

BODYCOMBAT REINVENTED

MAAK JE CLUB ONOVERWINNELIJK

AL 20 JAAR ONGESLAGEN

BODYCOMBAT IS ALTIJD IN ONTWIKKELING, WAARBIJ WETENSCHAPPELIJKE BEVINDINGEN CENTRAAL STAAN. HIERDOOR IS EN BLIJFT BODYCOMBAT HET BESTE OP MARTIAL ARTS-GEÏNSPIREERDE TRAININGSPROGRAMMA TER WERELD.

WIL JE EEN KLAPPER MAKEN? LEES HIER WAAROM HET VERNIEUWDE BODYCOMBAT EEN ECHTE 'SURVIVAL OF THE FITTEST' IS.

JONGERE DOELGROEPEN ZIJN GEK OP BODYCOMBAT

27 JAAR

BOXING & MARTIAL ARTS BOUTIQUE CLUBS HEBBEN GEMIDDELD DE JONGSTE DEELNEMERS VAN ALLE GROEPSFITNESS PROGRAMMA'S.



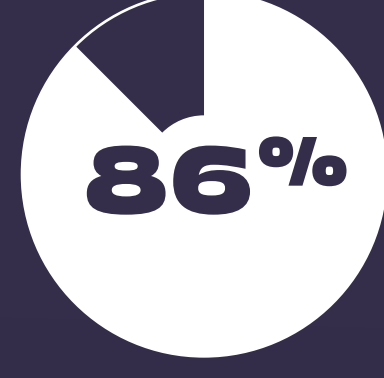
90% MULTI MEMBERSHIP

90% van de mensen die een boxing & martial arts boutique club bezoeken, hebben een betaald lidmaatschap bij een andere club of studio.¹

WAT BETEKENIT DIT?

JE LEDEN BETALEN WAARSCHIJNLIJK MEER OM ERGENS ANDERS DEZE WORKOUTS TE VOLGEN. ZE BESTEDEN GEMIDDELD 90 EURO PER MAAND OM AAN BOKSLESSEN EN/OF MARTIAL ARTS LESSEN TE KUNNEN DEELNEMEN. BIED OOK EEN BOXING & MARTIAL ARTS PROGRAMMA AAN, ZODAT JE LEDEN NIET NAAR EEN ANDERE CLUB OF STUDIO HOEVEN TE GAAN. DIT IS EEN KANS OM DE LOYALITEIT VAN JE LEDEN TE VERHOGEN.

WAT LEVERT BODYCOMBAT OP?



BEZOEKT 3 OF MEER KEER PER WEEK DE CLUB

DEELNEMERS AAN EEN MARTIAL ARTS GROEPSLES BEZOEKEN HUN CLUB VAKER DAN DEELNEMERS AAN ANDERE GROEPSFITNESS PROGRAMMA'S.²

18% VAN ALLE GROEPSFITNESS BEZOEKEN

MARTIAL LESSEN WORDEN VAAK ALS EEN SUBCATEGORIE BESCHOUWD, MAAR WERELDWIJD STAAN MARTIAL ARTS LESSEN OP DE 5DE PLAATS VAN POPULAIRSTE GROEPSLESSEN. BODYCOMBAT IS HET OP EEN NA POPULAIRSTE GROEPSFITNESS PROGRAMMA VAN LES MILLS, GOED VOOR 18% VAN ALLE GROEPSFITNESS DEELNAMES IN CLUBS.²



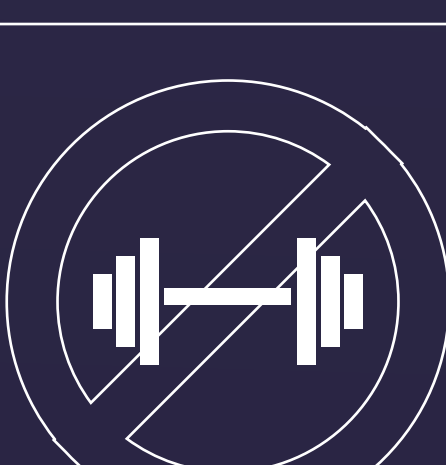
1,700 CRUNCHES

UIT ONDERZOEK BLIJKT DAT EEN BODYCOMBAT LES GELIJK STAAT AAN 1700 CRUNCHES PER LES.

HOE KOMT DAT? BIJ REACTIVE CORE TRAINING, ZOALS IN BODYCOMBAT, MAAK JE GEBRUIK VAN DE SPIERVERBINDINGEN EN NATUURLIJKE REFLEXEN VAN JE LICHAAM, OMDAT JE BEWEGINGEN MAAKT DIE JE CORESPIEREN DWINGEN OM AUTOMATISCH TE REAGEREN ZOALS ZE BEDOELD ZIJN.

HOE MAKKELIJK IS HET VOOR JOU?

BODYCOMBAT IS EEN VAN DE MAKKELIJKST IN TE VOEREN GROEPSFITNESS PROGRAMMA'S



JE HEBT GEEN MATERIAAL NODIG

HOE JE GROEPSZAAL ER OOK UITZIET OF WAT DE CAPACITEIT OOK IS, BODYCOMBAT PAST ALTIJD!

OP ELK TIJDSTIP

BODYCOMBAT IS BESCHIKBAAR IN VERSCHILLENDE LESFORMATS EN LESLENGTES, WAARONDER OOK EXPRESS FORMATS VAN 30 MINUTEN. JE KUNT BODYCOMBAT INROOSTEREN ALS LIVE LES, MAAR OOK ALS VIRTUËLE LES, WAT BETEKENIT DAT DE LES OP ELK TIJDSTIP GEGEVEN KAN WORDEN. ZO KUN JE JOUW RUIJTE OPTIMAAL BENUTTEN EN KRIJGEN ALLE DEELNEMERS EEN CARDIO WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM.



VOOR ALLE FITNESSNIVEAUS



BODYCOMBAT IS GESCHIKT VOOR ZOWEL BEGINNERS ALS GEVORDERDEN. DE STANDAARD BEWEGINGEN ZIJN MAKKELIJK AAN TE LEREN EN INSTRUCTEURS KUNNEN OOK LOW IMPACT OF MINDER COMPLEXE OPTIES GEVEN. DE DEELNEMER BEPAALT ZIJN OF HAAR EIGEN INTENSITEIT, ZONDER HET RITME VAN DE LES TE VERLIEZEN.

LEES MEER

WWW.LESMILLS.COM/NL/BODYCOMBAT-REINVENTED/