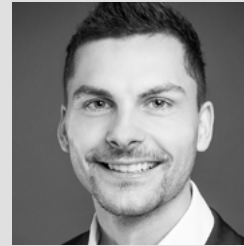
Christoph Kanitz
PLZ 04105
BODYPUMP, BODYBALANCE,
BODYATTACK, LM TONE
christoph.kanitz@gmx.net



Elisabeth Kutscha
PLZ 04277
LM TONE, SH'BAM, BODYBALANCE,
BODYATTACK
elli.m.91@web.de



Tobias Hopfer
PLZ 07747
BODYPUMP, GRIT, LM CORE
tobi-hopfer@web.de



Patrick Schulze
PLZ 09116
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT
pat@mein-personal-trainer.com

PLZ 1



Benita Koschig
PLZ 10367
BODYPUMP, BODYBALANCE,
BODYATTACK
benita_bln@yahoo.de



Andreas Manz
PLZ 10967
BODYBALANCE, BODYPUMP,
LM CORE, LES MILLS TONE
andreasmanz78@web.de



Alma Alvarado
PLZ 10999
BODYBALANCE, BODYJAM,
LM TONE, LM BARRE
alma.alvarado@hotmail.de



Bobby Hoffmann
PLZ 19053
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
LM CORE, GRIT
bobby.hofmann@googlemail.com

PLZ 2



Jörn-Patrick Wirtz
PLZ 20539
BODYATTACK, BODYCOMBAT,
BODYPUMP, LM CORE, GRIT, SPRINT
joern_wirtz@gmx.de



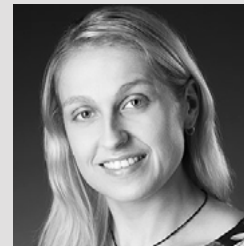
Sabrina Hammers
PLZ 21227
BODYBALANCE, BODYPUMP,
LM BARRE
sabrina.hammers@gmx.de



Nadine Panzer
PLZ 22177
LM CORE, LMI STEP, BODYPUMP,
BODYATTACK, BODYBALANCE
nadine-lengemann@web.de



Matthias Nitsch
PLZ 22339
SPRINT, BODYATTACK, LM CORE,
GRIT, BODYBALANCE, BODYPUMP
mail@matthiasnitsch.de



Ariane Thiem
PLZ 23942
LM TONE, LM CORE, BODYCOMBAT,
LM BARRE, BODYBALANCE
ariane.thiem@gmail.com



Florian Brennecke
PLZ 22335
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE,
SPRINT, GRIT, LMI STEP, BODYATTACK
brennecke-flo90@hotmail.de



Isabella Waeber
PLZ 24256
BODYPUMP, BODYBALANCE,
BODYATTACK
isabella.waeber@freenet.de

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES



Marcel Mock
 PLZ 25355
 BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE,
 GRIT, BODYBALANCE
 marcel.mock1@gmx.de



Lisa-Carolin Schroeter
 PLZ 28215
 LM CORE, LM TONE, BODYPUMP,
 BODYBALANCE
 lisacarolinschroeter@gmail.com



Michaela Stolper
 PLZ 28307
 LM BARRE, BODYBALANCE,
 BODYPUMP, LM CORE
 michistolper@web.de

PLZ 3



Gerd Otto
 PLZ 30161
 BODYATTACK, BODYPUMP,
 BODYBALANCE
 ge.ot@gmx.net



Nadja Breitenfelder
 PLZ 31137
 LM TONE, BODYBALANCE,
 BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE
 nadja-roth@gmx.net



Silvana Filter
 PLZ 31787
 SPRINT, GRIT, LM CORE
 silvana.filter@icloud.com



Jasminka Psomas
 PLZ 32051
 LM TONE, BODYPUMP, LM CORE
 jasminka_noveska@web.de



Stefan Piepenstock
 PLZ 32547
 LM TONE, BODYPUMP, LM CORE,
 GRIT
 Stefan@Body-Pump.com

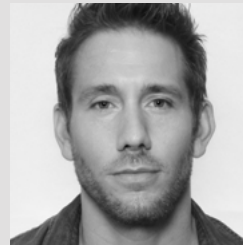


Tanja Zuttermeister
 PLZ 33611
 BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT,
 LM CORE
 tanjazuttermeisterimg@gmail.com



Jasmin Lappe
 PLZ 33739
 BODYBALANCE, LM CORE,
 BODYPUMP
 jasmin.lappe@web.de

PLZ 4



Kevin Rolff
 PLZ 44139
 BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE,
 SPRINT, GRIT, BODYBALANCE
 kevinrolff@freenet.de



Lena Börsting
 PLZ 45131
 BODYPUMP, BODYCOMBAT
 lena.boersting@hotmail.de



Nina Baumeister
 PLZ 47809
 GRIT, BODYPUMP, LM CORE,
 BODYBALANCE, BODYCOMBAT
 n.baumeister82@googlemail.com



Özlem Yasa
 PLZ 48431
 BODYBALANCE, BODYJAM,
 BODYPUMP
 yasa_222@hotmail.com

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

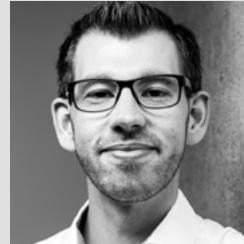
PLZ 5



Sabine Stadermann
PLZ 50670
LMI STEP, LM CORE, GRIT,
BODYPUMP, BODYCOMBAT,
BODYBALANCE
cybersabine@gmx.de



