

オンラインイニシャルトレーニングモジュールスケジュール

- 【参加費用】 40,000円（税別）
- 【注意事項】 最低遂行人数に達していないプログラムは、ミュージックキットの配信を見合わせる場合がございます。予めご了承ください。

【9月開催】

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LES MILLS SH'BAM	9月14日（月） - 15日（火）	10:00～17:00	40	8月3日（月） - 9月3日（木）
LES MILLS BODYCOMBAT	9月14日（月） - 15日（火）	10:00～17:00	84	8月3日（月） - 9月3日（木）
LES MILLS BODYATTACK	9月24日（木） - 25日（金）	10:00～17:00	109	8月3日（月） - 9月14日（月）
LES MILLS sprint	9月24日（木） - 25日（金）	10:00～17:00	20	8月3日（月） - 9月14日（月）
LES MILLS BODYJAM	9月29日（火） - 30日（水）	10:00～17:00	93	8月3日（月） - 9月17日（木）
LES MILLS THE TRIP	9月29日（火） - 30日（水）	10:00～17:00	21	8月3日（月） - 9月17日（木）

【10月開催】

プログラム	開催日	開催時間	使用リリース	お申込期間
LES MILLS BODYBALANCE	10月6日（火） - 7日（水）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 9月21日（月）
LES MILLS BODYPUMP	10月8日（木） - 9日（金）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 9月23日（水）
LES MILLS SH'BAM	10月20日（火） - 21日（水）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 10月5日（月）
LES MILLS BODYCOMBAT	10月22日（木） - 23日（金）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 10月7日（水）
LES MILLS CXWORX	10月27日（火） - 28日（水）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 10月12日（月）
LES MILLS RPM	10月27日（火） - 28日（水）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 10月12日（月）
LES MILLS BODYATTACK	10月29日（木） - 30日（金）	10:00～17:00	UNITED	9月15日（火） - 10月14日（水）

Q3オンラインウォータリーワークショップスケジュール

【当日参加申込期間】 8月17日（月）～ 9月9日（水）

【録画データ申込期間】 9月10日（木）～9月23日（水）

【参加費用】 5,000円（税別）

【ご一読ください】 **9月9日（水）までにお申し込みいただいた方**

>> オンラインワークショップ実施日に視聴（ご参加）いただけます。開催日のおよそ1週間後に研修資料及び、研修録画データ、日本人トレーナーによるマスタークラスの動画リンクをお送りします。

※参加可能人数に上限がございますので、定員に達した場合には動画購入にてお申込みをお願いいたします。

9月10日（木）以降お申し込みの方

>> オンラインでの視聴は出来ません。後日**研修録画データのリンクのみ**（研修資料や日本人マスタークラスの動画は含まれません）をお送りします。

クラブポータルでのお申込みに関して

①オンライン視聴と録画データをお求めの場合

- ・200916Q3オンラインワークショップ
- ・200917Q3オンラインワークショップ
- ・200918Q3オンラインワークショップ

の中から、希望日とプログラムを選択してください。

②録画データのみお求めの場合

Q3オンラインワークショップ録画データ購入という項目が、9月10日以降にクラブポータルに表示されますので、そちらからお申し込みください。

※どちらをお申し込みの場合も、クラブポータル内のEVENTを選択。

[地図を東京に合わせる](#)と表示されます。

時間/日付	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）
10:00 ~ 10:45	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS GRIT
11:15 ~ 12:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS tone	LES MILLS SH'BAM
12:30 ~ 13:15	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS barre	LES MILLS BODYJAM
13:45 ~ 14:30	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS CXWORX	LES MILLS RPM
15:00 ~ 15:45	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS sprint
16:15 ~ 17:00			LES MILLS THE TRIP