

# 12 GESUNDHEITS- UND HYGIENE-TIPPS FÜR IHRE WIEDERERÖFFNUNG

So gelingt es Ihnen Ihren Mitgliedern den perfekten Einstieg zurück ins Fitnessstudio zu ermöglichen. Wir haben 12 Taktiken aus unserem Netzwerk von über 20.000 Studios weltweit für Sie zusammengestellt. Wie gehen Studios vor, um ihren Mitgliedern Hygiene und Sicherheit zu vermitteln und so für ein gutes Comeback-Gefühl zu sorgen?



## **KOMMUNIZIEREN SIE IHRE REGELN**

Bei *Will's Gym* (170 Studios in China) erklärt eine Durchsage über die Lautsprecher alle 30 Minuten Abstands- und Hygiene-Regeln. Die Trainer weisen ebenfalls regelmäßig auf diese Informationen hin.

## **BUCHUNGSSYSTEME**

Viele Fitnessstudios bieten für die Gruppenfitnessnutzung bereits Buchungssysteme an. Die Zeitpläne können so angepasst werden, dass der Zugang geregelt wird, entweder durch einen manuellen oder automatischen Zugang. So wird Ihnen die Planung auch für zukünftige Kursplanungen leicht gemacht.

## **BESUCHE MANAGEN**

Auf der ganzen Welt müssen Fitnessstudios, sofern sie bereits wieder öffnen dürfen, für die Einhaltung der Mindestabstände zwischen den Mitgliedern sorgen. Dazu muss die Verteilung der Besucher ausgeglichen sein und eine begrenzte Anzahl an Besuchern zur gleichen Zeit ist vorgegeben. Mitglieder sollen Apps oder die Webseite ihres Studios nutzen, um zu schauen, welche Zeiten frei sind. Außerdem ist es vor Ort hilfreich, einen Eingang und einen anderen Ausgang zu schaffen oder auch hier mit Markierungen am Boden den Weg in die jeweilige Richtung zu weisen.

## **RICHTIG MARKIERT**

*Crunch Fitness* hat z.B. Kästen auf dem Boden markiert. So wird sicher gestellt, dass sich die Teilnehmer in Gruppenfitnesskursen nicht zu nahe kommen.

## **SCHAFFEN SIE PLATZ**

Nutzen Sie jeden verfügbaren Platz, um Abstände gut gewährleisten zu können. Manche Fitnessstudios führen ihre Kurse aktuell auf Basketballplätzen oder Parkplätzen aus.

## **SAUBERE WAHRNEHMUNG**

*Pure Fitness* verfolgt folgende Strategie: sicher stellen, dass die Reinigungskräfte immer wieder sichtbar sind und sich nicht, wie sonst, im Hintergrund halten. Hier ist das Motto: was wir sehen, nehmen wir auf. Das Team vor Ort informiert die Mitglieder über neue Hygienemaßnahmen sowie über Social Media und aufgehängte Notizen auf der Fläche. Die Kette Equinox kommuniziert an ihre Mitglieder, dass das Studio auf "Krankenhaus-Niveau" mehrmals täglich gereinigt wird.

## **REIBUNGSLOS DIE NACHFRAGE BEDIENEN**

Das *Gold's Gym* plant Gruppenfitnesskurse sobald wie möglich mit 50% Kapazität anzubieten. Mit VIRTUAL schaffen sie es über den Tag verteilt so viele Kurse wie möglich anzubieten und somit maximal vielen Teilnehmern Kurse zu ermöglichen.

## **SELBST MITBRINGEN**

Les Mills New Zealand bittet seine Mitglieder ihr eigenes Equipment sowie volle Wasserflaschen, Yoga Matten und Boxhandschuhe selbst mitzubringen, um weniger Berührungspunkte zu haben.

## **MATTEN WEGRÄUMEN**

Jedes Equipment, das Schweiß aufsaugt, sollte vorübergehend entfernt werden. So müssen Sie Matten nicht länger auf der Fläche bewahren und sorgen für zusätzlichen Platz. Die dänische *Fitness og Helse* Organisation empfiehlt außerdem auf Bänder zu verzichten, da die Reinigung sehr kompliziert ist.

## **AUF DIE LÜCKE ACHTEN**

Zwischen den Gruppenfitnesskursen sollten zeitliche Lücken sein. So erlauben Sie zunächst den vorherigen Teilnehmern den Austritt nacheinander aus dem Kurs sowie den neuen Teilnehmern zum nächsten Kurs wieder den Eintritt. Bei längeren Pausen kann auch das Putzen des Bodens eingebaut werden.

## **ALLE ZWEI**

Manche Studios nutzen aktuell nur jedes 2. Gerät, indem sie den Stecker ziehen oder einen Hinweiszettel auf jedem 2. Gerät anbringen. So kann die Einhaltung des Mindestabstands einfach gewährleistet werden.

## **VERSCHIEDENE ZONEN ERSTELLEN**

Einige Fitnessstudios haben verschiedene Zonen eingerichtet, die man in passive und aktive Zone einteilen könnte. Während die eine aktiv genutzt wird, wird die andere gesäubert. So vermittelt man nachdrücklich Struktur, Ordnung und Sauberkeit an seine Mitglieder.

**Sind Sie bereit Ihr Studio wieder zum Leben zu erwecken?  
Nutzen Sie weitere unserer Tools, um erfolgreich wieder zu eröffnen.**

MEHR ERFAHREN