

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

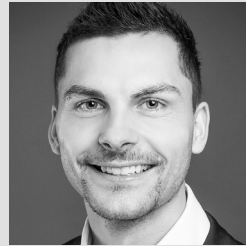
PLZ 0



**Péter Kovács**  
PLZ 03044  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT, RPM,  
SPRINT  
tr1be@supernaturalcb.de



**Elisabeth Kutscha**  
PLZ 04277  
BODYBALANCE, SH'BAM  
elli.m.91@web.de



**Patrick Schulze**  
PLZ 09116  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
pat@mein-personal-trainer.com

PLZ 1



**Stefanie Richter**  
PLZ 10117  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT, LES  
MILLS TONE, RPM, SPRINT, TRIP  
tr1becoach@icloud.com



**Benita Koschig**  
PLZ 10247  
BODYPUMP  
benita\_bln@yahoo.de



**Andreas Manz**  
PLZ 10967  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
CXWORX, LES MILLS TONE  
andreasmanz78@web.de



**Alma Alvarado**  
PLZ 10999  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
LES MILLS TONE  
alma.biodanza@gmx.de

GERMANY

PLZ 2



**Jörn-Patrick Wirtz**  
PLZ 20539  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, SPRINT  
joern\_wirtz@gmx.de



**Philipp Hinz**  
PLZ 21614  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX  
hinzphilipp@yahoo.com



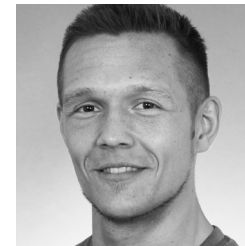
**Patrick Zichner**  
PLZ 21629  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX  
pzichner@me.com



**Kathy Brandt**  
PLZ 22041  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
CXWORX, LES MILLS BARRE  
silvertear2003@yahoo.de



**Nadine Panzer**  
PLZ 22177  
BODYATTACK, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, CXWORX, LMI STEP  
nadine-lengemann@web.de



**Florian Brennecke**  
PLZ 22455  
BODYCOMBAT, BODYPUMP,  
CXWORX, GRIT, SPRINT  
brennecke-flo90@hotmail.de



**Matthias Nitsch**  
PLZ 22339  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, SPRINT  
mail@matthiasnitsch.de



**Ariane Thiem**  
PLZ 23683  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, LES MILLS BARRE,  
LES MILLS TONE  
ariane.thiem@gmail.com



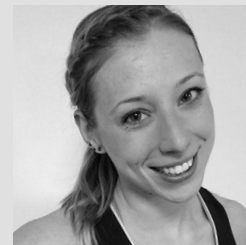
**Isabella Waeber**  
PLZ 24256  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYPUMP  
isabella.waeber@freenet.de



**Michaela Overhaus**  
PLZ 26723  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
michaela@overhaus.com



**Sjoukje Menkhorst**  
PLZ 28215  
BODYATTACK, BODYPUMP, CXWORX  
sjoukjemenkhorst@web.de



**Lisa-Carolin Schroeter**  
PLZ 28215  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
CXWORX, LES MILLS TONE  
lisacarolinschroeter@gmail.com



**Michaela Stolper**  
PLZ 28307  
BODYBALANCE, BODYPUMP, CXWORX  
michistolper@web.de

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## PLZ 3



**Gerd Otto**  
PLZ 30161  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT  
ge.ot@gmx.net



**Nadja Roth**  
PLZ 31137  
BODYATTACK, BODYPUMP,  
LES MILLS BARRE  
nadja-roth@gmx.net



**Silvana Filter**  
PLZ 31785  
CXWORX, GRIT, SPRINT  
silvana.staffen@icloud.com



**Jasminka Psomas**  
PLZ 32051  
BODYPUMP, CXWORX  
jasminka\_noveska@web.de



**Stefan Piepenstock**  
PLZ 32547  
BODYPUMP, CXWORX  
Stefan@Body-Pump.com



**Svenja Tübing**  
PLZ 32547  
BODYPUMP, CXWORX, LES MILLS  
TONE  
Svenja.Tuebing78@gmail.com

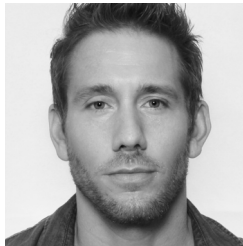


**Tanja Zuttermeister**  
PLZ 33611  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
T.Zuttermeister@gmx.de

## PLZ 4



**Oliver Münchrath**  
PLZ 42799  
BODYPUMP  
o.muenni@gmx.de



**Kevin Rolff**  
PLZ 44139  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX  
kevinrolff@freenet.de



**Lena Börsting**  
PLZ 45131  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
lena.boersting@hotmail.de



**Nina Baumeister**  
PLZ 47798  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT  
n.baumeister82@googlemail.com



**Özlem Yasa Fonseca**  
PLZ 48431  
BODYBALANCE, BODYJAM,  
BODYPUMP  
yasa\_222@hotmail.com

## PLZ 5



**Alexander Löser**  
PLZ 50674  
SH'BAM  
alexkoch10@googlemail.com



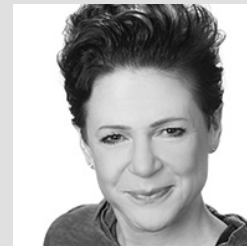
**Lyudmila Vincheva**  
PLZ 50676  
BODYCOMBAT, SH'BAM  
vincheva@web.de



