

F I T N E S S

LES MILLS
SMART TECH

≡ N G I N E E R E D





Stillstand entspricht nicht unserer Natur. Je schneller sich die Welt um uns herum bewegt, desto schneller handeln wir. Das Streben nach Verbesserung ist unser natürlicher Antrieb. Programm-Evolution bringt uns unseren Zielen schneller näher. Mit ergonomisch maßgeschneidertem Fitness-Equipment revolutionieren wir den Kursraum. Unsere Workouts werden smarter und effizienter. Damit wir schneller fitter und gesünder werden. Denn Stillstand entspricht nicht unserer Natur.

FITNESS
ENGINEERED

Das mit zahlreichen Design-Awards ausgezeichnete SMART TECH Equipment zählt zu den besten seiner Klasse¹ und ist optimal konzipiert, um die Effizienz und die Resultate Ihrer Mitglieder zu maximieren. SMART TECH wurde von LES MILLS, dem globalen Marktführer von Gruppenfitness-Angeboten, entwickelt und ist dem traditionellen Equipment in allen Bereichen der Funktionalität deutlich überlegen.²

LES MILLS
SMART TECH

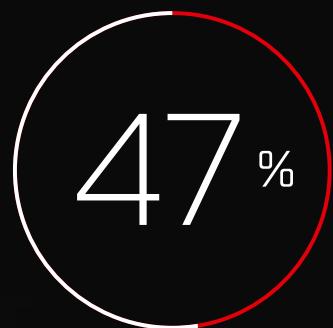
¹ SMARTBAR® ausgezeichnet mit dem Red Dot Design Awards 2013, LES MILLS SMARTSTEP Gold Designers Institute Best Design Awards 2013

² Les Mills Neuseeland, Umfrage 2016

³ Nielsen Global Fitness, Kundenumfrage 2013

⁴ Les Mills UK und NZ SMARTBAR Report November 2014 bis Juni 2015: Analyse durch Club-Ketten in Großbritannien und Neuseeland. Der Zuwachs an Teilnehmern betrug ohne Änderung der Kurszeiten und nach der Einführung des Equipments 5 bis 81%.

⁵ Les Mills Neuseeland, Umfrage 2016



DER ERSTE EINDRUCK ZAHLT SICH AUS

Fast 50% aller potenziellen Studio-kunden bezeichnen ein „gutes Equipment“ als entscheidend für den Abschluss einer Mitgliedschaft.

Nach der Location und dem Preis ist es das dritt wichtigste Kriterium für eine Mitgliedschaft.³



MITGLIEDERZUWACHS

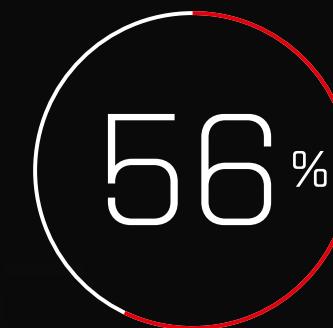
Durch die Einführung der bewährten LES MILLS Club-Lösungen konnten Studios deutliche Mitgliederzuwächse in BODYPUMP Kursen feststellen. Zu diesen Lösungen gehören das SMART TECH Equipment, optimale Kursplanung, Instruktorausbildungen und sportwissenschaftlich fundierte Fortbildungsmaterialien.⁴



GUTE ERFAHRUNGEN

Drei Viertel der Teilnehmer von BODYPUMP Kursen bestätigten, dass sie mit dem SMARTBAR Equipment bessere Erfahrungen gemacht haben als mit den Geräten anderer Hersteller.⁵

Je zufriedener die Mitglieder, desto länger bleiben sie dem Club erhalten.



QUALITÄT FÜHRT ZU QUANTITÄT

56% der Kursteilnehmer bestätigen, dass die Qualität des Equipments, das sie in den BODYPUMP Kursen verwenden, Einfluss darauf nimmt, ob sie ihre Mitgliedschaft verlängern oder nicht.²



LES MILLS
SMARTBAR

DIE LES MILLS SMARTBAR
FÜR PERFEKTE PERFORMANCE.
RESULTATE DURCH INNOVATION.

Die SMARTBAR setzt neue Effizienzstandards
im Bereich des Fitness-Equipments.

Durch ihr innovatives Qualitätsdesign
macht die SMARTBAR Workouts wesentlich
effektiver als mit herkömmlichen und
überholten Langhantelsystemen.

Eine bessere Haltung und dadurch
bessere Resultate für Ihre Mitglieder:
Die SMARTBAR ist der ultimative Standard
beim Fitness-Equipment.



