

PROGRAMMA ONLINE KWARTAALWORKSHOP Q3/2020

ZATERDAG 5 SEPTEMBER 2020

ZOOM ROOM 1

TIJD	PROGRAMMA
08.30 - 09.50 uur	BODYCOMBAT 85
10.05 - 11.25 uur	BODYATTACK 110
11.40 - 12.30 uur	LES MILLS GRIT SERIES 34
12.45 - 13.50 uur	RPM 88
14.05 - 15.25 uur	BODYPUMP 115
15.40 - 17.00 uur	BODYBALANCE 90
17.15 - 18.05 uur	CXWORX 40

ZOOM ROOM 2

TIJD	PROGRAMMA
08.30 - 09.50 uur	BODYSTEP 121
10.05 - 11.25 uur	BODYJAM 94
11.40 - 12.30 uur	LES MILLS BARRE 12
12.45 - 13.50 uur	LES MILLS TONE 11
14.05 - 15.10 uur	SH'BAM 41
15.25 - 15.55 uur	OPTIMAL NUTRITION
16.10 - 17.00 uur	LES MILLS SPRINT 21
17.15 - 17.45 uur	SUPERCHARGE YOUR IMMUNE SYSTEM
18.00 - 18.30 uur	RETURNING TO GROUP EXERCISE POST LOCKDOWN

ALGEMENE VOORWAARDEN REGULIERE KWARTAALWORKSHOPS

Bij deelname aan **online** en **offline** kwartaalworkshops geldt een tarief van € 46,75 (excl. btw) per persoon per masterclass (inclusief workshop). Voor ambassadeur instructeurs geldt een tarief van € 38,50 (excl. btw) per persoon. Na de sluitingsdatum kunnen inschrijvingen niet meer gewijzigd of geannuleerd worden en zullen deze aan de club gefactureerd worden. Les Mills is niet verantwoordelijk voor de aankomst van jouw inschrijving. Je verklaart op eigen risico deel te nemen aan de Les Mills kwartaalworkshops en je gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, dvd e.d. voor promotionele doeleinden van Les Mills, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. Les Mills biedt een breed aanbod aan masterclasses en workshops en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen een masterclass of workshop te annuleren. Les Mills zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verlopen altijd via de Les Mills club.

LES MILLS

PROGRAMMA ONLINE KWARTAALWORKSHOP Q3/2020

ZONDAG 6 SEPTEMBER 2020

ZOOM ROOM 1

TIJD	PROGRAMMA
08.30 - 09.50 uur	BODYPUMP 115
10.05 - 11.25 uur	BODYBALANCE 90
11.40 - 12.45 uur	RPM 88
13.05 - 14.25 uur	BODYATTACK 110
14.40 - 15.30 uur	LES MILLS GRIT SERIES 34
15.45 - 17.05 uur	BODYCOMBAT 85
17.20 - 18.25 uur	SH'BAM 41

ZOOM ROOM 2

TIJD	PROGRAMMA
08.30 - 09.20 uur	LES MILLS SPRINT 21
09.35 - 10.05 uur	OPTIMAL NUTRITION
10.20 - 11.25 uur	LES MILLS TONE 11
11.40 - 13.00 uur	BODYSTEP 121
13.15 - 14.05 uur	CXWORX 40
14.20 - 15.10 uur	LES MILLS BARRE 12
15.30 - 16.50 uur	BODYJAM 94
17.05 - 17.35 uur	RETURNING TO GROUP EXERCISE POST LOCKDOWN
17.50 - 18.20 uur	SUPERCHARGE YOUR IMMUNE SYSTEM

ALGEMENE VOORWAARDEN REGULIERE KWARTAALWORKSHOPS

Bij deelname aan **online** en **offline** kwartaalworkshops geldt een tarief van € 46,75 (excl. btw) per persoon per masterclass (inclusief workshop). Voor ambassadeur instructeurs geldt een tarief van € 38,50 (excl. btw) per persoon. Na de sluitingsdatum kunnen inschrijvingen niet meer gewijzigd of geannuleerd worden en zullen deze aan de club gefactureerd worden. Les Mills is niet verantwoordelijk voor de aankomst van jouw inschrijving. Je verklaart op eigen risico deel te nemen aan de Les Mills kwartaalworkshops en je gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, dvd e.d. voor promotionele doeleinden van Les Mills, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. Les Mills biedt een breed aanbod aan masterclasses en workshops en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen een masterclass of workshop te annuleren. Les Mills zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verlopen altijd via de Les Mills club.

PROGRAMMA KWARTAALWORKSHOP Q3/2020

ZWOLLE - ZATERDAG 12 SEPTEMBER

THEATER V.D. SPORT

08.30 - 09.50 uur	BODYBALANCE 90
10.10 - 11.30 uur	BODYBALANCE 90
11.50 - 12.40 uur	CXWORX 40
13.00 - 14.05 uur	LES MILLS TONE 11
14.25 - 15.45 uur	BODYATTACK 110
16.05 - 17.25 uur	BODYJAM 94
17.45 - 18.50 uur	SH'BAM 41

SPORTHAL A-B-C

08.30 - 09.50 uur	BODYPUMP 115
10.10 - 11.30 uur	BODYPUMP 115
11.50 - 12.50 uur	BODYPUMP 115 *Masterclass only
13.10 - 14.30 uur	BODYSTEP 121
14.50 - 15.40 uur	LES MILLS GRIT SERIES 34
16.00 - 17.00 uur	BODYPUMP 115 *Masterclass only
17.25 - 18.45 uur	BODYCOMBAT 85

SPORTHAL D-E

09.00 - 10.05 uur	RPM 88
10.25 - 11.30 uur	RPM 88
11.50 - 12.40 uur	LES MILLS SPRINT 21
13.00 - 14.05 uur	RPM 88
14.25 - 15.30 uur	RPM 88
16.00 - 17.30 uur	BOXING QUARTERLY
18.00 - 18.50 uur	LES MILLS BARRE 12

ZAAL 1 (BOVEN)

10.00 - 10.30 uur	OPTIMAL NUTRITION
12.00 - 12.30 uur	SUPERCHARGE YOUR IMMUNE SYSTEM
15.00 - 15.30 uur	RETURNING TO GROUP EXERCISE POST LOCKDOWN

ALGEMENE VOORWAARDEN REGULIERE KWARTAALWORKSHOPS

Bij deelname aan **online** en **offline** kwartaalworkshops geldt een tarief van € 46,75 (excl. btw) per persoon per masterclass (inclusief workshop). Voor ambassadeur instructeurs geldt een tarief van € 38,50 (excl. btw) per persoon. Na de sluitingsdatum kunnen inschrijvingen niet meer gewijzigd of geannuleerd worden en zullen deze aan de club gefactureerd worden. Les Mills is niet verantwoordelijk voor de aankomst van jouw inschrijving. Je verklaart op eigen risico deel te nemen aan de Les Mills kwartaalworkshops en je gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, dvd e.d. voor promotionele doeleinden van Les Mills, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. Les Mills biedt een breed aanbod aan masterclasses en workshops en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen een masterclass of workshop te annuleren. Les Mills zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verlopen altijd via de Les Mills club.