



LES MILLS KWARTAALWORKSHOPS 4/2019

PROGRAMMAOVERZICHT

ZATERDAG 30 NOVEMBER 2019 • NIEUWEGEIN

LOCATIE: DE MIX FITNESS / MERWESTEIN (Adres: Merweplein 3, 3432 GN, Nieuwegein)

SPORTHAL		AEROBICSZAAL (DE MIX)		CYCLE STUDIO (DE MIX)	
08.30 - 09.50	BODYBALANCE 87			08.30 - 09.35	RPM 85
10.05 - 11.25	BODYPUMP 112				
11.40 - 13.00	BODYATTACK 107	11.40 - 12.45	LES MILLS TONE 08	11.00 - 11.50	LES MILLS SPRINT 18
				12.10 - 13.15	RPM 85
13.15 - 14.05	GRIT SERIES 31	13.00 - 13.50	LES MILLS BARRE 09	13.30 - 14.35	RPM 85
14.20 - 15.40	BODYCOMBAT 82	14.05 - 14.55	CXWORX 37	14.45 - 15.55	RPM 85
15.55 - 17.15	BODYPUMP 112	15.10 - 16.30	BODYJAM 91		
17.30 - 18.35	SH'BAM 38	16.45 - 18.05	BODYSTEP 118		

ZONDAG 1 DECEMBER 2019 • NIEUWEGEIN

LOCATIE: DE MIX FITNESS (Adres: Merweplein 3, 3432 GN, Nieuwegein)

AEROBICSZAAL (DE MIX)		ZAAL 2 (DE MIX)		CYCLE STUDIO (DE MIX)	
08.30 - 09.20	GRIT SERIES 31	08.30 - 09.20	CXWORX 37		
		09.30 - 10.35	LES MILLS TONE 08		
		10.45 - 12.05	BODYJAM 91	10.30 - 11.35	RPM 85
		12.15 - 13.35	BODYSTEP 118	11.50 - 12.40	LES MILLS SPRINT 18
12.45 - 14.05	BODYPUMP 112	13.45 - 14.50	SH'BAM 38		
14.15 - 15.35	BODYBALANCE 87	15.00 - 16.20	BODYATTACK 107		
15.45 - 17.05	BODYPUMP 112	16.30 - 17.20	LES MILLS BARRE 09	14.00 - 15.05	RPM 85
17.15 - 18.35	BODYCOMBAT 82	17.30 - 18.30	BODYBALANCE 87*		

* Alleen Masterclass

ALGEMENE VOORWAARDEN REGULIERE KWARTAALWORKSHOPS

Per masterclass (inclusief workshop) geldt een prijs van € 45,75 (excl. btw) per persoon. Voor ambassadeur instructeurs geldt een prijs van € 37,50 (excl. btw) per persoon. Na de sluitingsdatum kunnen inschrijvingen niet meer gewijzigd of geannuleerd worden en zullen deze aan de club gefactureerd worden. Les Mills is niet verantwoordelijk voor de aankomst van jouw inschrijving. Je verklaart op eigen risico deel te nemen aan de Les Mills kwartaalworkshops en je gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, dvd e.d. voor promotionele doeleinden van Les Mills, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. Les Mills biedt een breed aanbod van masterclasses en workshops en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen een masterclass of workshop te annuleren. Les Mills zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verlopen altijd via de Les Mills club.