LES MILLS
SMARTBAR



SMARTBAR OPTIMIERT FÜR:

LES MILLS **BODYPUMP** / LES MILLS **GRIT**

GEWICHTSSCHEIBEN OPTIMIERT FÜR:

LES MILLS **BODYPUMP** / LES MILLS **GRIT**

LES MILLS **CXWORX** / LES MILLS **barre**

FUNKTIONSVIELFALT MIT DER SMARTBAR



Schneller und einfacher Scheibenwechsel
ohne Langhantelverschlüsse

Die ergonomisch geformten Scheiben dienen als
Handgewichte und ersetzen Kurzhanteln.

Drehbare Endstücke sorgen für fließende Bewegungen,
verbesserte Haltung und effektive Muskelisolation.

Belastbare und robuste Struktur

Ideal für Gruppenfitness sowie
individuelles Training

STANDARD-
HANTEL

LES MILLE
SMARTBAR



DREHBARE ENDSTÜCKE

Sorgen für fließende Bewegungen, verbesserte Haltung, gezielte Muskelisolation und optimierte Performance.

OPTIMALER STANGENDURCHMESSER

Reduziert die Ermüdung von Hand und Unterarm; unterstützt korrekte Muskelaktivierung und Technik.

SCHNELLER SCHEIBENWECHSEL OHNE SICHERUNGSClips

Es können schnell und sicher mehr Gewichte hinzugefügt und dadurch noch mehr Kalorien verbrannt werden.

SICHERE GRIFF-ZONEN

Die Anti-Rutsch-Beschichtung sorgt für mehr Komfort und sicheren Halt beim Einsatz als Handgewicht.

GATOR-KLEMME

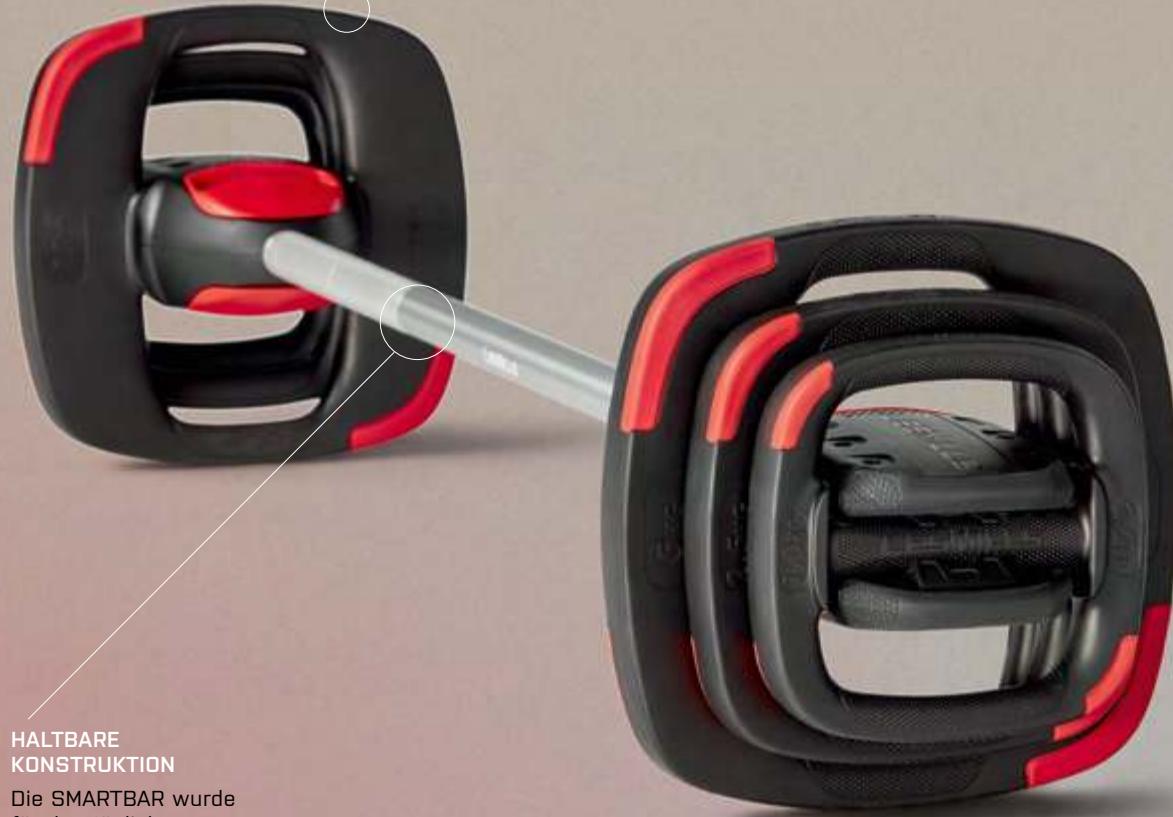
Schnelle und reibungslose Scheibenwechsel durch das zum Patent angemeldete Gator-Design. Einfach den roten Hebel hochziehen, um die Scheiben blitzschnell auszutauschen.

