

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## GERMANY PLZ 0



**Christoph Kanitz**  
PLZ 04105  
BODYPUMP, BODYBALANCE,  
BODYATTACK, LM TONE  
christoph.kanitz@gmx.net



**Elisabeth Kutscha**  
PLZ 04277  
LM TONE, SHBAM, BODYBALANCE  
elli.m.91@web.de



**Tobias Hopfer**  
PLZ 07747  
BODYPUMP, GRIT  
tobi-hopfer@web.de



**Patrick Schulze**  
PLZ 09116  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
pat@mein-personal-trainer.com

## PLZ 1



**Benita Koschig**  
PLZ 10367  
BODYPUMP, BODYBALANCE  
benita\_bln@yahoo.de



**Andreas Manz**  
PLZ 10967  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
CXWORX, LES MILLS TONE  
andreasmanz78@web.de



**Alma Alvarado**  
PLZ 10999  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
LES MILLS TONE  
alma.biodanza@gmx.de



**Bobby Hoffmann**  
PLZ 19053  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
CXWORX  
bobby.hofmann@googlemail.com

## PLZ 2



**Jörn-Patrick Wirtz**  
PLZ 20539  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, SPRINT  
joern\_wirtz@gmx.de



**Sabrina Hammers**  
PLZ 21227  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
LM BARRE  
sabrina.hammers@gmx.de



**Philipp Hinz**  
PLZ 21614  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX  
hinzphilipp@yahoo.com



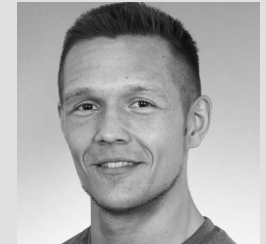
**Patrick Zichner**  
PLZ 21629  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT  
pzichner@me.com



**Kathy Brandt**  
PLZ 22043  
LM BARRE, CXWORX, BODYPUMP,  
BODYBALANCE  
silvertear2003@yahoo.de



**Nadine Panzer**  
PLZ 22177  
CXWORX, LMI STEP, BODYPUMP,  
BODYATTACK, BODYBALANCE  
nadine-lengemann@web.de



**Florian Brennecke**  
PLZ 22335  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
SPRINT, GRIT  
brennecke-flo90@hotmail.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES



**Matthias Nitsch**  
 PLZ 22339  
 SPRINT, BODYATTACK, CXWORX, GRIT,  
 BODYBALANCE, BODYPUMP  
 mail@matthiasnitsch.de



**Ariane Thiem**  
 PLZ 23942  
 LM TONE, BODYPUMP, CXWORX,  
 BODYCOMBAT, LM BARRE,  
 BODYBALANCE  
 ariane.thiem@gmail.com



**Isabella Waeber**  
 PLZ 24256  
 BODYPUMP, BODYBALANCE,  
 BODYATTACK  
 isabella.waeber@freenet.de



**Marcel Mock**  
 PLZ 25355  
 BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,  
 GRIT  
 marcel.mock1@gmx.de



**Sjoukje Menkhorst**  
 PLZ 28215  
 BODYPUMP, CXWORX, BODYATTACK  
 sjoukjemenkhorst@web.de



**Lisa-Carolin Schroeter**  
 PLZ 28215  
 CXWORX, LM TONE, BODYPUMP,  
 BODYBALANCE  
 lisacarolinschroeter@gmail.com



**Michaela Stolper**  
 PLZ 28307  
 LM BARRE, BODYBALANCE, BODY-  
 PUMP, CX  
 michistolper@web.de

## PLZ 3



**Gerd Otto**  
 PLZ 30161  
 LMI STEP, CXWORX, BODYATTACK,  
 BODYPUMP, BODYBALANCE, GRIT  
 ge.ot@gmx.net



**Nadja Breitenfelder**  
 PLZ 31137  
 LM TONE, BODYBALANCE,  
 BODYPUMP, BODYATTACK  
 nadja-roth@gmx.net



**Silvana Filter**  
 PLZ 31785  
 SPRINT, GRIT, CXWORX  
 silvana.staffen@icloud.com



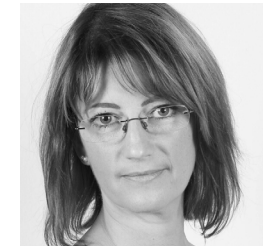
**Jasminka Psomas**  
 PLZ 32051  
 LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
 jasminka\_noveska@web.de



