

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

GERMANY PLZ 0



Christoph Kanitz
PLZ 04105
BODYPUMP, BODYBALANCE,
BODYATTACK, LM TONE
christoph.kanitz@gmx.net



Elisabeth Kutscha
PLZ 04277
LM TONE, SH'BAM, BODYBALANCE,
BODYATTACK
elli.m.91@web.de



Tobias Hopfer
PLZ 07747
BODYPUMP, GRIT, CXWORX
tobi-hopfer@web.de



Patrick Schulze
PLZ 09116
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT
pat@mein-personal-trainer.com

PLZ 1



Benita Koschig
PLZ 10367
BODYPUMP, BODYBALANCE
benita_bln@yahoo.de



Andreas Manz
PLZ 10967
BODYBALANCE, BODYPUMP,
CXWORX, LES MILLS TONE
andreasmanz78@web.de



Alma Alvarado
PLZ 10999
BODYBALANCE, BODYJAM, LES MILLS
BARRE, LES MILLS TONE
alma.biodanza@gmx.de



Bobby Hoffmann
PLZ 19053
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
CXWORX
bobby.hofmann@googlemail.com

PLZ 2



Matthias Nitsch
PLZ 20251
SPRINT, BODYATTACK, CXWORX, GRIT,
BODYBALANCE, BODYPUMP
mail@matthiasnitsch.de



Jörn-Patrick Wirtz
PLZ 20539
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,
GRIT, SPRINT
joern_wirtz@gmx.de



Philipp Hinz
PLZ 21614
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX
hinzphilipp@yahoo.com



Patrick Zichner
PLZ 21629
BODYPUMP, CXWORX, GRIT
pzichner@me.com



Kathy Brandt
PLZ 22043
LM BARRE, CXWORX, BODYPUMP,
BODYBALANCE
silvertear2003@yahoo.de



Nadine Panzer
PLZ 22177
CXWORX, LMI STEP, BODYPUMP,
BODYATTACK, BODYBALANCE
nadine-lengemann@web.de



Katharina Proelß
PLZ 22307
BODYATTACK
katharina@attackmania.net

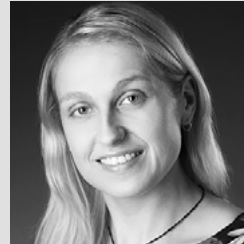
LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES



Florian Brennecke
PLZ 22335
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,
SPRINT, GRIT
brennecke-flo90@hotmail.de



Sabrina Hammers
PLZ 22885
BODYBALANCE, BODYPUMP,
LM BARRE
sabrina.hammers@gmx.de



Ariane Thiem
PLZ 23942
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX,
BODYCOMBAT, LM BARRE,
BODYBALANCE
ariane.thiem@gmail.com



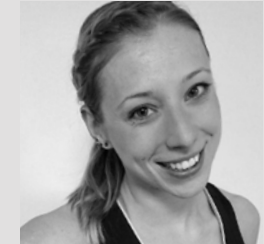
Isabella Waeber
PLZ 24256
BODYPUMP, BODYBALANCE,
BODYATTACK
isabella.waeber@freenet.de



Marcel Mock
PLZ 25355
BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,
GRIT
marcel.mock1@gmx.de



Sjoukje Menkhorst
PLZ 28215
BODYPUMP, CXWORX, BODYATTACK
sjoukjemenkhorst@web.de



Lisa-Carolin Schroeter
PLZ 28215
CXWORX, LM TONE, BODYPUMP,
BODYBALANCE
lisacarolinschroeter@gmail.com



Michaela Stolper
PLZ 28307
LM BARRE, BODYBALANCE, BODY-
PUMP, CX
michistolper@web.de

PLZ 3



Gerd Otto
PLZ 30161
LMI STEP, CXWORX, BODYATTACK,
BODYPUMP, BODYBALANCE, GRIT
ge.ot@gmx.net



Nadja Breitenfelder
PLZ 31137
LM TONE, BODYBALANCE,
BODYPUMP, BODYATTACK
nadja-roth@gmx.net



Silvana Filter
PLZ 31787
SPRINT, GRIT, CXWORX
silvana.staffen@icloud.com



Jasminka Psomas
PLZ 32051
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX
jasminka_noveska@web.de



Birgit Meyer
PLZ 32105
BODYPUMP
birgit.76@web.de



Stefan Piepenstock
PLZ 32547
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX
Stefan@Body-Pump.com



Svenja Tübing
PLZ 32547
LM TONE, BODYPUMP, CXWORX
Svenja.Tuebing78@gmail.com

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES



Tanja Zuttermeister
PLZ 33611
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT
tanjazuttermeisterimg@gmail.
com

