

GROUNDWORKS

DRESDEN

05.06.2018

Änderungen vorbehalten

VERANSTALTUNGEN

- 08:30 – 09:00 Check-In
- 09:00 – 10:00 **LES MILLS BODYPUMP** Masterclass
- 10:00 – 11:00 **LES MILLS BODYPUMP** Education
- 11:15 – 11:45 **LES MILLS GRIT** Masterclass
- 11:45 – 12:45 **LES MILLS GRIT** Education
- 13:00 – 13:30 **LES MILLS CXWORX** Masterclass
- 13:30 – 14:30 **LES MILLS CXWORX** Education
- 14:45 – 15:45 **LES MILLS LMI STEP** Masterclass
- 15:45 – 16:45 **LES MILLS LMI STEP** Education
- ab 16:45 **PRÄSENTATION & FEEDBACK**
(max. 5 Teilnehmer pro Programm)

PM SPORTS

pm sports
Prießnitzstr. 10-12
01099 Dresden

www.pmsports.de

NATIONAL TRAINER VOR ORT:

Patrick Müller, Mathias Kröber, Sophie Müller

- EXKLUSIV NUR für Instruktoren
- Echte Alternative zu LES MILLS Quarterlies
- Inspirierende & packende eintägige Fortbildung
- Ablauf: Masterclass & Technik-Training in ausgewählten Programmen & Theorie-Sessions
- Die neueste Quarterly-Release
- Einzelcoachings