**Birgit Meyer**  
 PLZ 32105  
 BODYPUMP  
 birgit.76@web.de



**Stefan Piepenstock**  
 PLZ 32547  
 LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
 Stefan@Body-Pump.com



**Svenja Tübing**  
 PLZ 32547  
 LM TONE, BODYPUMP, CXWORX  
 Svenja.Tuebing78@gmail.com



**Tanja Zuttermeister**  
 PLZ 33611  
 BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
 tanjazuttermeisterimg@gmail.  
 com



**Jasmin Lampe**  
 PLZ 33739  
 BODYBALANCE, CXWORX,  
 BODYPUMP  
 jasmin.lappe@web.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## PLZ 4



**Oliver Münchrath**  
PLZ 42799  
BODYPUMP  
o.muenni@gmx.de



**Kevin Rolff**  
PLZ 44139  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
SPRINT  
kevinrolff@freenet.de



**Lena Börsting**  
PLZ 45131  
BODYPUMP, BODYCOMBAT,  
BODYATTACK  
lena.boersting@hotmail.de



**Nina Baumeister**  
PLZ 47798  
GRIT, BODYPUMP, CXWORX  
n.baumeister82@googlemail.com



**Özlem Yasa Fonseca**  
PLZ 48431  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
BODYPUMP  
yasa\_222@hotmail.com

## PLZ 5



**Sabine Stadermann**  
PLZ 50670  
LMI STEP, CXWORX, GRIT, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, BODYBALANCE  
cybersabine@gmx.de



**Lyudmila Vincheva**  
PLZ 50676  
BODYCOMBAT  
vincheva@web.de



**Diana Maria Behnke**  
PLZ 50829  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
nc-backhaal2@netcologne.de



**Juliane Hennig**  
PLZ 51674  
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,  
LM TONE, GRIT, BODYBALANCE  
juliane.henning87@googlemail.  
com



**Swenja Schiwatsch**  
PLZ 52134  
RPM, GRIT, CXWORX, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, BODYBALANCE,  
BODYATTACK, SPRINT  
swenja@karriere-fitness.de



**Grazyna Mock**  
PLZ 52146  
SPRINT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, RPM  
grazyna.mo@t-online.de



**Betina Bauer**  
PLZ 53177  
CXWORX, BODYBALANCE, LM BARRE  
betina1bauer@gmail.com



**Christoph Züllighofen**  
PLZ 53177  
CXWORX, BODYPUMP, GRIT  
christoph@zuellighofen.eu



**Andreas Orth**  
PLZ 53757  
BODYPUMP  
AndyOrth@web.de



**Saskia Jerominek**  
PLZ 56242  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT  
saskia.jerominek@posteo.de



**Denise Klein**  
PLZ 56288  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
dhuth@gmx.de



**Melanie Albers**  
PLZ 58093  
BODYATTACK  
mel-ly@t-online.de



**Alina Stein**  
PLZ 58093  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
alina.music1@web.de



**Guido Radtke**  
PLZ 59065  
BODYJAM, SHBAM, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP  
guido.radtke@gmx.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## PLZ 6



**Marius Flock**  
PLZ 59929  
BODYPUMP, CXWORX  
marfo94@icloud.com



**Melanie Döbele**  
PLZ 63075  
GRIT, RPM, SPRINT, BODYPUMP,  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
CXWORX  
m\_doebele@hotmail.com



**Moritz Powroslo**  
PLZ 63322  
CXWORX, BODYPUMP, BODYATTACK,  
moritzpowroslo@me.com



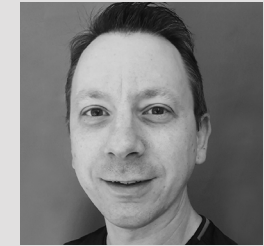
**Heike Weiße**  
PLZ 64823  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT  
heikeweisse@web.de



**Alexandra Kunz**  
PLZ 65549  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
A.Kunz@kabelmail.de



**Dirk Hohmann**  
PLZ 65760  
BODYPUMP, SPRINT  
dirk.hohmann.1976@gmail.com



**Christof Schelian**  
PLZ 66113  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
c.schelian@gmail.com



**Michael Folz**  
PLZ 66130  
BODYPUMP, SHBAM  
c.schelian@gmail.com



**Carmen Frisch**  
PLZ 66877  
CXWORX, LM TONE, BODYPUMP, LMI  
STEP, BODYCOMBAT, BODYBALANCE,  
LM BARRE  
carmen.frisch@gmx.net



