

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## GERMANY PLZ 0



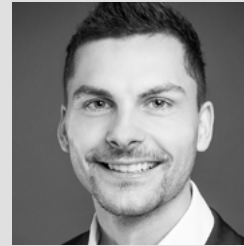
**Christoph Kanitz**  
PLZ 04105  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYATTACK, LM TONE  
christoph.kanitz@gmx.net



**Elisabeth Kutscha**  
PLZ 04277  
LM TONE, SH'BAM, BODYBALANCE,  
BODYATTACK  
elli.m.91@web.de



**Tobias Hopfer**  
PLZ 07747  
BODYPUMP, GRIT, CXWORX  
tobi-hopfer@web.de



**Patrick Schulze**  
PLZ 09116  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
pat@mein-personal-trainer.com

## PLZ 1



**Benita Koschig**  
PLZ 10367  
BODYPUMP, BODYBALANCE  
benita\_bln@yahoo.de



**Andreas Manz**  
PLZ 10967  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
CXWORX, LES MILLS TONE  
andreasmanz78@web.de



**Alma Alvarado**  
PLZ 10999  
BODYBALANCE, BODYJAM, LES MILLS  
BARRE, LES MILLS TONE  
alma.biodanza@gmx.de



**Bobby Hoffmann**  
PLZ 19053  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
CXWORX  
bobby.hofmann@googlemail.com

## PLZ 2



**Matthias Nitsch**  
PLZ 20251  
SPRINT, BODYATTACK, CXWORX, GRIT,  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
mail@matthiasnitsch.de



**Jörn-Patrick Wirtz**  
PLZ 20539  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, SPRINT  
joern\_wirtz@gmx.de



**Philipp Hinz**  
PLZ 21614  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX  
hinzphilipp@yahoo.com



**Patrick Zichner**  
PLZ 21629  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT  
pzichner@me.com



**Kathy Brandt**  
PLZ 22043  
LM BARRE, CXWORX, BODYPUMP,  
BODYBALANCE  
silvertear2003@yahoo.de



**Nadine Panzer**  
PLZ 22177  
CXWORX, LMI STEP, BODYPUMP,  
BODYATTACK, BODYBALANCE  
nadine-lengemann@web.de



**Katharina Proelß**  
PLZ 22307  
BODYATTACK  
katharina@attackmania.net

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES



**Florian Brennecke**  
PLZ 22335  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
SPRINT, GRIT  
brennecke-flo90@hotmail.de



**Sabrina Hammers**  
PLZ 22885  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
LM BARRE  
sabrina.hammers@gmx.de



**Ariane Thiem**  
PLZ 23942  
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX,  
BODYCOMBAT, LM BARRE,  
BODYBALANCE  
ariane.thiem@gmail.com



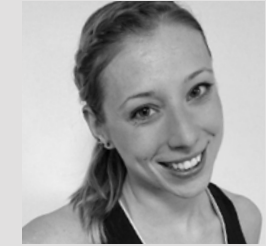
**Isabella Waeber**  
PLZ 24256  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYATTACK  
isabella.waeber@freenet.de



**Marcel Mock**  
PLZ 25355  
BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,  
GRIT  
marcel.mock1@gmx.de



**Sjoukje Menkhorst**  
PLZ 28215  
BODYPUMP, CXWORX, BODYATTACK  
sjoukjemenkhorst@web.de



**Lisa-Carolin Schroeter**  
PLZ 28215  
CXWORX, LM TONE, BODYPUMP,  
BODYBALANCE  
lisacarolinschroeter@gmail.com



**Michaela Stolper**  
PLZ 28307  
LM BARRE, BODYBALANCE, BODY-  
PUMP, CX  
michistolper@web.de

## PLZ 3



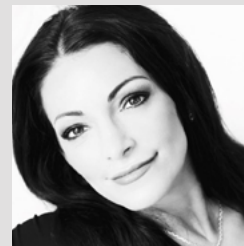
**Gerd Otto**  
PLZ 30161  
LMI STEP, CXWORX, BODYATTACK,  
BODYPUMP, BODYBALANCE, GRIT  
ge.ot@gmx.net



**Nadja Breitenfelder**  
PLZ 31137  
LM TONE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, BODYATTACK  
nadja-roth@gmx.net



**Silvana Filter**  
PLZ 31787  
SPRINT, GRIT, CXWORX  
silvana.staffen@icloud.com



**Jasminka Psomas**  
PLZ 32051  
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
jasminka\_noveska@web.de



**Birgit Meyer**  
PLZ 32105  
BODYPUMP  
birgit.76@web.de



**Stefan Piepenstock**  
PLZ 32547  
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
Stefan@Body-Pump.com



**Svenja Tübing**  
PLZ 32547  
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
Svenja.Tuebing78@gmail.com

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES



**Tanja Zuttermeister**  
PLZ 33611  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
tanjazuttermeisterimg@gmail.com

