



## LES MILLS KWARTAALWORKSHOPS 4/2019

### PROGRAMMAOVERZICHT

**ZATERDAG 30 NOVEMBER 2019 • NIEUWEGEIN**

**LOCATIE:** DE MIX FITNESS / MERWESTEIN (Adres: Merweplein 3, 3432 GN, Nieuwegein)

| SPORTHAL      |                | AEROBICSZAAL (DE MIX) |                    | CYCLE STUDIO (DE MIX) |                     |
|---------------|----------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 08.30 - 09.50 | BODYBALANCE 87 |                       |                    | 08.30 - 09.35         | RPM 85<br>VOL!      |
| 10.05 - 11.25 | BODYPUMP 112   |                       |                    |                       |                     |
| 11.40 - 13.00 | BODYATTACK 107 | 11.40 - 12.45         | LES MILLS TONE 08  | 11.00 - 11.50         | LES MILLS SPRINT 18 |
|               |                |                       |                    | 12.10 - 13.15         | RPM 85<br>VOL!      |
| 13.15 - 14.05 | GRIT SERIES 31 | 13.00 - 13.50         | LES MILLS BARRE 09 | 13.30 - 14.35         | RPM 85<br>VOL!      |
| 14.20 - 15.40 | BODYCOMBAT 82  | 14.05 - 14.55         | CXWORX 37          | 14.45 - 15.55         | RPM 85              |
| 15.55 - 17.15 | BODYPUMP 112   | 15.10 - 16.30         | BODYJAM 91         |                       |                     |
| 17.30 - 18.35 | SH'BAM 38      | 16.45 - 18.05         | BODYSTEP 118       |                       |                     |

**ZONDAG 1 DECEMBER 2019 • NIEUWEGEIN**

**LOCATIE:** DE MIX FITNESS (Adres: Merweplein 3, 3432 GN, Nieuwegein)

| AEROBICSZAAL (DE MIX) |                        | ZAAL 2 (DE MIX) |                         | CYCLE STUDIO (DE MIX) |                     |
|-----------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|
| 08.30 - 09.20         | GRIT SERIES 31         | 08.30 - 09.20   | CXWORX 37               |                       |                     |
|                       |                        | 09.30 - 10.35   | LES MILLS TONE 08       |                       |                     |
|                       |                        | 10.45 - 12.05   | BODYJAM 91              | 10.30 - 11.35         | RPM 85              |
|                       |                        | 12.15 - 13.35   | BODYSTEP 118            | 11.50 - 12.40         | LES MILLS SPRINT 18 |
| 12.45 - 14.05         | BODYPUMP 112<br>VOL!   | 13.45 - 14.50   | SH'BAM 38               |                       |                     |
| 14.15 - 15.35         | BODYBALANCE 87<br>VOL! | 15.00 - 16.20   | BODYATTACK 107          |                       |                     |
| 15.45 - 17.05         | BODYPUMP 112<br>VOL!   | 16.30 - 17.20   | LES MILLS BARRE 09      | 14.00 - 15.05         | RPM 85              |
| 17.15 - 18.35         | BODYCOMBAT 82          | 17.30 - 18.30   | BODYBALANCE 87*<br>VOL! |                       |                     |

\* Alleen Masterclass

#### ALGEMENE VOORWAARDEN REGULIERE KWARTAALWORKSHOPS

Per masterclass (inclusief workshop) geldt een prijs van € 45,75 (excl. btw) per persoon. Voor ambassadeur instructeurs geldt een prijs van € 37,50 (excl. btw) per persoon. Na de sluitingsdatum kunnen inschrijvingen niet meer gewijzigd of geannuleerd worden en zullen deze aan de club gefactureerd worden. Les Mills is niet verantwoordelijk voor de aankomst van jouw inschrijving. Je verklaart op eigen risico deel te nemen aan de Les Mills kwartaalworkshops en je gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, dvd e.d. voor promotionele doeleinden van Les Mills, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. Les Mills biedt een breed aanbod van masterclasses en workshops en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen een masterclass of workshop te annuleren. Les Mills zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verlopen altijd via de Les Mills club.