

**LES MILLS**

# GROUNDWORKS

## LÖHNE

16.06.2018

Änderungen vorbehalten

### VERANSTALTUNGEN

- 08:30 – 09:00 Check-In
- 09:00 – 10:00 **LES MILLS BODYPUMP** Masterclass
- 10:00 – 11:00 **LES MILLS BODYPUMP** Education
- 11:10 – 12:10 **LES MILLS BODYATTACK** Masterclass
- 12:10 – 13:10 **LES MILLS BODYATTACK** Education
- 13:20 – 14:20 **LES MILLS BODYCOMBAT** Masterclass
- 14:20 – 15:20 **LES MILLS BODYCOMBAT** Education
- 15:30 – 16:30 **LES MILLS BODYBALANCE** Masterclass
- 16:30 – 17:30 **LES MILLS BODYBALANCE** Education
- ab 17:45 **PRÄSENTATION & FEEDBACK**  
(max. 5 Teilnehmer pro Programm)

### AEROFIT LÖHNE

Aerofit Löhne  
Rathausstraße 5  
32584 Löhne

[www.aerofit-loehne.de](http://www.aerofit-loehne.de)

### NATIONAL TRAINER VOR ORT:

Claudia Kieper, Michaela Hinz, Maik Wedel,  
Marina Mantopoulou

- EXKLUSIV NUR für Instrukto:ren
- Echte Alternative zu LES MILLS Quarterlies
- Inspirierende & packende eintägige Fortbildung
- Ablauf: Masterclass & Technik-Training in ausgewählten Programmen & Theorie-Sessions
- Die neueste Quarterly-Release
- Einzelcoachings

Wert der Fortbildung: Ein Touchpoint für dein Programm (Teilnahme an MASTERCLASS + EDUCATION)