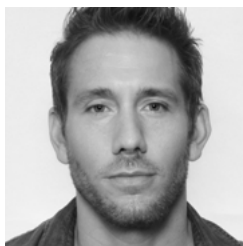


**Jasmin Lappe**  
PLZ 33739  
BODYBALANCE, CXWORX,  
BODYPUMP  
jasmin.lappe@web.de

## PLZ 4



**Oliver Münchrath**  
PLZ 42799  
BODYPUMP  
o.muenni@gmx.de



**Kevin Rolff**  
PLZ 44139  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
SPRINT, GRIT  
kevinrolff@freenet.de



**Lena Börsting**  
PLZ 45131  
BODYPUMP, BODYCOMBAT,  
BODYATTACK  
lena.boersting@hotmail.de



**Nina Baumeister**  
PLZ 47809  
GRIT, BODYPUMP, CXWORX,  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT  
n.baumeister82@googlemail.com



**Özlem Yasa**  
PLZ 48431  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
BODYPUMP  
yasa\_222@hotmail.com

## PLZ 5



**Sabine Stadermann**  
PLZ 50674  
LMI STEP, CXWORX, GRIT, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, BODYBALANCE  
cybersabine@gmx.de



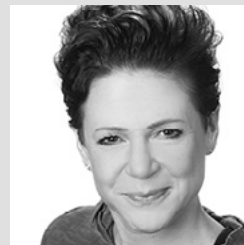
**Lyudmila Vincheva**  
PLZ 50676  
BODYCOMBAT  
vincheva@web.de



**Diana Maria Behnke**  
PLZ 50829  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
nc-backhaal2@netcologne.de



**Juliane Henning**  
PLZ 51674  
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,  
LM TONE, GRIT, BODYBALANCE  
juliane.henning87@googlemail.com



**Swenja Schiwatsch**  
PLZ 52134  
RPM, GRIT, CXWORX, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, BODYBALANCE,  
BODYATTACK, SPRINT  
swenja@karriere-fitness.de



**Grazyna Mock**  
PLZ 52146  
SPRINT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, RPM  
grazyna.mo@t-online.de



**Betina Bauer**  
PLZ 53177  
CXWORX, BODYBALANCE, LM BARRE  
betina1bauer@gmail.com

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES



**Christoph Züllighofen**  
PLZ 53177  
CXWORX, BODYPUMP, GRIT  
christoph@zuellighofen.eu



**Andreas Orth**  
PLZ 53757  
BODYPUMP  
AndyOrth@web.de



**Saskia Jerominek**  
PLZ 56242  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT  
saskia.jerominek@posteo.de



**Denise Klein**  
PLZ 56288  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
dhuth@gmx.de



**Melanie Albers**  
PLZ 58093  
BODYATTACK  
mel-ly@t-online.de



**Alina Stein**  
PLZ 58093  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
alina.music1@web.de



**Guido Radtke**  
PLZ 59065  
BODYJAM, SH'BAM, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP  
guido.radtke@gmx.de

## PLZ 6



**Marius Flock**  
PLZ 59929  
BODYPUMP, CXWORX  
marflo94@icloud.com



**Melanie Döbele**  
PLZ 63075  
GRIT, RPM, SPRINT, BODYPUMP,  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
CXWORX, BODYATTACK, SH'BAM  
m\_doebele@hotmail.com



**Moritz Powroslo**  
PLZ 63322  
CXWORX, BODYPUMP, BODYATTACK,  
moritzpowroslo@me.com



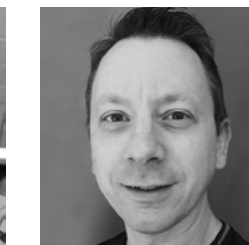
**Heike Weiße**  
PLZ 64823  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT  
heikeweisse@web.de



**Alexandra Kunz**  
PLZ 65549  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
A.Kunz@kabelmail.de



**Dirk Hohmann**  
PLZ 65760  
BODYPUMP, SPRINT  
dirk.hohmann.1976@gmail.com



**Christof Schelian**  
PLZ 66113  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
c.schelian@gmail.com



**Michael Folz**  
PLZ 66130  
BODYPUMP, SH'BAM, BODYJAM  
michael.folz.tc@gmail.com



**Carmen Frisch**  
PLZ 66877  
CXWORX, LM TONE, BODYPUMP, LMI  
STEP, BODYCOMBAT, BODYBALANCE, LM  
BARRE, SH'BAM  
carmen.frisch@gmx.net



**Selina Ettinger**  
PLZ 67149  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
selina.ettinger@gmx.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## PLZ 7