ERGONOMISCHE SCHEIBEN

Können auch als Kurzhanteln eingesetzt werden. Die optimale Form des Griffes ermöglicht das Training mit höheren Gewichten oder zwei Scheiben gleichzeitig in einer Hand.

BLEIBT, WO SIE IST

Durch die clevere Formgebung der Scheiben kann die SMARTBAR zwischen den Tracks, bzw. Sets nicht davonrollen.



HALTBARE KONSTRUKTION

Die SMARTBAR wurde für den täglichen, harten Arbeitseinsatz im Studio konzipiert und getestet.

JEDES SMARTBAR-SET BEINHÄLTET:

1 x SMARTBAR
Hantelstange

2,6 kg
[131 x 13,1 x 9,1cm]



SMARTBAR Scheiben
(je zwei)

1kg
[18 x 3,4 x 18 cm]

2,5 kg
[21 x 3,4 x 21cm]

5 kg
[27 x 3,4 x 27 cm]



EINZELN ERHÄLTLICH

3,7 kg
[24 x 3,4 x 24 cm]

7,5 kg
[31 x 3,6 x 31cm]

10 kg
[33 x 3,6 x 33 cm]



shop.lesmills.com/fitness



SMARTE AUFBEWAHRUNG

SMARTBAR RACK
für

12

Hantelstangen- und
Gewichtsscheiben-Sets

Das Ablagesystem kann
20 % mehr Gewichtsscheiben
aufnehmen als herkömmliche
Konstruktionen und ermöglicht
dadurch individuelle
Aufbewahrungskonzepte
für unterschiedliche Clubs
und Einrichtungen.

SMARTBAR RACK

64 kg

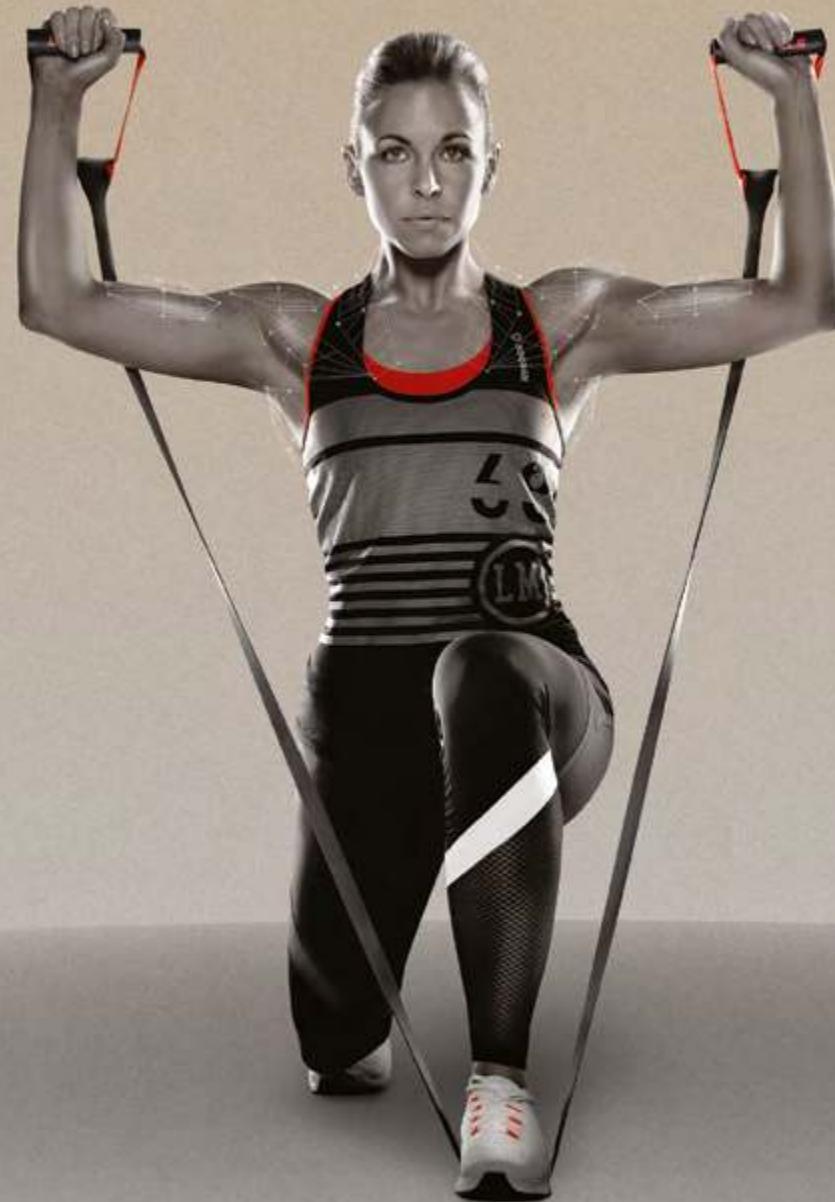
[130 x 73 x 130 cm]

shop.lesmills.com/fitness

LES MILLS

LES MILLS
SMARTBAND

ULTIMATIVES
WIDERSTANDSTRaining
MIT DEM SMARTBAND –
DANK PRAXISBEZOGENER
EXPERTISE UND
REVOLUTIONÄREN
INNOVATIONEN.