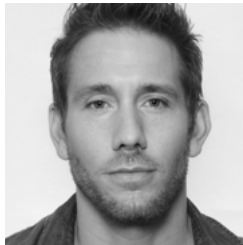


Jasmin Lappe
PLZ 33739
BODYBALANCE, CXWORX,
BODYPUMP
jasmin.lappe@web.de

PLZ 4



Oliver Münchrath
PLZ 42799
BODYPUMP
o.muenni@gmx.de



Kevin Rolff
PLZ 44139
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,
SPRINT, GRIT
kevinrolff@freenet.de



Lena Börsting
PLZ 45131
BODYPUMP, BODYCOMBAT,
BODYATTACK
lena.boersting@hotmail.de



Nina Baumeister
PLZ 47809
GRIT, BODYPUMP, CXWORX,
BODYBALANCE, BODYCOMBAT
n.baumeister82@googlemail.com



Özlem Yasa
PLZ 48431
BODYBALANCE, BODYJAM,
BODYPUMP
yasa_222@hotmail.com

PLZ 5



Sabine Stadermann
PLZ 50674
LMI STEP, CXWORX, GRIT, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, BODYBALANCE
cybersabine@gmx.de



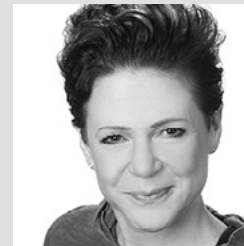
Lyudmila Vincheva
PLZ 50676
BODYCOMBAT
vincheva@web.de



Diana Maria Behnke
PLZ 50829
BODYCOMBAT, BODYPUMP
nc-backhaal2@netcologne.de



Juliane Henning
PLZ 51674
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,
LM TONE, GRIT, BODYBALANCE
juliane.henning87@googlemail.
com



Swenja Schiwatsch
PLZ 52134
RPM, GRIT, CXWORX, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, BODYBALANCE,
BODYATTACK, SPRINT
swenja@karriere-fitness.de



Grazyna Mock
PLZ 52146
SPRINT, BODYPUMP, CXWORX,
GRIT, RPM
grazyna.mo@t-online.de



Betina Bauer
PLZ 53177
CXWORX, BODYBALANCE, LM BARRE
betina1bauer@gmail.com

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES



Christoph Züllighofen
PLZ 53177
CXWORX, BODYPUMP, GRIT
christoph@zuellighofen.eu



Andreas Orth
PLZ 53757
BODYPUMP
AndyOrth@web.de



Saskia Jerominek
PLZ 56242
BODYBALANCE, BODYCOMBAT
saskia.jerominek@posteo.de



Denise Klein
PLZ 56288
BODYBALANCE, BODYPUMP
dhuth@gmx.de



Melanie Albers
PLZ 58093
BODYATTACK
mel-ly@t-online.de



Alina Stein
PLZ 58093
BODYCOMBAT, BODYPUMP
alina.music1@web.de



Guido Radtke
PLZ 59065
BODYJAM, SH'BAM, BODYCOMBAT,
BODYPUMP
guido.radtke@gmx.de

PLZ 6



Marius Flock
PLZ 59929
BODYPUMP, CXWORX
marflo94@icloud.com



Melanie Döbele
PLZ 63075
GRIT, RPM, SPRINT, BODYPUMP,
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
CXWORX, BODYATTACK, SH'BAM
m_doebele@hotmail.com



Moritz Powroslo
PLZ 63322
CXWORX, BODYPUMP, BODYATTACK,
moritzpowroslo@me.com



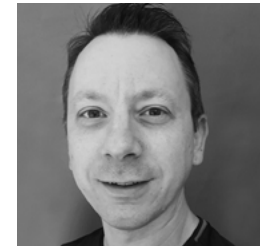
Heike Weiße
PLZ 64823
BODYBALANCE, BODYPUMP,
BODYCOMBAT
heikeweisse@web.de



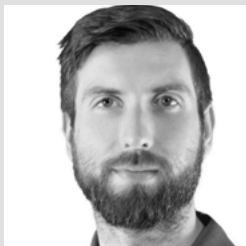
Alexandra Kunz
PLZ 65549
BODYBALANCE, BODYPUMP
A.Kunz@kabelmail.de



Dirk Hohmann
PLZ 65760
BODYPUMP, SPRINT
dirk.hohmann.1976@gmail.com



Christof Schelian
PLZ 66113
BODYPUMP, BODYCOMBAT
c.schelian@gmail.com



Michael Folz
PLZ 66130
BODYPUMP, SH'BAM, BODYJAM
michael.folz.tc@gmail.com



Carmen Frisch
PLZ 66877
CXWORX, LM TONE, BODYPUMP, LMI
STEP, BODYCOMBAT, BODYBALANCE, LM
BARRE, SH'BAM
carmen.frisch@gmx.net



