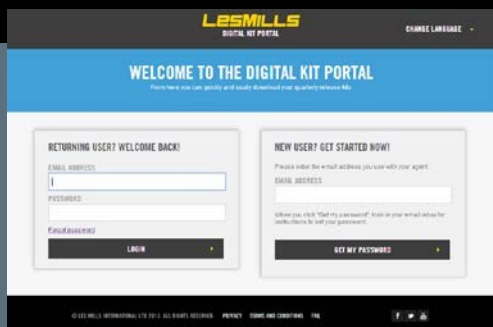


ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ в эпоху цифровых технологий! Наши инструкторы по всему миру настоятельно требуют от нас шагать в ногу со временем. Мы рады предложить вам комплекты цифровых версий, которые являются результатами наших неустанных усилий, направленных на обеспечение вас лучшими ресурсами в кратчайшие сроки и сокращение степени воздействия на окружающую среду. Вы принимаете активное участие в этой миссии! Вот несколько советов, которые помогут вам начать работу...

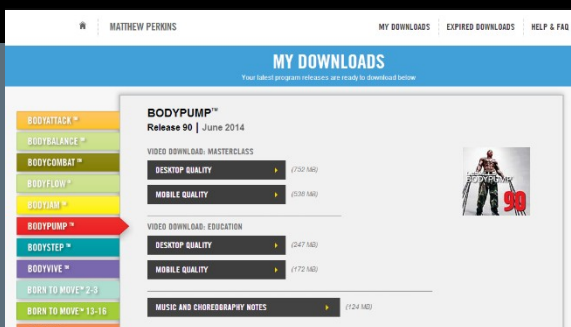
ВОЙДИТЕ В ПОРТАЛ

Ваш адрес электронной почты является вашим именем пользователя, поэтому используйте тот же электронный адрес, который вы всегда используете при общении с нами. При использовании портала в первый раз введите ваш адрес электронной почты в поле справа.



НАЖМИТЕ НА КНОПКУ MY DOWNLOADS (МОИ ЗАГРУЗКИ)

Нажмите на MY DOWNLOADS (МОИ ЗАГРУЗКИ) в строке меню в верхней части экрана. Нажмите кнопку для каждого файла, чтобы начать загрузку.



ВЫБЕРИТЕ КОМАНДУ SAVE (СОХРАНИТЬ)

Если вам предлагается возможность ОТКРЫТЬ или СОХРАНИТЬ файл, выберите СОХРАНИТЬ, чтобы сохранить его на свой компьютер!



СКАЧАТЬ КОМПЛЕКТ ВЕРСИИ

Ваш комплект состоит из трех частей

1. Два видео файла, содержащие Мастер-класс (качество для мобильного устройства и настольного ПК)
2. Два видео файла, содержащие Обучение (качество для мобильного устройства и настольного ПК)
3. Один заархивированный ZIP-файл (содержит музыкальные и хореографические заметки)

Файлы с качеством, предназначенным для настольного ПК, обеспечивают видео хорошего качества на мониторе компьютера или телевизоре. Файлы с качеством, предназначенным для мобильного устройства, отлично работают на смартфонах и планшетах, кроме того, это небольшие файлы, поэтому они не занимают слишком много места.

Проследите, чтобы после начала загрузки активное окно не было закрыто, а также, чтобы ваш компьютер не «куснул». Если загрузка файлов по какой-то причине не удалась, обновите экран и нажмите на ссылку **ISSUES DOWNLOADING? (ПРОБЛЕМЫ С ЗАГРУЗКОЙ?)**. Прежде чем начать новую загрузку, вы должны будете ответить на вопрос о том, почему предыдущая загрузка не удалась.

ПОИСК ВАШИХ ЗАГРУЖЕННЫХ ФАЙЛОВ

GOOGLE CHROME (РЕКОМЕНДУЕТСЯ): При нажатии на кнопку должна начаться автоматическая загрузка файла. Ход загрузки можно отследить в нижней части окна вашего браузера. После завершения загрузки файл должен появиться в папке ЗАГРУЗКИ по умолчанию. ➤ **ЗАГРУЗИТЬ CHROME**

FIREFOX: Обычно в этом браузере появляется диалоговое окно с вопросом, что делать с файлом. Файл по умолчанию загружается и открывается папка, куда был загружен файл. Нажатие **SAVE FILE (СОХРАНИТЬ ФАЙЛ)** загрузит его в папку **ЗАГРУЗКИ** по умолчанию.

SAFARI: В этом браузере появится диалоговое окно с вопросом, **OPEN (ОТКРЫТЬ)** или **SAVE (СОХРАНИТЬ)** файл. В любом случае файл будет загружен в вашу папку **ЗАГРУЗКИ** по умолчанию.

