

**LES MILLS**

# GROUNDWORKS

## WUPPERTAL

27.05.2018

Änderungen vorbehalten

### VERANSTALTUNGEN

10:30 – 11:00 Check-In

11:00 – 12:00 **LES MILLS  
BODYCOMBAT** Education

12:00 – 13:00 **LES MILLS  
BODYCOMBAT** Masterclass

13:15 – 14:15 **LES MILLS  
BODYBALANCE** Education

14:15 – 15:15 **LES MILLS  
BODYBALANCE** Masterclass

15:30 – 16:30 **LES MILLS  
GRIT** Education

16:30 – 17:00 **LES MILLS  
GRIT** Masterclass

ab 17:00 **PRÄSENTATION & FEEDBACK**  
(max. 5 Teilnehmer pro Programm)

### Sportstudium IMPULS

Sportstudio IMPULS  
Märkische Str. 125 a  
42281 Wuppertal

[www.sportstudio-impuls.de](http://www.sportstudio-impuls.de)

### NATIONAL TRAINER VOR ORT:

Maik Wedel, Steven Käseberg

- EXKLUSIV NUR für Instruktoren
- Echte Alternative zu LES MILLS Quarterlies
- Inspirierende & packende eintägige Fortbildung
- Ablauf: Masterclass & Technik-Training in ausgewählten Programmen & Theorie-Sessions
- Die neueste Quarterly-Release
- Einzelcoachings

Wert der Fortbildung: Ein Touchpoint für dein Programm (Teilnahme an MASTERCLASS + EDUCATION)