Selina Ettinger
PLZ 67149
BODYPUMP, BODYCOMBAT
selina.ettinger@gmx.de

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

PLZ 7



Ramona Pöhler
PLZ 72585
BODYPUMP, LMI STEP
ramonapoehler@aol.com



Stefanie Richter
PLZ 73760
SPRINT, THE TRIP, BODYPUMP,
BODYCOMBAT, RPM, BODYBALANCE,
CXWORX, GRIT, LM TONE
tr1becoach@icloud.com



Franziska Maier
PLZ 73760
BODYPUMP, BODYCOMBAT
franziskamaier156@gmail.com



Nora Bartel
PLZ 79100
BODYPUMP, GRIT, CXWORX
norabartel@yahoo.de



Karima Kirchner
PLZ 79111
BODYPUMP, BODYATTACK, GRIT,
CXWORX
karimakirchner@web.de



Daniel Auge
PLZ 79539
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT
auge.fischbeck@googlemail.com

PLZ 8



Diana Thumb von Neuburg
PLZ 80636
BODYCOMBAT, CXWORX
dianatvn@yahoo.de



Federica Mauro
PLZ 81549
BODYPUMP, BODYATTACK
federica94.mauro@gmail.com



Jasmin Perko
PLZ 81739
BODYCOMBAT, BODYPUMP,
SPRINT
jasmin.perko@web.de



Joachim Burk
PLZ 82299
BODYCOMBAT, BODYJAM, GRIT
jburk92833@aol.com



Timo Prietzel
PLZ 83059
BODYPUMP, CXWORX, GRIT,
BODYCOMBAT
titice@arcor.de



Ibolya Szöke-Czvitko
PLZ 86830
BODYBALANCE
czvitkoibyke@googlemail.com



Franziska Burger
PLZ 86926
GRIT, CXWORX, LM BARRE
franziska.burger34@gmail.com



Claudia Übelleitner
PLZ 86949
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,
BODYBALANCE
claudia.uebelleitner@t-online.de



Julia Probst
PLZ 87459
BODYBALANCE, BODYPUMP, CXWORX
probst-julia94@web.de

LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

PLZ 9



Ellen Bauer
PLZ 95326
CXWORX, BODYBALANCE,
BODYPUMP, LMI STEP, BODYATTACK,
LM TONE
eschob@gmail.com



Tanja Schindelmann
PLZ 95448
BODYPUMP, LM TONE
tanja0875@gmx.net



Katja Schenke
PLZ 99085
BODYATTACK, BODYPUMP, LMI STEP,
CXWORX
katjaschenke@web.de



Heiko Michaelis
PLZ 99087
RPM
heikomichaelis@web.de

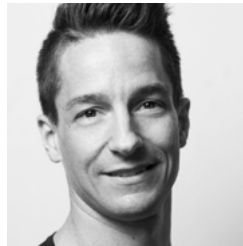
AUSTRIA



Michael Smulovics
PLZ 1020
BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,
GRIT, BODYBALANCE
michael.smulovics@gmail.com



Jana Schlegel
PLZ 1020
BODYPUMP, BODYBALANCE, CXWORX
jana.schlegel@icloud.com



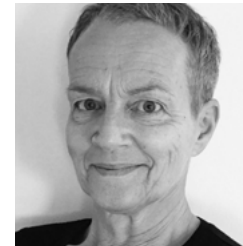
Karl Michael Ledinegg
PLZ 1090
BODYBALANCE, CXWORX,
BODYPUMP
ledinegg@gmail.com



Christina Scheiber
PLZ 1110
CXWORX, LM TONE, BODYBALANCE,
BODYPUMP
christina.scheiber@outlook.com



Christian Ogertschnig
PLZ 8051
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM TONE
chris.oge@gmail.com



Yvonne Kouba
PLZ 8302
CXWORX, BODYPUMP, BODYBALANCE
yvonne@ko-design.at

Das sind unsere Tribe Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst. Sie helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

Was ist ein LES MILLS Tribe Coach?

Ein LES MILLS Tribe Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte Instrukturen auf ihrem Weg als LES MILLS Instruktor und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten

Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist. Er lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS und möchte diese an künftige und bereits zertifizierte Instrukturen weitergeben. Durch seine Unterstützung und die Weitergabe seines Know-Hows prägt er die Instruktor-Laufbahn nachhaltig und bereichert den Tribe mit neuen und herausragenden Instrukturen.