**Selina Ettinger**  
PLZ 67149  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
selina.ettinger@gmx.de

## PLZ 7



**Ramona Pöhler**  
PLZ 72585  
BODYPUMP, LMI STEP  
ramonapoehler@aol.com



**Stefanie Richter**  
PLZ 73760  
SPRINT, THE TRIP, BODYPUMP,  
BODYCOMBAT, RPM, BODYBALANCE,  
CXWORX, GRIT, LM TONE  
tr1becoach@icloud.com



**Franziska Maier**  
PLZ 73760  
BODYPUMP, BODYCOMBAT  
franziskamaier156@gmail.com



**Nora Bartel**  
PLZ 79100  
BODYPUMP, GRIT  
norabartel@yahoo.de



**Karima Kirchner**  
PLZ 79111  
BODYPUMP, BODYATTACK, GRIT,  
CXWORX  
karimakirchner@web.de



**Daniel Auge**  
PLZ 79539  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
auge.fischbeck@googlemail.com

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## PLZ 8



**Diana Thumb von Neuburg**  
PLZ 80636  
BODYCOMBAT, CXWORX  
dianatvn@yahoo.de



**Federica Mauro**  
PLZ 81549  
BODYPUMP, BODYATTACK  
federica94.mauro@gmail.com



**Jasmin Perko**  
PLZ 81739  
BODYCOMBAT, BODYPUMP,  
SPRINT  
jasmin.perko@web.de



**Joachim Burk**  
PLZ 82299  
BODYCOMBAT, BODYJAM, GRIT  
jburk92833@aol.com



**Timo Prietzel**  
PLZ 83059  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT,  
BODYCOMBAT  
titice@arcor.de



**Ibolya Szöke-Czvitko**  
PLZ 86830  
BODYBALANCE  
czvitkoibyke@googlemail.com



**Katharina Proelß**  
PLZ 86899  
BODYATTACK, CXWORX  
katharina@attackmania.net



**Franziska Burger**  
PLZ 86926  
GRIT, CXWORX, LM BARRE  
franziska.burger34@gmail.com



**Claudia Übelleitner**  
PLZ 86949  
BODYPUMP, CXWORX, BODYCOMBAT,  
BODYBALANCE  
claudia.uebelleitner@t-online.de



**Julia Probst**  
PLZ 87459  
BODYBALANCE, BODYPUMP, CXWORX  
probst-julia94@web.de

## PLZ 9



**Ellen Bauer**  
PLZ 95326  
CXWORX, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, LMI STEP, BODYATTACK,  
LM TONE  
eschob@gmail.com



**Tanja Schindelmann**  
PLZ 95448  
BODYPUMP, LM TONE  
tanja0875@gmx.net



**Katja Schenke**  
PLZ 99085  
BODYATTACK, BODYPUMP, LMI STEP  
katjaschenke@web.de



**Heiko Michaelis**  
PLZ 99087  
RPM  
heikomichaelis@web.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## AUSTRIA



**Michael Smulovics**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYATTACK, CXWORX,  
GRIT, BODYBALANCE  
michael.smulovics@gmail.com



**Jana Schlegel**  
PLZ 1020  
BODYPUMP, BODYBALANCE, CXWORX  
jana\_schlegel2003@yahoo.de



**Karl Michael Ledinegg**  
PLZ 1090  
BODYBALANCE, CXWORX,  
BODYPUMP  
ledinegg@gmail.com



**Christina Scheiber**  
PLZ 1100  
CXWORX, LM TONE, BODYBALANCE,  
BODYPUMP  
chsc@gmx.at



**Mario Varanonuovo**  
PLZ 8010  
BODYPUMP, CXWORX  
mario.varanonuovo@yahoo.com



**Christian Ogertschnig**  
PLZ 1100  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM TONE  
chris.oge@gmail.com



**Yvonne Kouba**  
PLZ 8302  
CXWORX, BODYPUMP, BODYBALANCE  
yvonne@ko-design.at

### Das sind unsere Tribe Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst. Sie helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

### Was ist ein LES MILLS Tribe Coach?

Ein LES MILLS Tribe Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen auf ihrem Weg als LES MILLS InstruktorIn und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten

Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist. Er lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS und möchte diese an künftige und bereits zertifizierte InstruktorInnen weitergeben. Durch seine Unterstützung und die Weitergabe seines Know-Hows prägt er die Instruktor-Laufbahn nachhaltig und bereichert den Tribe mit neuen und herausragenden InstruktorInnen.