Das aus fortschrittlichen, neuen Materialien bestehende SMARTBAND wurde nach sportwissenschaftlichen Aspekten entwickelt, um selbst in den technisch anspruchsvollsten Workouts die volle Intensität, Flexibilität und einen vollständigen Bewegungsradius zu garantieren.

Hightech für die Fitness –
das SMARTBAND liefert eine verlässliche
und optimale Performance für das
Kraft- und Widerstandstraining.



LES MILLS
SMARTBAND

OPTIMIERT FÜR:

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
tone



DAS
SMARTBAND:
HÄLT JEDEM
VERGLEICH
STAND



Das flache Bandprofil verhindert Verheddern und Knotenbildung.

Das frei bewegliche Nylongriffband sorgt für leichte Handhabung.

Der nachgiebige Griff bietet erhöhten Komfort und besseren Halt unter dem Fuß.

Die optimal griffige Oberfläche gewährleistet perfekten Halt in der Hand.

Ideal für Gruppenfitness und individuelles Training

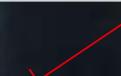
STANDARD-
BAND



LES MILLS
SMARTBAND



LES MILLS
SMARTBAND
EXTREME



HOHE BEWEGLICHKEIT

Das hochwertige Nylonmaterial des Griffbands sorgt für leichte Handhabung und verbesserte Funktionalität bei vielen Trainingsbewegungen.

FLACHES BANDPROFIL

Verhindert Verheddern und Knotenbildung

LES MILLS LOGO

Mit dem Logo auf dem Gurt lässt sich während der Workouts ganz leicht der Mittelpunkt des Gurtes feststellen.

LES MILLS SMARTBAND EXTREME

Mittlerer bis starker Widerstand

STABILE VERBINDUNG

Die solide Verbindung zwischen Griffband und Griff bietet Funktionalität auf höchstem Niveau und verlässliche Haltbarkeit.

FLEXIBLER GRIFF

Ermöglicht zusätzliche Nutzung eines weiteren Tubes oder weiterer Gewichte. Gesteigerter Griff-Komfort und einfache Fixierung mit dem Fuß möglich.

LES MILLS SMARTBAND

Leichter bis mittlerer Widerstand



SMARTE AUFBEWAHRUNG



Das Rack und somit Ihr Inventar kann durch ein Schloss vor Diebstahl geschützt werden. Das Schloss ist separat erhältlich.

SMARTBAND RACK FÜR

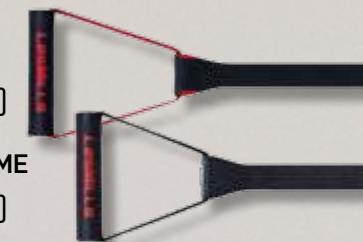
10

LES MILLS
SMARTBANDS

Mit Hilfe unseres Racks können sie LES MILLS SMARTBANDS sicher, ordentlich und ohne Knoten in den Tubes aufbewahren.

LES MILLS SMARTBAND
0,215 kg (1.230 x 25 x 4mm)

LES MILLS SMARTBAND EXTREME
0,215 kg (1.230 x 25 x 4mm)



LES MILLS
SMARTBAND RACK
0,600 kg
(30,6 x 12,6 x 13,1cm)

Optionale Verriegelungs-
lösung inklusive.