**Ramona Pöhler**  
PLZ 72585  
BODYPUMP, LMI STEP  
ramonapoehler@aol.com



**Stefanie Richter**  
PLZ 73760  
SPRINT, THE TRIP, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, RPM, BODYBALANCE,  
CXWORX, GRIT, LM TONE  
tr1becoach@icloud.com



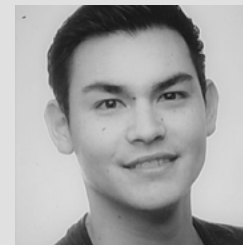
**Franziska Maier**  
PLZ 73760  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
franziskamaier156@gmail.com



**Nora Bartel**  
PLZ 79100  
BODYPUMP, GRIT, CXWORX  
norabartel@yahoo.de



**Karima Kirchner**  
PLZ 79111  
BODYPUMP, BODYATTACK, GRIT,  
CXWORX  
karimakirchner@web.de



**Daniel Auge**  
PLZ 79539  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
auge.fischbeck@googlemail.com

## PLZ 8



**Diana Thumb von Neuburg**  
PLZ 80636  
BODYCOMBAT, CXWORX  
dianatvn@yahoo.de



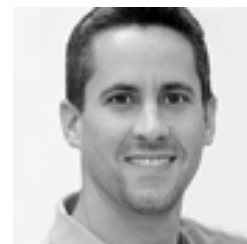
**Federica Mauro**  
PLZ 81549  
BODYPUMP, BODYATTACK  
federica94.mauro@gmail.com



**Jasmin Perko**  
PLZ 81739  
BODYCOMBAT, BODYPUMP,  
SPRINT  
jasmin.perko@web.de



**Joachim Burk**  
PLZ 82299  
BODYCOMBAT, BODYJAM, GRIT  
jburk92833@aol.com



**Timo Prietzel**  
PLZ 83059  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT,  
BODYCOMBAT  
titice@arcor.de



**Ibolya Szöke-Czvitko**  
PLZ 86830  
BODYBALANCE  
czvitkoibolya@googlemail.com



**Franziska Burger**  
PLZ 86926  
GRIT, CXWORX, LM BARRE  
franziska.burger34@gmail.com



**Claudia Übelleitner**  
PLZ 86949  
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,  
BODYBALANCE  
claudia.uebelleitner@t-online.de



**Julia Probst**  
PLZ 87459  
BODYBALANCE, BODYPUMP, CXWORX  
probst-julia94@web.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

## PLZ 9



**Ellen Bauer**  
PLZ 95326  
CXWORX, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, LMI STEP, BODYATTACK,  
LM TONE  
eschob@gmail.com



**Tanja Schindelmann**  
PLZ 95448  
BODYPUMP, LM TONE  
tanja0875@gmx.net



**Katja Schenke**  
PLZ 99085  
BODYATTACK, BODYPUMP, LMI STEP,  
CXWORX  
katjaschenke@web.de



**Heiko Michaelis**  
PLZ 99087  
RPM  
heikomichaelis@web.de

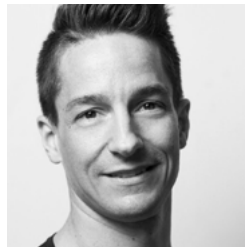
## AUSTRIA



**Michael Smulovics**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,  
GRIT, BODYBALANCE  
michael.smulovics@gmail.com



**Jana Schlegel**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYBALANCE, CXWORX  
jana.schlegel@icloud.com



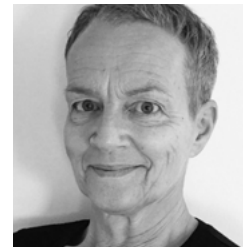
**Karl Michael Ledinegg**  
PLZ 1090  
BODYBALANCE, CXWORX,  
BODYPUMP  
ledinegg@gmail.com



**Christina Scheiber**  
PLZ 1110  
CXWORX, LM TONE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP  
christina.scheiber@outlook.com



**Christian Ogertschnig**  
PLZ 8051  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM TONE  
chris.oge@gmail.com



**Yvonne Kouba**  
PLZ 8302  
CXWORX, BODYPUMP, BODYBALANCE  
yvonne@ko-design.at

### Das sind unsere Instructor Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst. Sie helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

### Was ist ein LES MILLS Instructor Coach?

Ein LES MILLS Instructor Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen auf ihrem Weg als LES MILLS Instruktor und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist.

LES MILLS Instructor Coaches leben und verkörpern die Werte von LES MILLS und möchten diese an künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen weitergeben. Durch ihre Unterstützung und die Weitergabe ihres Know-Hows prägen sie die Instruktor-Laufbahn nachhaltig und bereichern das Team mit neuen und herausragenden InstruktorInnen.