

LES MILLS

02.06.2018

Quarterly STUTTGART

MASTERCLASSES

Uhrzeit Programm*

08:30 – 09:00 Check-in

09:00 – 10:00 **LES MILLS
BODYPUMP** SAAL 1

10:50 – 11:50 **LES MILLS
BODYJAM** SAAL 2

11:30 – 12:15 **LES MILLS
RPM** SAAL 3

11:30 – 12:30 **LES MILLS
LMI STEP** SAAL 1

12:40 – 13:10 **LES MILLS
CXWORX** SAAL 2

12:40 – 13:10 **LES MILLS
sprint** SAAL 3

13:15 – 14:00 **LES MILLS
SH'BAM** SAAL 1

14:00 – 14:30 **LES MILLS
GRIT** | CARDIO SAAL 2

14:10 – 15:10 **LES MILLS
BODYCOMBAT** SAAL 1

15:15 – 16:00 **LES MILLS
tone** SAAL 2

16:10 – 16:40 **LES MILLS
barre** SAAL 2

16:50 – 17:50 **LES MILLS
BODYATTACK** SAAL 2

18:00 – 19:00 **LES MILLS
BODYBALANCE** SAAL 1

*THEORIE: siehe Extraplan

POINT
sports.wellness.club

DIESELSTR. 2
70839 GERLINGEN
www.point-sports.de

National Trainer
& Presenter vor Ort:

Edina Schaal
Gabriel Tomic
Marco Frey
Milva März
Nadja Tolles
Stefan Kögler

Änderungen vorbehalten

LES MILLS

02.06.2018

Quarterly STUTTGART

THEORIE

nur für
Instruktoren

Uhrzeit	Programm	
10:10–10:40	LES MILLS BODYPUMP	SAAL 1
10:50–11:20	LES MILLS LMI STEP	SAAL 1
12:00–12:30	LES MILLS CXWORX	SAAL 2
12:40–13:10	LES MILLS SH'BAM	SAAL 1
13:20–13:50	LES MILLS GRIT	SAAL 2
14:40–15:10	LES MILLS tone	SAAL 2
15:20–15:50	LES MILLS BODYCOMBAT	SAAL 1
19:05–19:35	LES MILLS BODYBALANCE	SAAL 2