shop.lesmills.com/fitness





LES MILLS
SMARTSTEP

F
|||

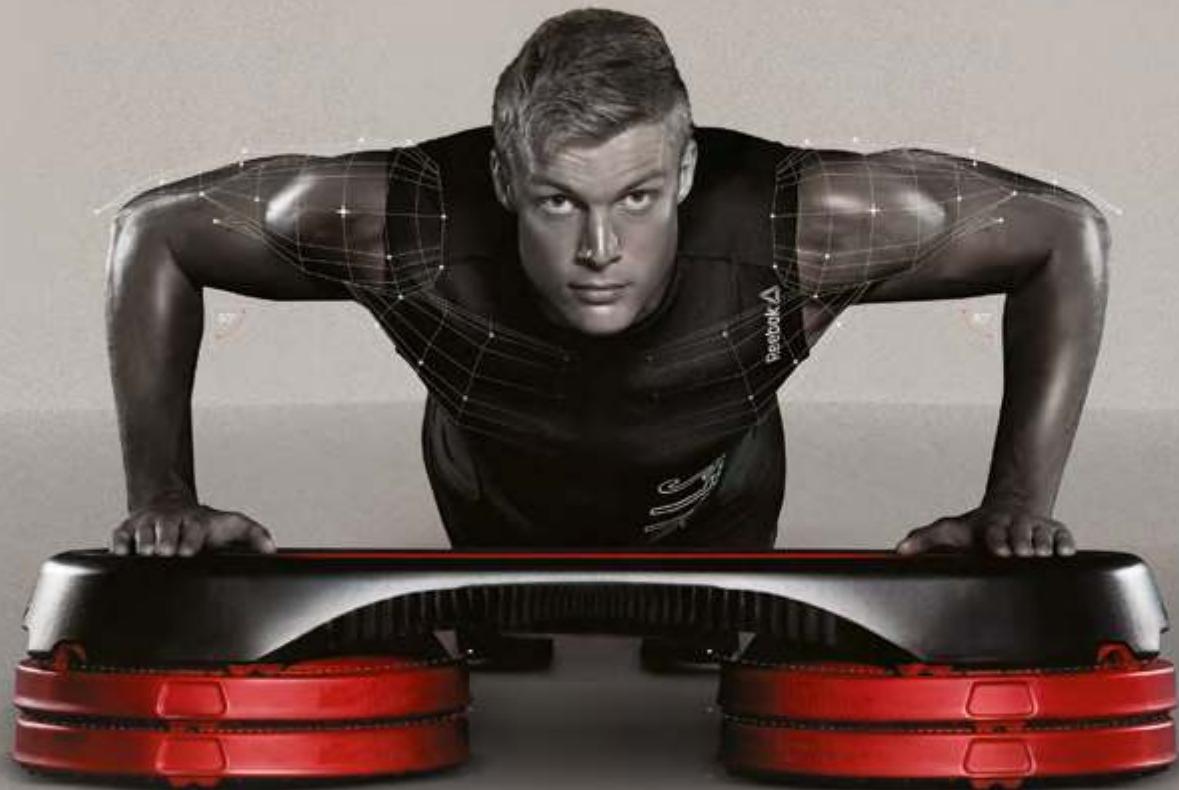
DANK DES EINZIGARTIGEN
DESIGNS UND DER
FORTSCHRITTLICHEN
TECHNIK LÄSST SICH MIT
DEM SMARTSTEP JEDES
WORKOUT OPTIMIEREN.



Der SMARTSTEP repräsentiert einen echten
Entwicklungssprung gegenüber anderen Fitness-
Steppern und ermöglicht sichere Sprünge, bequeme
Liegepositionen, flüssigere Bewegungen und ganz
einfache Einstellungsänderungen.

Die optimierte Fitness-Technologie des SMARTSTEPS
macht das Training zu einem wahren Höhenflug.

LES MILLS
SMARTSTEP



OPTIMIERT FÜR:

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
GRIT

LES MILLS
LMI STEP

F
≡

IMMER
EINEN
SCHRITT
VORAUSS



Keine gesonderte Aufbewahrung erforderlich:
spart jede Menge Platz

Kann als eine Einheit zwischen den
Tracks bzw. Sets bewegt werden

Umlaufendes Anti-Rutsch-Profil sorgt für
sicheren Grip für die Füße

Komfortable Oberfläche für Rücken und Hände

Ziellinie auf der Oberseite für präzise
Platzierung des Fußes

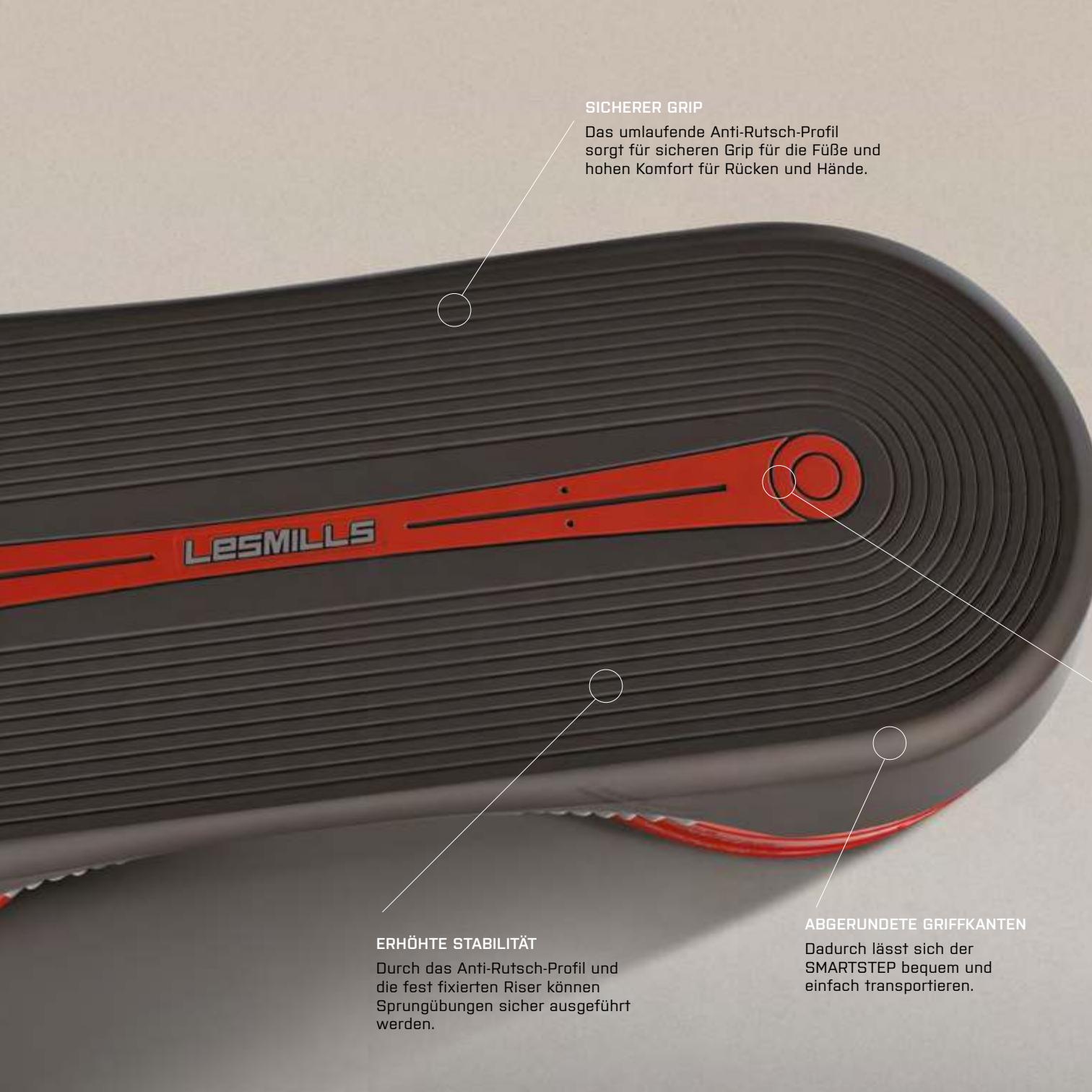
Kann als Schräge verwendet werden

Ideal für Gruppenfitness sowie individuelles Training

STANDARD-
STEP

LES MILLS
SMARTSTEP

	✓
EINIGE	✓
✓	✓
	✓
	✓
✓	✓
	✓



SICHERER GRIP

Das umlaufende Anti-Rutsch-Profil sorgt für sicheren Grip für die Füße und hohen Komfort für Rücken und Hände.

ERHÖHTE STABILITÄT

Durch das Anti-Rutsch-Profil und die fest fixierten Riser können Sprungübungen sicher ausgeführt werden.

ABGERUNDETE GRIFFKANTEN

Dadurch lässt sich der SMARTSTEP bequem und einfach transportieren.

ROTE ZIELLINIE

Die Linie dient als Markierung für die präzise Platzierung des Fußes, um gezielte Muskelaktivierung noch besser zu unterstützen.



FUNKTIONIERT ALS SCHRÄGBANK

Vielfältiger Einsatz im Training durch den Einsatz von einem bis vier Risern. Selbst der Einsatz als Schrägbank ist möglich.



EXTREM HALTBAR
Der SMARTSTEP wurde für die tagtägliche Nutzung und für höchste Ansprüche auch hinsichtlich der Haltbarkeit konzipiert.

GELENKSCHONEND
Die Gummifüße auf der Unterseite verbessern die Stoßdämpfung und reduzieren die Gelenkbelastung.

EINRASTFUNKTION
Dank der Einrastfunktion der Riser kann der SMARTSTEP schnell und leicht als Einheit zwischen den Tracks bewegt werden. Zur Lagerung lassen sich die Riser aber ganz leicht wieder lösen.

RUNDES DESIGN
Sorgt für enorm verbesserte Stabilität und für einfachere Positionierung des Risers.



SMARTE AUFBEWAHRUNG

DER SMARTSTEP VON LES MILLS BENÖTIGT NUR MINIMALEN STAURAUUM UND KEINERLEI BESONDERE LAGERUNGSVORRICHTUNGEN. ES LASSEN SICH MÜHELOS BIS ZU 20 EINHEITEN STAPELN.

Dadurch sparen Sie im Vergleich zu Steppern anderer Hersteller wertvolle und nutzbare Fläche im Kursraum.

SMARTSTEP

5,96 kg

[105 x 42 x 10 cm]

SMARTSTEP RISER (PAAR)

0,7 kg

[42 x 42 x 13 cm]

shop.lesmills.com/fitness

LES MILLS
MBX MAT



DIE MBX MAT IST
EINE FITNESS- UND
YOGAMATTE, ABGESTIMMT
AUF DIE ANFORDERUNGEN
VON GRUPPENFITNESS.