INTERNET EXPLORER 8 И БОЛЕЕ ПОЗДНИЕ ВЕРСИИ: Ваш браузер обычно спрашивает, хотите ли вы **OPEN (ОТКРЫТЬ)** или **SAVE (СОХРАНИТЬ)** файл, на который вы нажали. Используйте выпадающее меню и выберите **SAVE AS (СОХРАНИТЬ КАК)**, затем выберите папку, в которой вы хотели бы сохранить файл. Если вы просто нажмете **SAVE (СОХРАНИТЬ)**, Internet Explorer загрузит файл в папку, используемую в качестве папки загрузки по умолчанию. В большинстве ПК, использующих Windows, папка **DOWNLOADS (ЗАГРУЗКИ)** находится в **MY DOCUMENTS (МОИ ДОКУМЕНТЫ)**. Если вы используете Internet Explorer 9, нажмите **CTRL+J** или выберите в Меню инструментов **VIEW DOWNLOADS (ПРОСМОТРЕТЬ ЗАГРУЗКИ)**, чтобы отследить ход загрузки.

АСПАКОВКА МУЗЫКИ

WINDOWS – ЩЕЛКНИТЕ ДВАЖДЫ по заархивированной папке, чтобы открыть и перетащить файлы в другую папку или **ЩЕЛКНИТЕ ПРАВОЙ КНОПКОЙ** по папке и выберите **EXTRACT ALL (ИЗВЛЕЧЬ ВСЕ)**.

MACS – ДВОЙНОЙ ЩЕЛЧОК по папке распакует файлы в папку, где находится заархивированный файл.

Для более старых операционных систем, возможно, потребуется загрузка бесплатного программного обеспечения для распаковки приложений

ПРОИГРЫВАНИЕ ВИДЕО ФАЙЛОВ

Лучше всего просматривать видео в **ITUNES** или **VLC MEDIA PLAYER**. Мы НЕ рекомендуем использовать Windows Media Player, так как это приложение не поддерживает вкл/выкл разделов, субтитров или голосов.

ITUNES: Перетащите файл в **ITUNES** или **ЩЕЛКНИТЕ ПРАВОЙ КНОПКОЙ** мыши по файлу и выберите или **OPEN WITH (ОТКРЫТЬ ПРИ ПОМОЩИ)**, а затем **ITUNES**. Более подробно об этом см. в разделе **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ITUNES** ниже.

VLC MEDIA PLAYER: **ЩЕЛКНИТЕ ПРАВОЙ КНОПКОЙ** мыши на файл и выберите **OPEN WITH (ОТКРЫТЬ ПРИ ПОМОЩИ)**, а затем **VLC** или откройте **VLC** и нажмите **OPEN FILE (ОТКРЫТЬ ФАЙЛ)** и перейдите в папку, где сохранен файл. Если на вашем домашнем компьютере еще не установлен **VLC**, нажмите здесь чтобы скачать **> СКАЧАТЬ VLC**



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ITUNES

Любой мультимедийный проигрыватель может быть использован для проигрывания вашего цифрового комплекта, но мы знаем, что многие из вас уже используют iTunes, поэтому приводим некоторые инструкции специально для пользователей iTunes.

Чтобы убедиться, что файлы скопированы в вашу библиотеку iTunes, а не просто создана ссылка на папку, куда они были загружены, в iTunes выберите **PREFERENCES/ADVANCED (УСТАНОВКИ/ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ)** и проверьте, чтобы галочка была отмечена на **COPY FILES TO ITUNES MEDIA FOLDER WHEN ADDING TO LIBRARY (КОПИРОВАТЬ В ПАПКУ ITUNES MEDIA ПРИ ДОБАВЛЕНИИ В БИБЛИОТЕКУ)**.

Прежде чем добавлять музыку и заметки, необходимо распаковать музыкальную папку в iTunes (ваши заметки будут отображаться в **BOOKS (КНИГИ)**)

Перетащите и опустите файлы альбома и видео файлы, чтобы добавить каждый из них в библиотеку iTunes (опускать папки в **ITUNES** невозможно). Вы также можете перетаскивать и опускать файлы в папку **AUTOMATICALLY ADD TO ITUNES (АВТОМАТИЧЕСКИ ДОБАВЛЯТЬ В ITUNES)** - просто найдите эту папку на диске вашего компьютера.

Для получения более подробной помощи с iTunes перейдите по ссылке:

> УСТАНОВКА ITUNES

> ДОБАВЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ НА ВАШЕМ КОМПЬЮТЕРЕ В ITUNES

> СИНХРОНИЗАЦИЯ С ITUNES

НУЖНА ПОМОЩЬ?

Если у вас возникли какие-либо проблемы, ознакомьтесь с разделом **FAQ (ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ)** на **ПОРТАЛЕ ЦИФРОВЫХ КОМПЛЕКТОВ** или посмотрите обучающие материалы на нашем канале **YOUTUBE**. **> LES MILLS YOUTUBE**



Если вы все еще не получили ответы на Ваши вопросы, пожалуйста, позвоните нам или отправьте нам электронное сообщение. Вы можете найти адрес вашего местного представительства на квитанции вашего комплекта или документации по обучению.