

Ablaufplan

Zypern



Mo., 23.04.2018
ab 18:00 **INFO-Abend**
gemeinsames Abendessen
Strandbar

Dienstag 24.04.2018

Mittwoch 25.04.2018

Donnerstag 26.04.2018

Freitag 27.04.2018

Samstag 28.04.2018

09:45 – 10:45	LES MILLS OPENING	alle NTs Aerobicplatz
11:00 – 11:30	LES MILLS BODYCOMBAT 30'	Berna Aerobicplatz
11:35 – 12:05	LES MILLS BODYPUMP 30'	Berna Aerobicplatz
12:10 – 12:40	LES MILLS tone 30'	Sabrina Aerobicplatz
15:00 – 15:30	LES MILLS sprint	Marco Terrasse
15:35 – 16:05	LES MILLS CXWORX 30'	Marco Terrasse
16:15 – 16:45	LES MILLS BODYATTACK 30'	Nadja Aerobicplatz
16:50 – 17:20	LES MILLS SH'BAM 30'	Nadja Aerobicplatz
17:30 – 18:00	LES MILLS BODYBALANCE 30'	Sabrina Aerobicplatz

10:00 – 11:00	LES MILLS LMI STEP	Berna Aerobicplatz
11:05 – 12:05	LES MILLS BODYPUMP	Sabrina Aerobicplatz
12:15 – 13:00	LES MILLS RPM	Marco Terrasse
15:00 – 16:00	LES MILLS BODYJAM	Nadja Aerobicplatz
16:05 – 16:50	LES MILLS BODYBALANCE 45'	Sabrina Aerobicplatz
17:00 – 18:00	LES MILLS BODYCOMBAT	Berna Aerobicplatz
ab 19:00	Get Together gemeinsames Abendessen Poolbar	

08:00 – 09:00	LES MILLS BODYBALANCE	Sabrina Strand
10:00 – 10:30	LES MILLS sprint	Marco Terrasse
10:35 – 11:05	LES MILLS CXWORX	Marco Terrasse
11:15 – 12:15	LES MILLS BODYATTACK	Berna Aerobicplatz
12:20 – 12:50	LES MILLS barre	Nadja Aerobicplatz
15:00 – 15:45	LES MILLS SH'BAM	Nadja Theater
15:50 – 16:35	LES MILLS tone	Sabrina Theater
16:40 – 17:25	LES MILLS BODYPUMP 45'	Berna Aerobicplatz
17:30 – 18:00	LES MILLS GRIT	Marco Aerobicplatz

10:00 – 11:00	LES MILLS BODYJAM	Nadja Aerobicplatz
11:05 – 11:50	LES MILLS BODYPUMP 45'	Sabrina Aerobicplatz
12:00 – 13:00	LES MILLS BODYCOMBAT	Marco Aerobicplatz
15:00 – 16:00	LES MILLS LMI STEP	Berna Aerobicplatz
16:05 – 16:35	LES MILLS CXWORX	Berna Aerobicplatz
16:45 – 17:30	LES MILLS RPM	Marco Terrasse
17:35 – 18:05	LES MILLS BODYBALANCE 30'	Sabrina Terrasse
ab 18:30	Gala-Abend gemeinsames Abendessen	

10:00 – 11:00	LES MILLS BODYATTACK	Nadja Theater
11:10 – 12:10	LES MILLS BODYPUMP	Sabrina Aerobicplatz
12:15 – 13:00	LES MILLS SH'BAM	Nadja Aerobicplatz
15:00 – 15:30	LES MILLS GRIT	Marco Aerobicplatz
15:35 – 16:35	LES MILLS BODYBALANCE	Sabrina Aerobicplatz
17:00 – 17:45	LES MILLS SPECIAL	Strand

Änderungen vorbehalten