Entwickelt für ein verbessertes
Trainingserlebnis mit Körper und Geist.
Die MBX MAT wurde speziell für die
Anforderungen von Gruppenfitnesskursen
entwickelt – für optimale Performance
und mehr Komfort beim Training.

Dank der doppelten Funktionalität
bietet die MBX MAT mehr Gleichgewicht,
Stabilität und Griffigkeit.



LES MILLS
MAX MAT

OPTIMIERT FÜR:

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
barre

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
LMI STEP

LES MILLS
BODYATTACK

DAS MACHT
DIE MBX MAT
SO BESONDERS



Doppelte Funktionalität für Yoga und High Impact-Training

Hergestellt aus umweltfreundlichem, hochverdichtetem Eco PVC

Anti-Rutsch-Beschichtung für mehr Griffigkeit, egal ob in nassem oder trockenem Zustand

Zielzonenmarkierung für exakte Übungsausführungen und Körperausrichtung

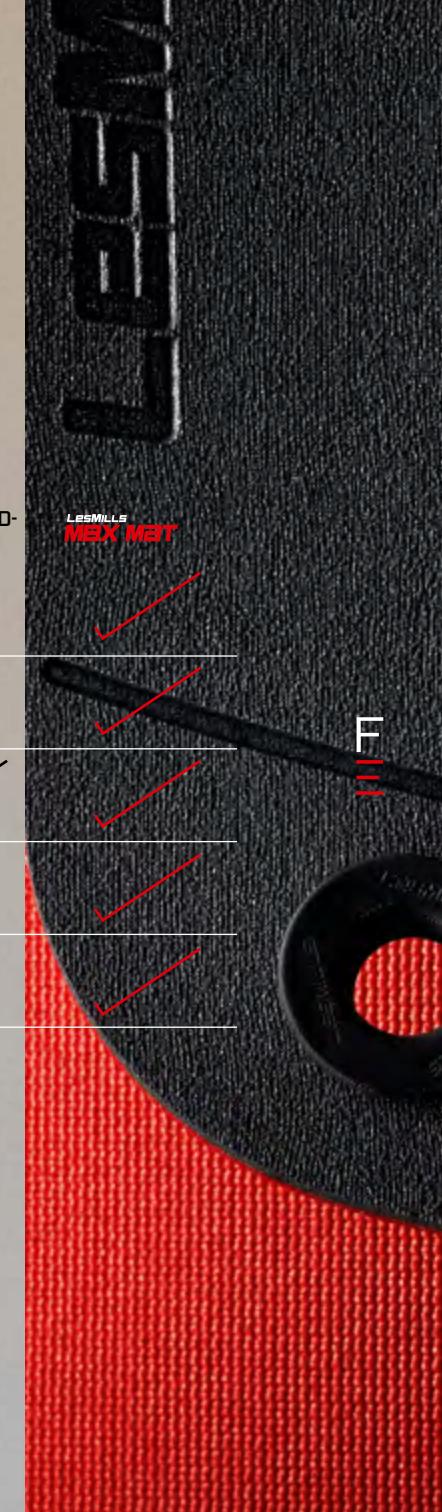
Einfach faltbar für High Impact-Übungen

STANDARD-
MATTE

LESMILLE
MBX MAT



F
|||



YOGA-SEITE

Für die perfekte Mischung aus Komfort und Stabilität

FITNESS-SEITE

Die stabile Fitness-Seite hält intensiveren Workouts mit Trainingsschuhen stand.

ÖSEN

Stabile Ösen mit schmalem Profil zum einfachen, platzsparenden Aufhängen

ANTI-RUTSCH-BESCHICHTUNG

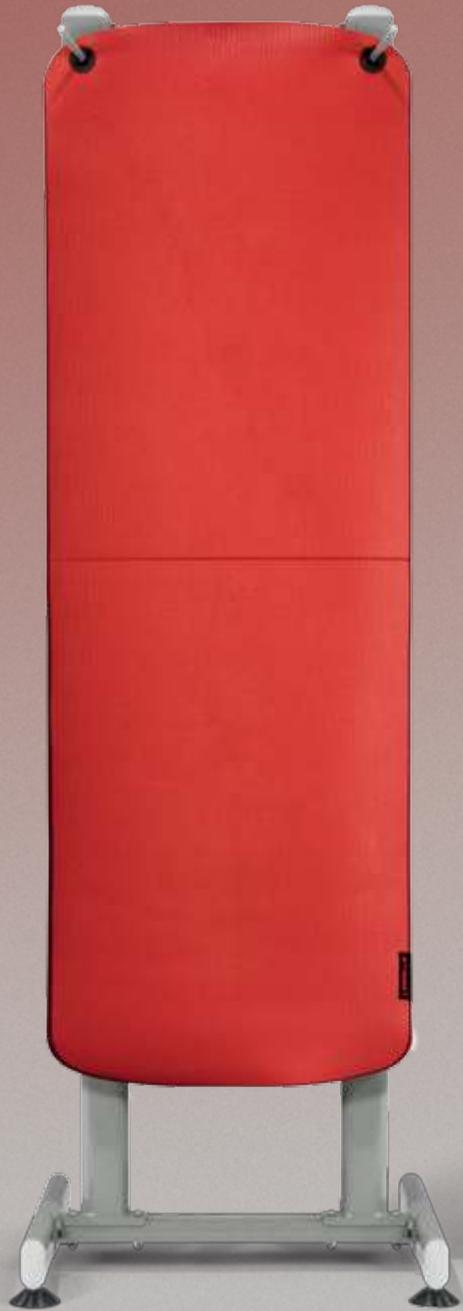
Macht die Matte griffiger und rutschfester, egal ob in nassem oder trockenem Zustand