**Alexander Fehling**  
PLZ 50733  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
fehling-alexander@web.de



**Diana Maria Behnke**  
PLZ 50829  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
nc-backhaal2@netcologne.de



**Swenja Schiwatsch**  
PLZ 52134  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, RPM, SPRINT  
swenja@karriere-fitness.de



**Grazyna Mock**  
PLZ 52146  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT, RPM,  
SPRINT  
grazyna.mo@t-online.de



**Betina Bauer**  
PLZ 53177  
BODYBALANCE, CXWORX,  
LES MILLS BARRE  
betina1bauer@gmail.com

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES



**Christoph Züllighofen**  
PLZ 53177  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT  
christoph@zuellighofen.eu



**Andreas Orth**  
PLZ 53757  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
AndyOrth@web.de



**Saskia Jerominek**  
PLZ 56242  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT  
saskia.jerominek@posteo.de



**Denise Klein**  
PLZ 56288  
BODYBALANCE, BODYPUMP,  
LES MILLS TONE  
dhuth@gmx.de



**Melanie Albers**  
PLZ 58093  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYPUMP  
mel-ly@t-online.de



**Alina Stein**  
PLZ 58093  
BODYCOMBAT  
alina.music1@web.de



**Guido Radtke**  
PLZ 59065  
BODYCOMBAT, BODYJAM,  
BODYPUMP, SH'BAM  
guido.radtke@gmx.de

## PLZ 6



**Melanie Döbele**  
PLZ 63075  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT, RPM, SPRINT  
m\_doebele@hotmail.com



**Alexandra Kunz**  
PLZ 65549  
BODYBALANCE, BODYPUMP  
A.Kunz@kabelmail.de



**Selina Ettinger**  
PLZ 67149  
BODYATTACK, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP  
selina.ettinger@gmx.de



**Carmen Frisch**  
PLZ 67731  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
LES MILLS BARRE, LES MILLS TONE,  
LMI STEP  
carmen.frisch@gmx.net

## PLZ 7



**Stefanie Richter**  
PLZ 10117  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT, LES  
MILLS TONE, RPM, SPRINT, TRIP  
tr1becoach@icloud.com

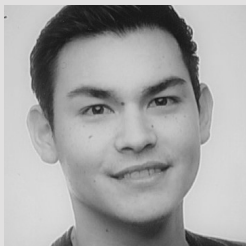


**Ramona Pöhler**  
PLZ 72585  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, LMI STEP  
ramonapoehler@aol.com



**Nora Bartel**  
PLZ 79100  
BODYPUMP, GRIT  
norabartel@yahoo.de

## PLZ 8



**Daniel Auge**  
PLZ 79395  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, GRIT  
auge.fischbeck@googlemail.com



**Diana Thumb von Neuburg**  
PLZ 80636  
BODYCOMBAT, CXWORX  
dianatvn@yahoo.de



**Jasmin Perko**  
PLZ 81739  
BODYCOMBAT, BODYPUMP  
jasmin.perko@web.de



**Joachim Burk**  
PLZ 82299  
BODYCOMBAT, BODYJAM  
jburk92833@aol.com



**Timo Prietzel**  
PLZ 83059  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
GRIT  
titice@arcor.de



**Ibolya Szöke-Czvitko**  
PLZ 86156  
BODYBALANCE, BODYJAM  
czvitkoibye@googlemail.com

# LES MILLS GERMANY + AUSTRIA TRIBE COACHES

## PLZ 9



**Stefanie Richter**  
PLZ 10117  
BODYBALANCE, BODYCOMBAT,  
BODYPUMP, CXWORX, GRIT, LES  
MILLS TONE, RPM, SPRINT, TRIP  
tr1becoach@icloud.com



**Tanja Schindelmann**  
PLZ 95448  
BODYPUMP  
tanja0875@gmx.net



**Ellen Bauer**  
PLZ 95463  
BODYATTACK, BODYBALANCE,  
BODYCOMBAT, BODYPUMP, CXWORX,  
LES MILLS TONE, LMI STEP  
eschob@googlemail.com



**Heiko Michaelis**  
PLZ 99087  
RPM, SPRINT  
heikomichaelis@web.de

## AUSTRIA



**Mario Varanonuovo**  
PLZ 8010  
BODYPUMP, CXWORX  
mario.varanonuovo@yahoo.com



**Yvonne Kouba**  
PLZ 8302  
BODYBALANCE, BODYPUMP, CXWORX  
yvonne@ko-design.at

### Das sind unsere Tribe Coaches aus Deutschland und Österreich,

an die du dich bei Fragen wenden kannst. Sie  
helfen dir gern bei deiner Weiterentwicklung und  
Reise zum inspirierenden LES MILLS Instruktor.

### Was ist ein LES MILLS Tribe Coach?

Ein LES MILLS Tribe Coach begleitet künftige  
und bereits zertifizierte InstruktorInnen auf ihrem  
Weg als LES MILLS Instruktor und steht ihnen für  
all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die  
Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein  
Studio bzw. Team Teach Partner zum Üben gesucht  
wird oder ein motivierender Rat zum nächsten

Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist.  
Er lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS  
und möchte diese an künftige und bereits  
zertifizierte InstruktorInnen weitergeben. Durch  
seine Unterstützung und die Weitergabe seines  
Know-Hows prägt er die Instruktor-Laufbahn  
nachhaltig und bereichert den Tribe mit neuen  
und herausragenden InstruktorInnen.