Swenja Schiwatsch
PLZ 52134
RPM, GRIT, LM CORE, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, BODYBALANCE,
BODYATTACK, SPRINT
swenja@karriere-fitness.de



Christoph Züllighofen
PLZ 53177
LM CORE, BODYPUMP, GRIT
christoph@zuellighofen.eu



Saskia Jerominek
PLZ 56242
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
LM BARRE
saskia.jerominek@posteo.de



Denise Klein
PLZ 56288
BODYBALANCE, BODYPUMP,
GRIT, BODYCOMBAT, BODYATTACK,
LM CORE
dhuth@gmx.de



Marius Flock
PLZ 59929
BODYPUMP, LM CORE, BODYATTACK,
GRIT
marflo94@icloud.com

PLZ 6



Melanie Döbele
PLZ 63075
GRIT, RPM, SPRINT, BODYPUMP,
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
LM CORE, BODYATTACK, SH'BAM
m_doebele@hotmail.com



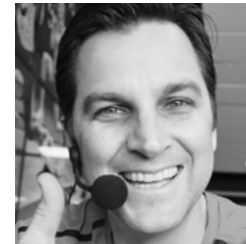
Moritz Powroslo
PLZ 63322
LM CORE, BODYPUMP, BODYATTACK
moritzpowroslo@me.com



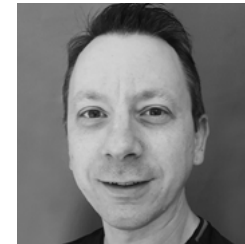
Heike Weiße
PLZ 64823
BODYBALANCE, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, LM CORE
heikeweisse@web.de



Alexandra Kunz
PLZ 65549
BODYBALANCE, BODYPUMP
A.Kunz@kabelmail.de



Dirk Hohmann
PLZ 65760
BODYPUMP, SPRINT
dirk.hohmann.1976@gmail.com



Christof Schelian
PLZ 66113
BODYPUMP, BODYCOMBAT, BODYJAM
c.schelian@gmail.com



Michael Folz
PLZ 66130
BODYPUMP, SH'BAM, BODYJAM
michael.folz.tc@gmail.com



Carmen Frisch
PLZ 66877
LM CORE, LM TONE, BODYPUMP, LMI
STEP, BODYCOMBAT, BODYBALANCE,
LM BARRE
carmen.frisch@gmx.net



Selina Ettinger
PLZ 67149
BODYPUMP, BODYCOMBAT
selina.ettinger@gmx.de

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

PLZ 7



Stefanie Richter
PLZ 73760
SPRINT, THE TRIP, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, RPM, BODYBALANCE,
LM CORE, GRIT, LM TONE
instructorcoach@icloud.com



Franziska Maier
PLZ 73760
BODYPUMP, BODYCOMBAT,
BODYBALANCE
franziskamaier156@gmail.com



Nora Bartel
PLZ 79100
BODYPUMP, GRIT, LM CORE
norabartel@yahoo.de



Daniel Auge
PLZ 79539
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT,
BODYATTACK, LMI STEP, LM CORE,
BODYBALANCE
auge.fischbeck@googlemail.com

PLZ 8



Federica Mauro
PLZ 81549
BODYBALANCE, BODYPUMP,
BODYATTACK, SH'BAM, BODYCOMBAT
federica94.mauro@gmail.com



Jasmin Perko
PLZ 81739
BODYCOMBAT, BODYPUMP, SPRINT,
BODYBALANCE, LM CORE, RPM
jasmin.perko@web.de



Joachim Burk
PLZ 82299
BODYCOMBAT, BODYJAM, GRIT
jburk92833@aol.com



Claudia Übelleitner
PLZ 86949
BODYPUMP, LM CORE, BODYCOMBAT,
BODYBALANCE
claudia.uebelleitner@t-online.de

PLZ 9



Ellen Bauer
PLZ 95326
LM CORE, BODYBALANCE,
BODYPUMP, LMI STEP, BODYATTACK,
LM TONE, BODYCOMBAT
eschob@gmail.com



Tanja Schindelmann
PLZ 95448
BODYPUMP, LM TONE, SH'BAM,
LM BARRE, BODYJAM
tanja0875@gmx.net

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

AUSTRIA



Michael Smulovics
PLZ 1020
BODYPUMP, BODYATTACK, LM CORE,
GRIT, BODYBALANCE, LM TONE
michael.smulovics@gmail.com



Jana Schlegel
PLZ 1020
BODYPUMP, BODYBALANCE,
LM CORE, BODYCOMBAT, GRIT
jana.schlegel@icloud.com



Karl Michael Ledinegg
PLZ 1090
BODYBALANCE, LM CORE,
BODYPUMP
ledinegg@gmail.com



Christina Scheiber
PLZ 1110
LM CORE, LM TONE, BODYBALANCE,
BODYPUMP
christina.scheiber@outlook.com



Christian Ogertschnig
PLZ 8051
BODYCOMBAT, BODYPUMP,
LM TONE, LM CORE
chris.oge@gmail.com



Yvonne Kouba
PLZ 8302
LM CORE, BODYPUMP,
BODYBALANCE, RPM
yvonne@ko-design.at

Das sind unsere Instructor Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst. Sie helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

Was ist ein LES MILLS Instructor Coach?

Ein LES MILLS Instructor Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen auf ihrem Weg als LES MILLS Instruktor und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten

Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist. Er lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS und möchte diese an künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen weitergeben. Durch seine Unterstützung und die Weitergabe seines Know-Hows prägt er die Instruktor-Laufbahn nachhaltig und bereichert den Instruktor mit neuen und herausragenden InstruktorInnen.