OPTIMALER KOMFORT

Kann für High Impact-Übungen flach zusammengefaltet werden

ZIELZONEN

Körperausrichtung und Zielzonenmarkierungen für eine exakte Übungsausführung und optimale Performance beim Training



SMARTE
AUFBEWAHRUNG

50 MBX MATS
pro Rack
[25 Mats pro Seite]

Unser Rack bietet eine einfache und platzsparende Möglichkeit zur Aufbewahrung. Die Mats bleiben so trocken und sauber.

MBX MAT
2,1kg [180 cm x 61 cm x 5 mm]

MBX MAT RACK
17,48 kg
[198,8 x 72 x 56 cm]

shop.lesmills.com/fitness

LES MILLS
SMART TECH



KUNDENMEINUNGEN

Das gesamte SMART TECH Equipment hebt sich deutlich von den bisherigen Produkten ab. Vor allem die robuste Verarbeitung überzeugt: Die SMARTBAR hält selbst extremen Belastungen stand – wir nutzen sie in bis zu zwölf Kursen wöchentlich sowie im Personal- und Athletikbereich. Ich kann das Equipment bedenkenlos weiterempfehlen.

Michelé-André Piel
PT InJoy Dorsten,
Deutschland

Unseren Kunden verhilft das SMART TECH Equipment zu noch besseren Resultaten und wir haben durch eine Anschaffung gleich mehrere Trainingsbereiche abgedeckt. Die SMART TECH Produkte lassen sich sowohl bei Gruppenfitnesskursen als auch beim Personal Training und im Functional-Bereich einsetzen.

Roland Schneider
Inhaber Life Sports Hameln,
Deutschland

Wir nutzen die SMARTBAR an sechs verschiedenen Standorten und sind begeistert. Sie lässt sich viel besser aufbewahren und sieht auch viel besser aus. Und vor allem gefällt unseren Kunden, dass sich die Gewichte dank des Gator-Klick-Systems zwischen den Sets viel schneller und leichter austauschen lassen.

Stephanie Manino
Group Fitness Director,
USA

Das SMARTBAND ist einfach toll. Die Bewegungen und Dehnungen des Bands fühlen sich einfach viel geschmeidiger an – insbesondere bei schnellen Übungen wie dem „Wood-Chop“. Es liegt gut und komfortabel unter den Füßen und vermittelt ein absolut sicheres Gefühl.

Renee Jones
Club-Besitzerin,
Australien

Unsere Kunden sind immer sehr an Innovationen interessiert und legen größten Wert auf die Qualität des Equipments. Als wir den SMARTSTEP einführten, war er vom ersten Tag an ein Volltreffer. Die Mitglieder waren total begeistert und er hat jede Menge neuen Schwung in die Kurse gebracht.

Sarah Watson
Club Manager,
Frankreich

Durch diese Neueinführung trauen sich die Kunden plötzlich, mehr Gewicht aufzulegen und ihre Limits auszutesten. Die SMARTBAR hilft ihnen also, bei jeder Übung stärker zu werden.

Michael Steenhower
Master Trainer,
Schweden

Alle, die das SMARTBAND ausprobiert haben, waren total begeistert. Es ist ganz einfach in der Verwendung und ermöglicht aufgrund der gut abgestimmten Widerstandskraft viel bessere Technik.

Joely Davie
Club Manager,
Australien

Das neue SMARTSTEP ist breiter, stabiler und sehr viel rutschfester. In unserem Kurs können wir sehr gut damit arbeiten.

Mireille Desse
Kursteilnehmerin,
Frankreich

LES MILLS
SMART TECH

Entdecken Sie unser weltweit einzigartiges, perfekt für Fitnesstraining konzipiertes Equipment, das Ihre Mitglieder begeistert und zu treuen Kunden werden lässt.

Nehmen Sie Kontakt auf:

img.equipment@lesmills.com

Ebenso steht Ihnen Ihr Regional Manager gerne beratend zur Seite.